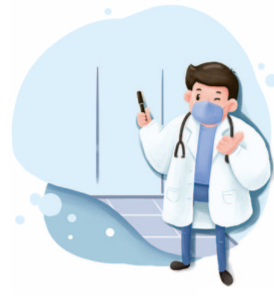


让人文关怀之光照亮每一个患者

特鲁多医生：有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。

俗话说：“三分治疗，七分护理”，护士的工作，虽然微不足道，但是正是这些平凡琐碎而繁忙的工作，不怕脏，不怕苦，不怕累，更是以救死扶伤，全心全意为人民服务的精神，感动着每一位患者的心。



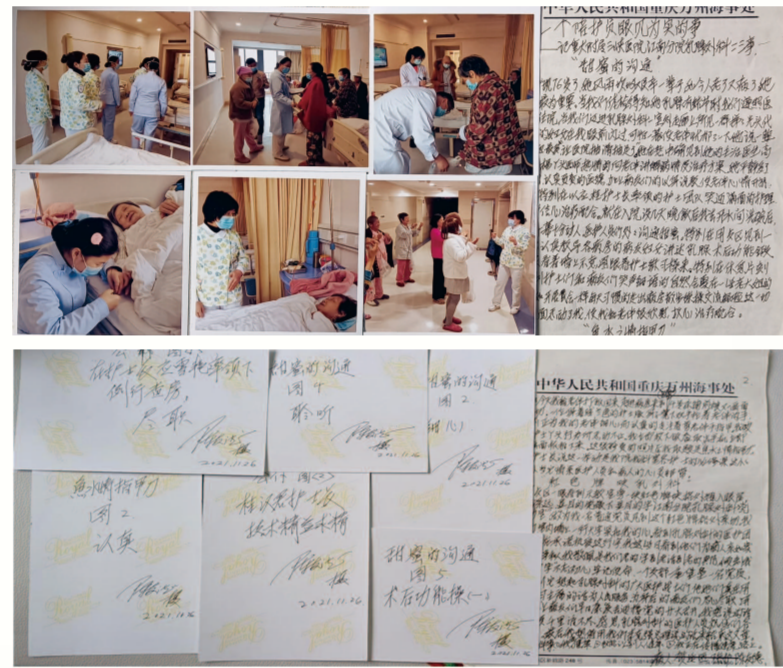
“互联网+”助力母婴护理服务到家



11月16日，家住江南的新手妈妈赵女士出院2天后，发生了涨奶，乳房胀痛难以忍受，触诊有硬块，无法正常哺乳，通过手机预约了护士上门服务。产科护士李振南接到预约订单后，立即与赵女士取得联系，与同科室护士房发林一起在约定时间内到家中为赵女士行“产后通乳”操作，通过专业、熟练的手法，解除了乳腺管阻塞和乳汁淤积，改善了乳房的血液循环，缓解了乳房胀痛。她们还贴心的指导赵女士正确的哺乳方法、挤奶手法，对产妇的饮食、活动，新生儿家庭护理等相关知识再次进行了宣教。在寒冷的冬天，护理服务到家无疑是一道温暖的“光”照进了患者的家。

用餐区的那块“红色牌匾”

近日，宣传科收到一封特别的感谢信，患者家属用一张张照片记录下了在我院乳腺外科就医过程的点点滴滴，还亲笔写下感谢信，感恩医护人员的辛勤付出。镜头下的医护人员让病房用餐区那块红色的牌匾“江南分院乳腺外科党支部”显得格外耀眼，他们用爱践行着为人民服务的承诺。



年过八旬的冯大爷来到护理部高度赞扬了心血管内科护理人员。



消化内科医护人员让患者在生命最后时刻依然感受到亲情般的温暖，患者家属送来一面特殊的锦旗。



建卡贫困户颈椎骨折入住骨科脊柱病区，无家人照顾，护士悉心照料。



心身医学科为患阿尔茨海默症的吕奶奶过90岁生日。



门诊健康科普讲座，传递健康养生常识。



温暖冬日，“手”护患者。

三峡医苑

学深悟透全会精神 凝心聚力勇开新局

我院专题学习党的十九届六中全会精神

为深入学习贯彻党的十九届六中全会精神，12月3日上午，我院召开党委理论学习中心组（扩大）学习会，专题学习党的十九届六中全会精神。区委巡回指导第二组组长朱功春一行到会指导。会议由党委副书记、院长张先祥主持。医院党委理论学习中心组成员参加会议。



会上，党委书记杨德清带领大家全文学习了《中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议公报》。通过深入学习，紧扣医院发展，杨书记指出，我们要深刻领会习近平总书记的重要讲话精神，准确把握全会精神的核心要义和丰富内涵，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，要坚持用心学，用情讲，用力做，确保党的十九届六中全会精神在医院落地生根、开花结果。

