

## 让所有患者美丽如初

记重庆大学附属三峡医院青年医师——刘华



每年接诊患者上千人次、大小手术数百台，我院年轻医师刘华用20年的专心、耐心和匠心，在三峡库区整形美容及烧伤外科领域树立了独特的治疗风格，也被患者亲切地称为“美丽天使”。

### A 美丽事业，成为他的毕生追求

刘华是重庆忠县人，2000年进入我院外科工作，2004年开始，在百安分院专攻整形美容及烧伤外科。

刚接触烧伤外科时，无论是热力烧伤、火焰烧伤，还是化学烧伤和放射烧伤，抑或是烧伤愈合后遗留的各种疤痕，以及慢性难治性创面，刘华都全面涉猎。“烧伤外科的三部曲是，先保命，再保功能，最后保美观，与普通外科相比更具有挑战性。”正是得益于多年烧伤外科救治的高强度、高压力的，他练就了临危不乱、顽强战斗的意志和精神。

科室前辈的悉心指导，自身的精心钻研，他的技术日臻娴熟。2011年，年轻的刘华被聘任为科室副主任，并前往

奉节县人民医院，担负起组建烧伤整形专业的重任。

在全面掌握烧伤整形技术的同时，刘华爱上了医学整形美容。他自加压力，完成了重庆医科大学研究生课程班学习，2019年，又前往华西医院进修。

“整形美容是通过整形方法治疗各种先天性和各种原因导致的组织畸形和功能障碍，同时也包括美容项目，如重睑、隆鼻、隆胸、祛腋、躯体塑形及面部年轻化手术。”三峡医学美容中心在新城路开诊后，刘华两边轮轴转，变得更忙了。“当看到许多患者愁眉苦脸地来，春风满面地走，就是美容医师最大的心愿。”他颇有成就感。

### B 聋哑老人，成为他的“铁杆粉丝”

行医20年，刘华接诊患者无数，多次从死神手中抢救回病人的生命，但15年前的一次“特殊诊疗”，让他与一位聋哑老人结下不解之缘，也对职业有了全新的认知。

2005年，聋哑孤寡老人杨婆婆因左下腹剧痛被紧急送到百安分院，正好由刘华接诊。看到杨婆婆捂着腹部，连比带划唧唧呀呀一脸痛苦的样子，刘华明白这是一次从未有过的“特殊诊疗”。不懂哑语的他，在与老人“交谈”中大费周折，但他非常有耐心，反复查看，细心观察，认真分析，最终诊断为急性结石性胆囊炎，需马上住院动手术。考虑到老人语言有障碍，又无人照料，刘华亲自带老人办理住院、交费、拿药、化验、检查等，还手

把手为老人喂药，直至她康复出院。

因为这一次接触，杨婆婆仿佛找到了“知音”，每遇身体不适，必找刘华医生。久而久之，他们像亲人一样“不离不弃”。只要杨婆婆步履蹒跚的身影在医院出现，含混模糊的声音在诊室响起，科室同事都知道，刘华的“铁杆粉丝”又来了。在刘华年复一年的精心照料下，一直体弱多病的杨婆婆奇迹般地硬朗起来。

十几年来，几乎每隔几天，杨婆婆都会来刘华的诊室溜达一圈，只为了看他一眼；每逢秋冬时节，刘华的办公桌上总会出现几个黄澄澄的大柚子。同时，每逢过年过节，他都会亲自登门看望老人，嘘寒问暖，送医送药，捐款捐物。

### C 医学进步，成为他的创新动力

“烧伤整形和医学美容属于复合学科，近年来发展势头迅猛，必须与时俱进，才能紧跟前沿医学潮流。”刘华把推动医学进步作为他的创新动力。

“近年来，我们以医学整形美容为突破口，引进了射频黄金微针治疗仪、755蜂巢皮秒、德玛莎水光治疗仪、体脂肪移植及吸脂机、美容靶向注射系统、德国电动式取皮机、微晶祛疤机、第七代面部多维成像系统、翠绿宝石蜂巢皮秒激光（picosure），面部皮肤分析系统（VISIA）等先进治疗设备，开展规范和

