

三峡医苑

Sanxiayiyuan



重庆大学附属三峡医院
CHONGQING UNIVERSITY THREE GORGES HOSPITAL

准印证号：(渝)2021802

主编：张先祥 杨德清

联系电话：023-58103430

2022年10月10日(总第436期)

我院获批国家自然科学基金项目立项2项

9月8日，国家自然科学基金委员会发布了《关于2022年国家自然科学基金集中接收申请项目评审结果的通告》，我院2项青年科学基金项目喜获资助，项目资助总经费60万元，医院连续5年获批立项国家自然科学基金项目7项，占万州区立项总数的60%。

据了解，医学检验科杨敏博士主持的“GPC5B通过SREBP1c调控肝脏甘油三酯聚集的机制研究”，针对非酒精性脂肪肝(NAFD)目前尚无批准治疗药物的现状，经前期研究发现，G蛋白偶联受体C型家族5B(GPC5B)可能在NAFLD治疗

中发挥重要作用，该项目的实施将进一步明晰GPC5B在NAFLD发生发展中所表现出的具体调控机制，为NAFLD治疗提供药物靶点和实验依据。

同时，整形美容创面修复科吴望博士主持的“ZFP423-CXCL14调控类器官形成真皮脂肪层的机制研究”，针对皮肤在面积深层次创伤后难以实现完整修复，形成难愈性创面或瘢痕皮肤的现状，通过前期建立世界首例皮肤类器官，基于此实现皮肤创伤修复及毛囊再生，该项目拟利用建成的皮肤类器官模型，构建人源细胞皮肤类器官，诱导真皮脂肪组织再生，促进

创伤修复，为脂肪再生技术的发展及未来临床应用转化提供坚实的理论基础。

作为“双一流”大学的直属附属医院，承担国家自然科学基金等国家级项目是医院科研能力的重要体现。近年来，医院高度重视国家自然科学基金的申报工作，采取多措并举提高国家自然科学基金申报质量，坚持聚天下英才而用之，实施人才引培“332”计划，着力建设高质量人才队伍；持续组建高水平研究团队，聚焦凝练研究方向，全力搭建科创平台，开展高质量科学研究；注重强化项目论证指导，坚持配套经费支持，实施科技成果奖励，激发科

学研究创新活力，核心竞争实力持续提升，学科实力持续提振，医院品牌影响力辐射力不断增强。

下一步，医院将以获批国家自然科学基金项目立项为契机，以落实医院高质量发展促进行动为抓手，聚焦医院发展奋斗目标，紧扣各学科优势临床研究方向，深化临床研究和临床诊疗的密切协同，不断创新临床研究激励和评价机制，在推进临床研究和转化平台建设上下功夫，踔厉奋发，笃定前行，以优异的业绩助推医院高质量发展行稳致远。

(科研外事部)

3名博士后顺利通过中期考核



近日，我院举办了与学校联合招收博士后范晓红、吴望、李嘉伟的中期考核会，由学校药学院副院长李亦舟教授、生物工程学院侯长军教授、雷明星教授与我院徐立新副院长担任考核专家。

考核会上，3名博士后就在站研究项目进度及阶段性工作情况进行了汇报。进站一年来，范晓红博士后获得中国博士后科学基金面上项目1项、重庆市博士后创新人才支持计划项目1项、重庆市自然科学基金博士后项目1项，发表相关论文1篇；吴望博士后获得国家自然科学基金青

年项目1项、重庆市自然科学基金博士后项目1项、中央高校医工融合重点项目1项，发表相关论文4篇；李嘉伟博士后获得重庆市自然科学基金博士后项目1项，发表相关论文1篇。

考核专家组对3名博士后进站以来取得的成绩予以充分肯定，同时对项目研究进展情况、进度是否合理、今后的研究方向提出了详细的指导和意见建议。最终，经考核组评议，一致同意范晓红、吴望、李嘉伟博士后以优秀等级通过中期考核。

(人力资源部)