院领导分别围绕学习内容，联系工作实际谈了学习体会，作了深入的交流发言。

张先祥院长指出，我们要切实把全会精神贯穿到工作的全过程、各方面。一要深刻领会党百年奋斗取得的伟大成就，更加坚定实现中华民族伟大复兴的信心；二要深刻领会党百年奋斗蕴含的伟大意义，更加自觉扛起中国共产党人的历史使命；三要深刻领会党百年奋斗

创造的历史经验，更加重视从中汲取奋进新时代新征程的智慧力量；四要深刻领会新时代中国共产党的历史使命，更加坚定不移地走好新的赶考之路。

为切实把学习宣传全会精神激发出的热情干劲，转化为实际行动，张院长强调：要当好医院未来发展的奠基人，要当好医院跨越转型的开拓者，要当好

医院拼搏实干的赶路人。面对党和人民赋予的重任，要切实提升政治站位、加强组织领导、强化责任担当、发扬奋斗精神、联系工作实际，真抓实干，紧扣医院“十四五”规划，打造学科品牌，加快三峡医学中心和三峡公共卫生应急医院建设，加快建成国家、省级区域医疗中心，为实现成为全国一流高水平研究型医院的奋斗目标而不懈努力，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

区委巡回指导第二组组长朱功春对我院会议准备充分、学习质量高等方面给予了高度评价，并分享了学习全会精神意义深远、鼓舞人心、催人奋进、人民至上的深刻体会。他强调，下一步医院要加强领导、精心组织，要深入学习、系统学、多形式学，要处理好工学矛盾，统筹抓好各项工作落地落实，全力推动医院高质量发展。

(宣传科)

两块“金字招牌”落户我院

近日，第五批重庆市区域医学重点学科建设名单出炉。在市卫生健康委公布的名单中，全市区域医学重点学科建设项目共有10个，我院骨科学、医学影像学2个学科同时成功获评，标志着该院学科建设迈上了新台阶，对提升渝东北医疗服务能力具有重要意义。

据了解，为提升全市各级医疗卫生机构学科综合实力和临床服务能力，重庆市卫生健康委组织开展了2021年重庆市医学重点学科和区域医学重点学科创建评审工

作。在经过单位申报、自评互评、专家评审、市卫生健康委党委审议、社会公示等多个环节后，才最终确定了名单。

近年来，医院高度重视学科建设工作，始终以学科建设为抓手，注重人才培养和内涵提升，打造了一批具有较高影响力的品牌重点学科，目前医院共有11个市级重点学科、17个市级重点专科（含建设项目），在立项之后，医院将积极发挥好市区域医学重点学科的引领带动作用，推动渝东北专科水平和临床服务能力不断提升。(科研外事部)

艾力彼“医院综合实力与专科实力量化评价项目”在我院启动

为进一步提升我院专科实力，增强医院核心竞争力，12月1日-3日，我院委托广州艾力彼管理顾问有限公司来院开展了医院综合实力与专科量化评价项目。

12月1日下午，在召开的医院综合与专科量化评价项目启动会上，艾力彼管理顾问有限公司项目经理李莹及项目总监郭镇魁分别从医院综合实力和专科两个层面对项目内容及评估流程进行了介绍。

在为期3天的项目评价中，项目组随机抽取了4名院领导、3名职能部门负责人及9名临床学科负责人开展了深度访谈，从医疗质量、专科影响、服务能力、运营效率、持续发展等方面进行了全面细致的评估。在召开的数据填报圆桌会上，项目组数据分析师陈沈洋向参与数据填报人员解释指标和数据填报注意事项。

院长张先祥指出，此次开展综合竞争力评估及

专科实力评价项目，是希望通过客观的量化指标对医院综合实力和专科实力进行纵横对比，找到进一步发展的突破口，明确今后努力的着力点与提升空间。张院长强调：要高度重视，对标对表，找准差距；要认真配合，针对指标，准确填报。

本项目基于艾力彼医院管理研究所的大数据库和指标库，采用量化指标，将对医院综合实力和18个专科实力进行全面评价，与行业标杆对比，用数据说话，挖掘优势，查找差距，为提升医院综合竞争力和学科发展提供数据支撑和管理抓手，助力医院高质量发展。

(质控部)

工程动态



自今年5月28日正式开工以来，三峡国际健康城三峡医学中心项目一期工程土方土石方施工进度顺利，预计今年年底土石方开挖完成总量的65%。



2022年度国家自然科学基金申报培训会召开



自然科学基金申报和立项情况，并就2022年度基金申报组织工作安排做了详细介绍，针对我院目前存在的问题和短板，提出了“高度重视、早做谋划、强化论证、严把质量”四个总体要求。胡学东主任介绍了2021年学校基金申报与获批情况。张曦教授和郑怡教授分别就“国家自然科学基金申报体会之选题与设计”、“浅谈临床科研的思路与设计”作了专题培训。