专业治疗，提升了库区医学美容的整体实力。”刘华表示，力争用专业的医学美容，为鱼龙混杂的美容业正本清源。

同时，他积极参与临床科研，承担了市级科研项目——“三峡库区学龄前儿童烧伤预防体系建设”研究，并撰写论文十余篇。其中，《三峡库区小儿烧烫伤流行病学研究》一文获得区级优秀论文奖。作为重庆市医学会烧伤分会专委会委员，刘华还承担了规培生、实习生和进修生的带教任务，推动区域整形美容和烧伤外科提档升级。

### A 植根临床一线，练就“独门绝技”

李亮是我院消化内科一名普通医生，植根临床一线16年，值班、查房、抢救、会诊、门诊、出诊、义诊、支医、内镜检查及内镜手术等，累计接诊病人上万人次。

他全面掌握了慢性胃炎、胃食管反流病、消化性溃疡、消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化、溃疡性结肠炎、肠易激综合征、胆总管结石等常见病多发病的诊疗技术，同时对缺血性肠病、布加综合征、慢性胰腺炎、难治性腹水、不明原因消化道出血等少见病疑难病的诊治，也能驾轻就熟。

“消化内科相当于半个外科。”在进行临床诊疗工作的同时，他又刻苦练习胃镜、结肠镜和十二指肠镜等消化内镜检查技术，以及食管狭窄扩张术、消化道异物取出术、胃肠道息肉切除术等内镜下手术技术，熟练掌握了消化科医生的“必备之技”。

2015年以来，李亮多次到上海长海医院、南京鼓楼医院、四川省人民医院进修学习，逐渐熟悉和掌握了被誉为内镜技术“皇冠上的明珠”——ERCP高级内镜技术。ERCP是指内镜逆行胰胆管造影术，是目前诊断和治疗胆胰疾病的先进技术方法。在此基础上，可开展十二指肠乳头括约肌切开术、内镜下鼻胆管引流术、内镜下胆汁内引流术、胆总管取石术、胆胰管肿瘤支架置入术等介入治疗。“其优势非常明显，手术不经腹部，创伤小，恢复快，并发症少。”李亮在科主任的指导和同事的配合下，已开展各种ERCP手术200余例，免除了患者“开腹手术”之苦。

## 做消化疾病治疗的“技术控”

记重庆大学附属三峡医院青年医师——李亮



消化内科疾病种类繁多，知识面广，操作复杂，治疗精细。已近不惑之年的李亮是典型的“技术控”，十六年临床，他心无旁骛，痴迷技术，成为重庆大学附属三峡医院消化内科的“后起之秀”。

### B 仁心感动患者，医术妙解难疾

六年前，李亮接诊了一位因腹痛、腹胀和便秘入院的70多岁老大娘。由于家庭经济困难，老人只要求做简单的常规检查，未发现明显异常。“经过仔细询问病史和查体，我判断可能是胃肠穿孔，便建议她做腹部CT检查。”李亮说，但老人怕花钱，不愿做CT检查。

“胃肠穿孔若不及时确诊和手术，会有生命危险。”李亮耐心给老人解释，又与她远在外地务工的儿子电话沟通，老人终于同意了，但她搜遍全身，仍凑不够检查费。李亮二话不说，当即自掏腰包帮她凑够了费用。经CT检查确认为胃肠穿孔，他立即帮老人联系外科手术，老人终于转危为安，痊愈出院。他的仁心感动了患者，几个月后，老大娘为李亮送来了她亲手纳的鞋垫。

适合病情的治疗，才是最好的医术。今年初，李亮会诊了一位在外科住院的老大爷，经检查他的胆总管不明原因出现重度狭窄，导致严重的梗阻性黄疸和肝功能不全，1个月之内消瘦了20多斤。行CT检查也无法