10月8日，我院儿童镇静中心开诊，该中心系渝东北首家、重庆市第2家规范实施儿童镇静服务的诊疗中心，旨在改善家长和患儿的就医体验，提升儿童疾病的检查精准度，为合理诊治打下基础。

儿童镇静中心设置在江南院区门诊部3楼，这里有漂亮温馨的镇静诊疗区，以及明确详实的标志指引。据了解，医院为筹备儿童镇静中心，派出了多名业务骨干到重庆医科大学儿童医院学习相关知识，并邀请专家来院讲学培训。儿童镇静中心设麻醉主任医师1名，高年资主治医师2名，麻醉科护士4名，还配置了磁麻醉机及监护仪、先进的儿童镇静系统，建立了严谨的诊疗流程及相关并发症的处理预案。

江南院区门诊部主任谭祥权介绍说：“过去对于有些疾病，比如颅内疾病患儿，我们要做核磁共振，孩子极不配合，要到重庆主城区做检

查，儿童镇静中心开诊后，给患儿和家属带来极大方便，提升了患儿家长和患儿就医体验，也利于临床医生准确诊断。”

市民熊丹说：“我们以前带孩子来做检查，孩子又哭又闹，检查出来的结果也没有那么理想，镇静中心开诊后，医生根据孩子情况全面评估，给孩子用药镇静后，检查更快捷，更安全，我们也省时、省力、省心。”

麻醉科主任余云明表示，镇静诊疗中心是我们提供舒适化医疗的一部分，依据不同患儿的镇静需求，我们制定了不同患儿易接受的给药途径，实施个体化的镇静方案，检查结束后，患儿自然苏醒，这些措施将大大提高诊疗水平和效率。我们有信心，更有能力保障每一位患儿接受安全、舒适、高效的镇静诊疗服务。该中心开诊将让我们积累更多临床经验，为儿童镇静诊疗服务在渝东北片区的推广起到示范作用。

(儿童镇静中心)

渝东北首家儿童镇静中心开诊



欢度国庆节 喜迎二十大

HuanDu GuoQingJie
XiYing ErShiDa

【编者按】

国庆假期，面对疫情防控任务和广大市民的就诊需求，全院干部职工尤其是一线医务人员奋战在各自岗位上，在辛勤工作中度过假期，以坚守诠释担当，用奉献书写责任，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。完成门诊32670人次，实施手术228台，平均留院人数2544人，保障全院门诊、住院患者度过了一个欢乐祥和平安的国庆佳节。

A 互联网医院“不打烊”

全院各专科医师在“云端”坚守，利用休息时间全天候为广大市民的健康保驾护航，国庆期间互联网医院共计接诊7253人次（图文问诊7186人次，视频问诊67人次），平均每日接诊1036人次，接诊量前三的为江南院区门诊谭祥权432人次，儿童神经心血管病区陈登念265人次，皮肤科杨靖254人次；处方配送747人次，配送地区包括奉节、巫溪、湖北等地；预约检查58人次，护士到家2人次。

B 喜迎“国庆宝宝”降生

江南院区国庆期间喜迎45名“国庆宝宝”降生。小天使们争先恐后地“呱呱”坠地，产科和手术室的医护团队们为迎接他们的到来忙个不停，连台手术、加班支援成常态。新生儿科共收治名19名新生儿，其中抢救危重患儿5次。



C 急难险重彰显担当

手术开展有条不紊。呼吸与危重症医学科已下班的韩鹏凯医生为一大咯血老年患者实施介入手术；熊熹医生带领呼吸介入团队在局部麻醉下为一老年男性患者夹出一个尖锐的骨状异物；重症医学科收治一例突发心跳呼吸骤停患者，全科医护人员仅用30分钟为患者建立ECMO通路并顺利上机，赢得抢救时间；儿童神经心血管病区谭忠友、陈欧阳成功为一名11个月，体重6公斤的患儿实施了先天性心脏病介入封堵术，实现了最小年龄最低体重的突破；儿童心脑血管科成功完成1例脑室内巨大肿瘤切除术；还有神经内科、心血管内科、胸外科、神经外科、胃甲状腺血管外科、麻醉科、总院手术室、江南手术室等完成不少急难险重手术。