11月17日，我院在三才厅召开2022年度国家自然科学基金项目申报培训会，学校医学部主任刘国祥、办公室副主任张赛、科发院基金与国际合作项目管理办公室主任胡学东等一行到会指导，会议还邀请陆军军医大学新桥医院张曦教授、郑怡教授作了专场讲座。院领导及相关职能部门负责人与基金申报人员参加会议。

张院长表示，我院一定会积极组织、出台相应的激励措施，动员科研人员能报尽报、应报尽报，并以报促改。

刘国祥主任对我院的国自科申报工作给予了充分肯定并强调，要高度重视申报工作，要积极营造申报氛围，要加强思路凝练，强化指导论证，提高申报质量。

培训结束后进行了专项指导，我院部分青年科研人员分别从申报领域、选题、研究基础等方面进行了详细汇报，并与指导专家进行了深入探讨与交流。

会上，徐立新副院长汇报了医院2021年国家自然

(科研外事部)

来和我一起打糍粑



12月1日，伴随着冬日里温暖的阳光，我院天使之星托育中心特地为孩子们开展了一场打糍粑体验课，让孩子们体会冬天里的香甜!



简讯

党委理论学习中心组专题围绕公立医院高质量发展进行学习研讨。11月12日，我院在三恩厅组织召开党委理论学习中心组(扩大)学习会，党委副书记、副院长牟华明领学了《公立医院高质量发展促进行动》中明确推动公立医院高质量发展的总体要求、重点建设行动、能力提升行动以及组织实施四个方面的内容，深入解读了推动公立医院高质量发展的实施背景和形成过程。院领导及分院区区长、党总支书记、职能部门正职代表进行了交流发言。会议强调，要尽心研读，深刻领会；要理清思路，找准定位；要抢抓机遇，整合资源；要细化任务，强化责任；要激发活力，创新举措；要定期评估，引领示范。(宣传科)

区委统战部部长张凤政一行到我院九三学社支社走访调研。张凤政部长实地查看了“社员之家”建设情况，了解了支社展览陈列等阵地建设及支社近年来工作开展情况，充分肯定了支社“社员之家”在组织建设、建园立业、日常工作等方面的成绩，希望全体社员继续发挥“社员之家”的综合功能，将阵地建设与支社思想建设、参政议政、医疗服务等中心工作有机结合，为万州区经济社会发展做出更大贡献。(党委办公室)

学校召开医学科研诚信专项教育整治活动工作推进座谈会。会上，学校学术道德专委会办公室主任周斌对本次医学科研诚信专项教育整治活动工作相关情况进行了通报，附属肿瘤医院、医学院、药学院及我院围绕科研诚信建设工作等作了汇报，明炬副校长对我院在本次专项工作中的亮点和特色给予了高度认可。(科研外事部)

质量与安全管理委员会例会召开。会上，通报了德阳市人民医院、遂宁市中心医院三级公立医院绩效考核参访学习情况和2021版分制执行情况、国家三级医院评审细则、医院2017-2020年指标数据及各委员会、质控中心2021年度工作开展情况，以及医院不良事件管理情况。(质控部)

开展健康公益宣传活动。第21个“全球肺癌关注月”到来之际，肿瘤内科呼吸病区围绕“防治肺癌、你我同行”主题，以线上线下等形式，开展了系列科普宣教活动。感染科于11月25日、11月30日先后来到重庆幼儿师范高等专科学校、重庆三峡职业学院，开展了由600余人参加的“预防艾滋病、警示校园行”主题宣讲活动。(肿瘤内科呼吸病区、感染科)

健康科普

主动循环呼吸技术助你有效排痰

有痰咳不出来怎么办?今天我们给大家分享一种有效的咳嗽方式——主动循环呼吸技术。

主动循环呼吸技术(ACBT)是一种新型的胸部物理疗法，可以有效地清除支气管分泌物，改善肺功能而不加重低氧血症和气流阻塞。ACBT是一种灵活的方案，任何患者，只要存在支气管分泌物过量的问题，都可以单独应用ACBT或辅以其他技术排痰，它可以在任何场所，任何体位，任何时间根据需要进行。

第一阶段，呼吸控制(BC)：患者使用自己的节奏平静呼吸，用鼻子吸气，嘴巴呼气，双手放于腹部，吸气时腹部隆起，吐

气时腹部内收，重复4-6次。呼吸控制可以减少呼吸做功，有助于缓解呼吸急促、疲劳、支气管痉挛等症状。

第二阶段，胸部扩张运动(TEE)：经鼻进行患者深吸气，在最大吸气末屏气三秒钟，然后用嘴巴慢慢呼气，可以将双手放于胸廓处感受胸廓的运动，吸气时胸廓向外扩张，呼气时胸廓内收，重复3-5次。

第三阶段，用力呼气技术(FET)：保持嘴和声门开放，用力呼气，发出“HA”的声音，重复2次。

ACBT是一种简单易学的呼吸功能训练方法，三个环节可以随意组合。

(呼吸与危重症医学科)

【博士小课堂】骨质疏松治疗宝典

骨质疏松是中老年人群常见的疾病，发病率高且会出现疼痛，身高缩短，驼背等症状。已经患了骨质疏松症的人群，又该怎样去面对呢?扫描二维码，让小编带你一起去听听博士怎么说!