确认是否因恶性肿瘤引起，有医生建议做剖腹手术探查。胆管开放手术不仅花费大，损伤也大，万一开刀后发现不是恶性肿瘤，有点得不偿失，患者和家属相当为难。

关键时刻李亮提出，对患者行ERCP微创手术下胆道塑料支架置入术。“这种办法可以边治疗边观察，即使病情提示恶性肿瘤，塑料支架可以随时取出，不影响外科手术的开展。”李亮的办法获得了会诊专家和患者家属的认可。经过ERCP微创手术，老大爷病情好转，黄疸基本消退，术后三个月复查，各项指标正常。技术彰显出价值，李亮颇有成就感。

### C 孜孜不倦治学，青出于蓝胜于蓝

“医学是一门科学，来不得半点虚假，医务人员不应不懂装懂，更不应知错不改，任何时候都要牢记对病人健康所应担负的道义责任。”中国消化病学奠基人张孝骞的名言让李亮铭记于心，并树立了孜孜不倦、严谨求实的治学风格。

近年来，李亮先后发表了6篇学术论文。其中，在《European Review for Medical and Pharmacological Sciences》杂志发表了一篇有影响力的SCI论文。发表于《中国肿瘤》的《MMP10对肝癌细胞增殖的影响及分子机制研究》，发表于《中国细胞生物学学报》的《肌动蛋白结合蛋白对肝癌细胞迁移与侵袭能力的影响及其机制研究》，均获得万州区卫计委2017年度优秀科技论文三等奖。

# 三峡医苑

## 我院及5名个人获重庆市抗击新冠肺炎疫情先进表彰

10月19日，重庆市抗击新冠肺炎疫情表彰大会在重庆人民大厦举行。905名先进个人、300个先进集体、180名优秀共产党员、100个先进基层党组织获得重庆抗击新冠肺炎疫情市级表彰。

我院获得重庆市抗击新冠肺炎疫情先进集体及重庆市先进基层党组织称号，我院院长张先祥、御安分院副院长向江琳、御安分院肝病科护士长余海燕、急救分院重症医学病区主任崔勇、检验科主管检验师牛晓昶获得重庆市抗击新冠肺炎疫情先进个人称号，其中向江琳还获得重庆市优秀共产党员称号。同时，我院党委书记杨德清上台领奖。

大会上，我院黄霞医生作为重庆市的全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国优



秀共产党员代表发言，她讲述了在新冠肺炎疫情发生后，作为一名共产党员，她与同事一起奋战在疫情第一线，与病毒作斗争，挽救患者生命的战“疫”故事，获得了与会人员的热烈掌声。

自疫情发生以来，我院作为重庆市4家定点集中收治新冠确诊病例医院之一，承担着渝东北10个区县新冠肺炎患者的收治工作。院党委闻令而动，精准施策，统筹部署，医院第一时间快速启动重

症病区，按照“四个集中”的原则，36小时完成专科医院的改造，设立550张床位；聚焦“四率”目标，1000多名医务人员参与救治工作，他们义无反顾，冲锋在前，舍生忘死、甘于奉献，开展“五位一体”救治模式，为防控救治工作提供了全面有力保障。截止3月11日，医院在院确诊患者“清零”，期间收治渝东北10个区县确诊患者248例，治愈出院243例，治愈率97.98%。创造了重庆市抗击疫情“六个一”，即收治了全市第一例新冠肺炎患者、全市第一例新冠肺炎患者在我院出院、全市第一例重症新冠肺炎患者在我院出院、开展全市第一例新冠肺炎孕妇剖宫产手术、全市收治人数第一、全市治愈出院人数第一，并收治全市年龄最小患者(7个月)，实现了院内零感染。（宣传科）

## 坚持医教研并举，努力建设“研究型医院”

10月23日，我院举行2020年国家自然科学基金申报工作总结暨2021年申报动员大会。重庆大学医学部主任刘国祥、我院领导、各科研团队负责人、国家自然科学基金申报人员等参加会议。