检查治疗平稳有序。肾病学科完成透析1578人次；放射科完成检查8450人次，远程会诊检查1372人次；医学检验科完成核酸检测近两万人次，对新疆、西藏返万人员进行双采、双检，孟凡萍连续7天加班；肿瘤中心治疗放疗患者950人次；急救中心24小时处于应急状态，院前急救部出诊172车次，接回患者142人，协助完成平湖院区科室搬迁工作；急诊部接诊2250人次；抓实疫情常态化防控，发热门诊接诊发热病人106人次，全天24小时开展核酸检测，采集37652人次。

D “红马甲”风采依旧

医务社工部36名志愿者参与志愿服务216人次，协助预检分诊、咨询、指引6616次，协助自助机挂号缴费9023次，协助检验检查报告打印9525次。

E 紧急启用应急病区

10月2日，应急病区再次启动，医护团队迅速集结，医务部紧急抽调医生5名，护理部抽调护士21名进入应急病区开展工作，快速完成了病区布置、物资准备、人员培训等工作，从接到命令到完成第一例病人接诊，仅用4个小时。国庆期间收治新冠肺炎患者29例，单日最高接诊人数10人，单次最高接诊7人。



期间涌现出很多感人的事迹：向江琳副院长接到通知，立即放弃与年迈母亲团聚，包车赶到应急医院，投入医疗救治中，每天查房，上报救治情况；老年医学科医生谢君杰因手受伤需做骨折手术，接到紧急通知，立即放弃手术，奔赴一线，坚守在应急医院病房。

肝病中心余海燕迅速组织抽调护士培训、熟悉工作流程、布置病区环境等，保证了应急病区的快速启用。儿童呼吸科田芳刚进家门，接通知火速返回医院参与到抗疫工作中。心脏大血管外科邓德琼虽是三个孩子的妈妈，接到集结通知那刻，立即将还在生病的孩子交给了年迈的母亲和远在巫溪的老公，第一时间奔赴岗位。耳鼻喉科胡春风和儿童神内病区任小燕主动请缨，加班承担重任，一直忙到深夜2点。国庆期间病人多次批量入院，胸外科张春琼、神经内科王沙沙、泌尿外科陈英娟主动加班，协助完成批量接诊工作。心血管内科龙春花临危受命，在病区72小时连轴工作，三天睡眠时间不足8小时。

F 医患之间情真意浓

肾病学科护士照顾无家属陪护的双目失明患者，张梓豪自费为患者购买一次性成人纸尿裤，骆仕琼自费为患者买饭；口腔中心咨询护士杨谨箴捡到卡包，并归还失主。

神经内科郭靖、消化内科乐瞰、胸外科余鑫、赵宁各收到锦旗一副；神经内科刘靓、胸外科刘小琼、肠道外科张芝良各收到感谢信一封。

G 行后工作保障有力

感染管理部全员在岗，开展各项感控督查；预防保健部全科人员每日动态更新6799名工作人员常态化核酸检测台账，并完成41例高危妊娠及危重孕产妇信息上报、1例食源性疾病信息上报；后勤保障部对水电、固安物业、职工食堂等外包班组进行了周密安排，完成应急医院物资紧急采购、配送、被服洗涤等；多个职能部门协助平湖院区顺利完成两个科室的远距离搬迁；总院安保人员坚守岗位，严格巡查，保障医院消防和生产安全。



“感谢每一个人，你们就是我的再生父母。”近日，在我院急救中心，王某（化名）为医护人员送上了锦旗并连连感激道。日前，王某被五步蛇咬伤，情况危急，他被送往我院救治，在急诊部、外科创伤病区、重症医学科、输血科等部门的爱心接力下，历经5次手术、8支蛇毒血清注射、2次透析、输血近4000ml，终于转危为安，并保住了伤肢。