又一医院纳入我院老年疾病临床医学研究中心核心网络成员单位



为进一步加强与区县级医院的联系，提升在区域医疗服务中的引领力，11月27日，重庆市老年疾病临床医学研究中心负责人、我院副院长徐立新一行到城口县人民医院指导工作，正式将城口县人民医院纳入中心核心网络成员单位，授牌并签订了合作协议。

座谈会上，科研外事部主任郎春辉介绍了我院近年来的发展及未来发展规划，核心诊疗技术以及医学学科建设情况；重庆市老年疾病临床医学研究中心副主任王宁汇报了研究中心的背景、建设运行情况、工作任务与目标及下一步工作计划；骨科脊柱病区副主任陈建介绍了我院重庆市区域重点学科骨科学科的学科建设现状、临床诊疗业务水平和发展方向；骨科脊柱病区主任冯世龙针对脊柱椎间孔镜在脊柱退行性病变中的运用作了专题讲座。

会后，我院专家团队深入该院骨科病区进行了教学查房和疑难病例讨论，针对部分特殊疾病手术患者给予了手术方案与健康教育指导。(科研外事部)

开启5G远程超声诊疗新模式

10月17日，万州区武陵镇的崔女士因腹部包块到武陵卫生院就诊，基层医生因诊断困难通过5G远程超声向我院超声科专家发起会诊，吴强主任、张宗美主任接到会诊请求后，通过远程超声系统帮助基层医师完成腹腔镜的诊断，让崔女士足不出武陵也享受到了优质高端的诊疗资源。

我院超声科于今年6月开始使用由轻便的“四叶草”彩超设备和“华声云”网络平台组成的5G远程超声会诊系统。各医联体单位安装并使用内置5G sim卡的“四叶草”彩超设备，在“华声云”平台发起会诊，我院专家接收到请求后，通过远程调节多种参数实时处理超声图像，完成远程诊疗。同时还可进行远程操作培训、教学演示等。

远程超声会诊



系统的使用使优质的医疗资源下沉到基层，实现核心医疗资源共享，开启了超声诊疗新模式，实现了基层医院诊断托管、疑难会诊、远程授课，同质化超声诊疗服务。

截止目前，我院超声科专家对龙驹卫生院、甘宁卫生院等医联体单位进行远程会诊指导三十余次，教学培训四次，在方便病人的同时，有效地提高了各医联体单位超声检查诊断质量，进一步提升了基层超声医师的诊断水平。(超声科)

医疗集团驻点帮扶工作掠影



开州安康医院挂职医疗副院长张勇参加临床科室质控会。

巫山红叶医院挂职医疗副院长殷波参加医院感染委员会会议，就疫情防控、传染病上报等工作提出意见，并布置相关工作。



巫山红叶医院挂职护理副院长胡意凡开展护理教学查房。



巫山红叶医院驻点帮扶人员黄蔓主治医师开展教学查房。



开州安康医院挂职护理副院长苏瑜婷开展临床护理质控工作。



开州安康医院驻点帮扶人员周定明副主任医师开展单孔胸腔镜肺段切除术。



民盟支部到龙驹分院开展考察调研活动

为有效应对DRG医保付费改革，11月25日，我院民盟支部组织50余名盟员医疗专家到龙驹分院进行基层调研。区民盟副主委刘召奎，盟区委机关杨星参加了调研活动。

龙驹分院地处万州区第二大乡镇，医疗业务辐射梨花、罗田、恒合等乡镇，在医院全方位的支持帮扶下，软硬件实力得到显著提升。当天，盟员们聆听了分院概况后，实地考察了内科、外科、手术室等科室及在建新院区，参与了重症患者查房，就如何应对改革进行了恳切座谈。

考察中，盟员们高度赞赏分院新院区与龙驹扶困养老中心融合的办法，对DRG付费改革后常见病慢性病下沉到基层医院的前景和我院的应对措施、医共体作用等方面进行了深入评估。通过实地走访、交流、探讨，盟员们在深入了解基层医院的基础上，为新形势下谋求新发展提供新思路新举措。

考察后，我院民盟主委汤跃武代表肾病学科，将肾病早期筛查设备赠予了分院。

(党委办公室)