### 优秀青年医学科研人才不断涌现

据了解，2020年，重庆大学获批国家自然科学基金270项，比上年增长17.3%，连续5年在重庆地区获批项数和资助经费排名第一。2020年，我院共申报国家自然科学基金23项，其中应急专项1项，面上项目9项，青年项目13项。内分泌代谢科张程博士申报的《ZBED3通过Pgc1a调控肝脏糖异生的机制研究》成功获批青年科学基金项目。近三年，医院申报数量逐年上升，累计获批国家自然科学基金项目4项。

张程、杨敏、张帅帅、陈红霞……自成为重庆大学附属医院以来，涌现出了一批优秀的青年医学科研人才。“要以高质量的基础论文做支撑，突出研究课题的新颖性和创新性，还要具备高质量完成项目结题的实验能力和综合保障。”张程分享了申报过程的体会。

内分泌代谢科主任罗涌表示，科研、临床、教学三足鼎力，协同发展，才能扩大学科影响力、提升科室品牌价值，因此，将为优秀科研人才和团队营造良好环境，创新激励机制，推动科室的科研能力再上新台阶。

2020年，医学检验科杨敏博士所申报的青年基金项目进入会审，成绩不俗。“搞医学科研，要像蜜蜂一样勤奋，像大象一样执着，像飞鸟一样奔跑，为医

学科研贡献智慧和汗水。”杨敏说。

### 坚持医教研并举，努力建设“研究型医院”

在重庆大学的总体部署下，我院制定了“申报30项，获批3项，资助率10%”的目标任务。为此，医院成立了国家自然科学基金管理工作领导小组，拟定了人员保障、激励政策、责任落实等一系列措施，力争实现国家自然科学基金项目有较大突破。

张先祥院长表示，为进一步落实2021年医院国家自然科学基金项目申报工作，医院各相关责任科室要做好“四早”：早谋划、早脱产、早指导、早成型；落实“四到位”：科室支持到位、脱产时间到位、绩效保障到位、领导协调到位。

重庆大学医学部主任刘国祥指出，医院要对国家自然科学基金申报充满信心，要持续不断提高科研意识、深化科研思维与科研能力，尊重科研及科研工作者，完善科研相关制度建设，坚持普遍动员与重点突破相结合，坚持医教研并举发展，努力将医院建设成为结合临床搞科研的研究型医院，为医院高质量发展提供有力支撑。

(科研外事部)



近日，重庆市人力资源和社会保障局、重庆市扶贫开发办公室传来喜讯，决定给予全市事业单位脱贫攻坚15个先进集体和21名先进个人记大功奖励。其中我院脱贫攻坚工作队获记大功，是我区事业单位中唯一获奖的集体。

自2015年全面启动脱贫攻坚工作以来，我院脱贫攻坚工作队认真贯彻落实中央、市委和区委关于脱贫攻坚工作的决策部署，统一思想认识，提高政治站位，强化责任担当，党政主要负责人亲自主持起草、修改工作方案，制定了医院脱贫攻坚工作的实施意见，提出了“四个着力”的工作思路，从“扶志、看病、助学、就业、生产、建房”六个方面入手，先后投入资金600多万元，全院460名干部帮扶龙驹镇13个村、社区1297户、3717名贫困人口成功脱贫，顺利通过国家级验收。

五年多来，全院呈现出工作任务最繁重、帮扶队伍最庞大、思想认识最深刻、资金投入最有力、健康扶贫最精准、帮扶方式最多样六大特点，并在全国率先建立“贫困户专职医生”制度，为打赢脱贫攻坚战提供了有力保障。

通过努力，医院被评为“万州区脱贫攻坚工作成效显著集体”，参评“重庆市扶贫先进集体”，作为万州区“榜样面对面”脱贫攻坚先进典型开展了巡回宣讲，2019年《重庆日报》对医院创新开展精准扶贫工作进行了专题整版报道。

医院将以此为契机，珍惜荣誉，戒骄戒躁，真抓实干，攻坚克难，砥砺奋进，全力打好脱贫攻坚收官战，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利作出新的更大贡献。（宣传科）

## 我院脱贫攻坚工作队获记大功奖励

## 重庆市院前急救及急诊医学质控中心专家莅临我院调研指导工作

10月22日上午，重庆市急救医疗中心院长、重庆市急诊医学质控中心主任马渝一行7人受重庆市卫健委委托，到我院调研院前急救及急诊医学质控工作。区卫健委副主任苏艳、院领导陪同调研。

会上，张先祥院长对专家组一行的到来表示欢迎，急救分院院长钟永富汇报了医院急诊急救工作及质控情况。

会后，专家组分别到120调度指挥中心、院前急救部、急诊部、分院办公室进行现场调研、质控督导，了解了120调度云平台今年8月纳入市级调度网络系统后的运行情况，收集了存在的

问题，并给予现场指导。

通过现场查看、询问、资料查阅，专家组对我院市级急诊重点专科建设进行了评估，对我院高度重视急诊急救工作，质控管理扎实，示范引领作用发挥等方面给予了充分肯定，对下一步加快推进急诊部改建工作，加强急诊信息化建设，实现院前急救一院前与院内交接一院前救治的无缝全程急诊急救模式等方面提出了宝贵的建议。

通过此次调研和督导，

有力推进了我院院前急救及急诊医学学科的建设发展，必将提升急诊急救服务质量和水平，切实为人民群众的生命健康提供有力保障。（急救分院）



## 甘宁联合病房为70多岁老人就近动手术

“不用去城里大医院动手术，既方便又省钱，联合病房真是太好了！”今年8月18日，万州甘宁前列腺增生患者李爷爷康复出院时连连称赞道。

### 专家指导，为患者就近动手术

今年8月12日，74岁的李爷爷因泌尿来到甘宁卫生院就诊，超声提示前列腺增生，膀胱内异常回声。“是血块？还是占位？”接诊医生一时难以鉴别，便立即联系我院泌尿外科下沉医师、外科联合病房负责人鲁鹏。

鲁鹏在甘宁卫生院为老人实施了膀胱镜检查，明确膀胱内异常回声为血块，诊断为前列腺增生。经过认真沟通和前期准备，8月15日，在鲁鹏的亲自指导下，外科联合病房为老人实施

了前列腺汽化电切手术，术后三天痊愈出院。

### 医师下沉，推进基层诊疗规范化

今年6月11日，重庆大学附属三峡医院医疗集团“联合病房”正式启动，之后，外科和内科联合病房迅速在甘宁中心卫生院建立。

医师下沉，推进诊疗规范化。我院泌尿外科鲁鹏、肛肠科王镇渊、口腔颌面外科邹克强、急诊医学陈志军、消化内科李亮、超声医学万里、护士余小红和孔梅等20多位医护人员常驻甘宁。为了做实做细联合病房，他们精心指导基层医生，开展了外科和内科常见疾病的规范化诊疗。

8月14日，我院麻醉科医师潘文星

来到甘宁卫生院外科手术室，他采取边询问、边讲解、边示范的方式，就插管、穿刺、术中用药及病人管理等环节，为基层医生进行了针对性指导。同时，还为医院量身定制了科学、规范的手术麻醉流程。

专业培训，提升基层医师技能。自7月以来，我院多位医师围绕66个病种，紧扣五大中心，为基层医生进行现场授课培训，讲解深入浅出。主要讲授了《急性脑梗死的诊治》《颅脑创伤诊治》《新生儿气管插管》《胸部创伤》《急性胸痛的诊断及鉴别诊断》等，同时结合基层医院发展实际，还讲授了《PPH与TST的异同及细节》《彩超下血管显影》《口腔炎的诊治》等，赢得了医护人员的一致好评。（宣传科）

## 举行“科学防疫、科普赋能”科普创作暨讲解大赛



经过激烈的角逐，心血管内科《硝酸甘油，您用对了吗？》荣获一等奖，疼痛科《不知道的中风康复误区》、儿童保健科《“手”住健康，从勤洗手开始》荣获二等奖，感染管理部《话说感控》、内分泌代谢科《糖友安全旅行需知》、骨科脊柱病区《谈“骨”论今》荣获三等奖。

10月30日，重庆大学“科学防疫、科普赋能”科普创作暨讲解大赛附属三峡医院专场赛在我院三才厅举行，全院300余名科普工作者现场进行了观摩。

18个参赛团队通过讲座、小品、情景剧等多种表现形式，为大家带来了一场精彩纷呈、风趣幽默、通俗易懂的科普盛宴。选手们向大家讲解了新冠肺炎疫情期间如何做好个人防护；老年人如何预防跌倒；糖尿病安全旅行需知；中风患者康复误区；肿瘤患者如何减轻癌痛，提高生活质量；硝酸甘油片的正确用法等健康科普知识。

近年来，我院率先在万州区组建“1+2急救技能培训志愿者团队”，在渝东北开设糖尿病、脑卒中特色健康教育门诊及戒烟咨询指导门诊，在全国创新建立“贫困户专职医生制度”，同时大力开办《健康大讲堂》《健谈》健康科普公益栏目和《三峡名医》《三峡青医》等专栏，通过多措并举，向公众普及健康知识，强化健康意识，提升健康素养，推广文明健康生活方式，在全社会营造了“学健康知识、享健康生活”的良好氛围。（预防保健部）

## 简讯

参加中国康复医学会康复护理学术高峰论坛暨第六届康复护理换届工作会。励建安教授作了《5G时代康复护理的新趋向》的精彩讲座，我院护理团队在会上展示了科普情景短剧《不知道的中风康复误区》，百安分院护理办公室主任葛梦雅被聘任为中国康复医学会第六届康复护理专委会委员、康复护理教育专委会委员，同时获优秀论文奖。（百安分院）

平湖分院正式成为“上海市精神心理疾病临床医学研究中心（SCRC-MH）成员单位”。10月14日，上海市精神心理疾病临床医学研究中心（SCRC-MH）成员单位揭牌仪式暨工作会议在线上隆重召开。平湖分院作为合作单位之一参与了线上揭牌仪式及工作会议，正式成为该中心的网络成员单位，必将依托中心的强大科研技术和广泛的网络单位支撑，提高分院的科研实力和影响力。（平湖分院）

举办重庆市2020年住院医师规范化培训内科系统师资培训班。邀请来自国内知名住培管理专家、内科专家、我市部分国家级住培基地资深内科教学管理专家，围绕住院医师规范化培训相关文件解读、内科基地的建设与管理、内科师资培养机制以及内科师资常用教学方式等方面展开，为来自全市27家培训基地的90余名带教老师进行了培训。（教学部）

“手”护健康从我做起。10月15日是“全球洗手日”，总院手术室组织开展了以关爱生命，“手”护健康为主题的科普进校园系列公益活动。为6所学校、48个班级、2500余名师生讲解了正确洗手方法、正确佩戴口罩和预防疾病等相关知识。（总院手术室）

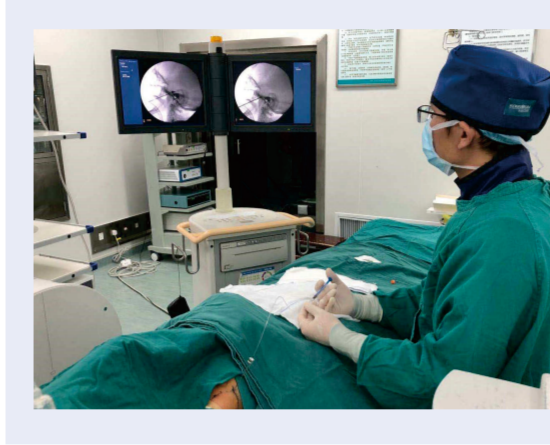
## 开展首例EBUS-TBNA(经超声支气管镜淋巴结穿刺活检)技术

重复性强的气管镜活检新技术，在国际国内均属前沿技术。

通过对患者病情的分析，术中采用基础麻醉镇静，超声支气管镜经鼻腔进入气道，探及气管右侧壁下低回声占位，超声探得病灶的位置，穿刺针组件置入内镜后，再次超声扫描确定穿刺位置，反复选择避开静脉测量最大进针深度可达35mm，进针穿刺获取2条淋巴结组织送病检，并留取抽取液涂片2张查脱落细胞学检测。在介入团队的通力配合下，超声可视情况下穿刺过程顺利完成，镜检过程持续约2小时。

此次EBUS-TBNA技术在我院的成功开展，标志着我院介入诊治能力达到了国内先进水平。据了解，该科还积极开展了血管、气道介入、胸腔镜检查、无痛支气管镜检查、EBUS-TBNA技术等三/四级手术、诊疗技术等。（呼吸与危重症医学科）

## 球囊压迫术解除三叉神经痛



刷牙、洗脸、吃饭……这些正常人很轻松就能做到的动作，对于万州76岁的刘婆婆（化名）来说却难以完成，因为她患上了有着“天下第一痛”之称的三叉神经痛，只要轻轻一张嘴或一碰，她的脸就像刀割一样痛。好在，前段时间，刘婆婆在百安分院疼痛科接受了三叉神经球囊压迫术，术后，疼痛症状消失，2天便康复出院。

### 三叉神经痛反复发作疼痛不已

5年前，刘婆婆左侧脸颊、耳朵附近突然出现剧烈疼痛，让她不敢刷牙、有时甚至连张口想喝水都不行。刀割般的疼痛，让刘婆婆痛苦不已，到医院检查后，确诊为三叉神经痛。随后，刘婆婆尝试了药物治疗、射频治疗等多种方法，但都不能彻底阻断疼痛或又复发。多年来，剧烈的疼痛让刘婆婆苦不堪言，整个人也开始变得闷闷不乐、抑郁寡

欢，甚至有了轻生的想法，给全家人的生活带来极大困扰。

今年6月，刘婆婆的三叉神经痛再次复发，家人带着她到医院做了开颅手术，没想到术后4个月，疼痛又一次袭来，而且变本加厉。家人带着她四处求医，最后通过朋友得知百安分院疼痛科可以解决这个问题，便抱着试一试的心态来到该科就诊。

### A 倾听故事，也是一种“有效治疗”

“每一次收治病人，就像是在听一个故事。”黄月，一个2018年才毕业的医学硕士，用她与患者的故事，为我们揭开了心身医学神秘的面纱。

“医生，我全身痛得难受，感觉自己快死了！”2020年4月，一位妇女来到心身医学科。黄月认真查看她的各项检查结果，没有发现引起疼痛的病因。在仔细询问时，患者突然痛哭流涕，讲她自己的事讲了近2个小时。

待她讲完，黄月问到，“你感觉疼痛好些了吗？”她点了点头。黄月对她进行了近一个月的药物治疗和心理干预，患者好转出院，后来还专门打来电话说，她回归了正常的生活工作状态。著名神经外科专家凌锋说：“人都有善良的本性，医学正是基于这样的本性。医学是科学，也是人学。既然是人学，就要有温度、有情感，否则医学就是冰冷的。”黄月表示，在收治病人时，他们可能有眼泪要流，有故事要讲，有情绪要宣泄，有心理负担要解脱，对心身医学来说，倾听患者故事的过程，也是一种“有效治疗”。

### B 心身同治，化解“莫名其妙”疼痛

“短短两个月治疗6次，大大小小检查十几种，不仅没有好转，还不知道是啥病。”万州市民谭先生提起自己曲折的求医过程，觉得不可思议。今年6月，他因胸闷、心悸、呼吸困难住院治疗，先后做过肺功能、心电图、冠脉血管造影等检查，未发现显著病变。打针输液吃药，症状反复无常，严重影响正常生活，连外出吃饭都感到紧张、害怕。后经过多学科会诊，转入平湖分院心身医学科，经过药物、心理、物理等综合治疗，谭先生终于康复。

患者为什么会经历曲折的求医过程？当疾病发生时，医生和患者都重视躯体疾病治疗，即“治病”，往往忽视了引发疾病的心理因素，即“治心”。“现代医学已不局限于药物治疗，分析疾病的心理成

因，打开患者的心结，实施心身同治，能收到事半功倍的奇效。”行医20多年的心身医学科主任尹祖斌运用心理治疗方式，化解了无数“莫名其妙”的疼痛。

除了以上病例，还有许多诸如反复手心发热、出汗、怕冷；慢性的腹胀、腹痛、打嗝、恶心、呕吐；焦虑抑郁等多种症状的患者都先后在心身医学科得到了康复，解除了痛苦。”尹祖斌说。李进、粟梅兰、包和红、刘洋君、王佳、杜扬、邱章旭……近年来，平湖分院心身医学科医师队伍不断壮大。他们运用先进的检测及治疗手段，采用药物、心理、物理、康复、关爱五位一体治疗模式，为患者提供人性、舒适的身心康复服务，在渝东北声名鹊起。

### 球囊压迫术解除刀割般疼痛

“医生，我的脸好痛，十几天都没有怎么吃饭了……”10月的一天，在疼痛科的诊室里，刘婆婆手护面颊，话还没说完便双目紧闭，痛得不敢继续说话。疼痛科主治医师吕天才接诊后，为她进行了全面仔细检查和评估，经过与其家属的充分沟通，决定为她做三叉神经球囊压迫术。

手术中，吕天才在其团队及麻醉医生、护士的配合下，从刘婆婆面部用穿刺针将球囊导管置入三叉神经半月结，再将造影剂注入球囊中，待球囊扩张呈“梨形”后，精准压迫引起疼痛的神经，完成后拔出穿刺针及球囊导管，二十几分钟就完成了手术。“睡一觉就不痛了，也可以说话和吃饭了，真是太感谢医生和护士了。”麻醉清醒后的刘婆婆兴奋不已，第二天便顺利出院了。

“三叉神经痛是一种临床常见的颅神经疾病，多发生于中老年人，其疼痛呈电击样、刀割样等，疼痛常由说话、咀嚼、刷牙等面部运动或触摸面部某一区域而被诱发，严重困扰人们的生活。”吕天才介绍，目前针对三叉神经疼痛，除了采用药物、外科手术，伽马刀等治疗方式外，微创治疗也正日益被广泛应用。科室去年12月开始开展的三叉神经球囊压迫术，是近年来新兴的一种治疗手段，近1年的时间里，已经为上百位三叉神经痛患者解除了病痛。

“和其他的治疗方式相比，三叉神经球囊压迫术在全麻下进行，患者全程无痛，属于微创手术，伤口仅针眼大小，恢复快，复发率相对较低，患者住院时间短，整体费用也较低。”吕天才医生说道。

## 心身医学，让治疗有温度有情感

“医学是科学，也是人学。既然是人学，就要有温度、有情感，否则医学就是冰冷的。”在平湖分院，有一群有温度、有情感的医护人员，他们就是心身医学团队。

### C 整合治疗，把心身医学推向前台

“心身医学重视心理、社会因素对躯体的影响，用心身整合理念对心身反应、心身障碍、心身疾病、创伤后应激相关障碍、进食障碍、焦虑障碍、抑郁障碍、躯体形式障碍等进行综合治疗。”尹祖斌介绍到，心身医学能治疗几十种疾病，常见的有六大类。“各种头痛、躯体疼痛、无明显器质性疾病的躯体不适；焦虑症、恐惧症、强迫症、神经衰弱等神经官能症；多种原因所致的植物神经功能失调；因躯体疾病继发发情绪障碍，如紧张、焦虑、抑郁、失眠；因心脑血管、内分泌、消化等疾病引起的心身疾病；亚健康疾病等。”

近年来，心身医学科开展了系列特色治疗技术，在重庆居于领先地位。“重复经颅磁刺激技术，可以治疗精神分裂症、抑郁症、强迫症、躁狂症、创伤后应激障碍等疾病，其中对抑郁症疗效达到100%。”尹祖斌如数家珍，失眠治疗仪改善睡眠功能，精神压力测定，微电流脑电仿生治疗仪可缓解焦虑抑郁情绪，无抽搐电休克治疗可使患者迅速入睡。



据了解，平湖分院心身医学科有编制床位75张，医护人员32人，年门诊人次2万余人，年出院人