生命垂危，救治刻不容缓

目前的一个夜晚，急救中心大门宁静的空气被一阵急促的救护车鸣笛声划破，从车上匆忙转运下来的担架上躺着被蛇咬伤左小腿近4小时的中年男性王某。他面露难色、全身冰冷、皮肤苍白，左小腿极度肿胀并形成张力性水泡，巨大的痛苦让他已经很难准确地回忆受伤时的情景，身边的亲人也都笼罩在紧张和担忧的情绪中。

万幸的是，王某家属将咬伤他的蛇拍了照片，当急救中心副主任宋先权看到手机上的照片时，一眼便认出了它就是传说中的五步蛇，顿时心里一紧，王某情况不妙。再看看检验结果，血小板只有2单位，不到正常水平的1%。凝血酶原时间大于100秒，超过正常水平数十倍，甚至还不止，因为超过100秒仪器已经无法进一步检测数值，俗称“爆表”。这足以说明，蛇毒已经导致王某的体内发生了山崩地裂的剧变，他的凝血功能

爱心接力 与死神赛跑

记救治一例五步蛇咬伤危重患者的生死时速



已接近崩盘，再不干预，他将九死一生。

明确王某是被五步蛇咬伤后，及时使用蛇毒血清是改善其凝血功能的重中之重，否则一切后续治疗都将免谈。

宋先权立即准备对其使用足量的蛇毒血清。而渝东北地区以蝮蛇较为常见，常备的血清多为蝮蛇毒血清。此例乃医院接诊的首例明确的五步蛇咬伤，加之其病情重，血清用量大，当得知五步蛇毒血清调配困难时，所有人犹如被当头一棒。

在急救中心主任钟永富的指示下，宋先权当机立断，联系医院的血清供货方连夜从

重庆调配五步蛇毒血清。在各个部门的爱心接力下，患者很快用上了这救命的药。确认王某用上血清后，宋先权才安心回家休息，虽已是凌晨，可他丝毫不觉得疲惫。

科室协作，力保患者伤肢

在急救中心主任钟永富的协调下，王某被送往重症医学科监护治疗。与此同时，患者凝血功能得到改善，钟永富立即通知急诊外科创伤病区住院总医师会诊，准备急诊手术对伤者的患肢进行减压，预防骨筋膜室综

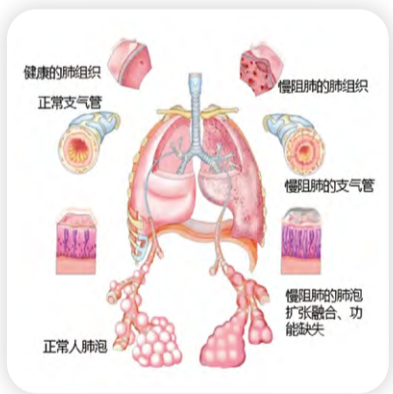
合征引发的小腿肌肉坏死而最终致残，并积极联系输血科准备血小板、血浆等血制品进行输注改善凝血功能。

急诊外科创伤病区的医生通宵达旦为王某开展清创手术，只为争分夺秒保留其伤肢的希望，避免截肢致残；院前急救部的救护车日以继夜往返于血站和输血科之间，只为第一时间让伤者输上血小板，降低大出血的风险；重症医学科所有值守的医护人员对其开展细致入微的诊疗和护理……在多方努力下，王某终于转危为安。

接下来的1个月时间，王某继续在急诊外科创伤病区接受伤肢的后续治疗。第1次急诊手术及时切开减压，避免了伤肢进一步坏死。而后反复多次的清创手术，将伤肢坏死的肌肉组织清理干净，避免了组织感染等并发症。蛇毒导致的凝血功能障碍，让王某的每一次手术都有大出血的风险，好在王某的左腿在细致的手术下逐渐好转。

王某左腿巨大的皮肤组织缺损，需要进一步手术做创面修复。这可难不倒内行出身的钟永富，他组织全科室术前讨论，制定了周密详细的修复方案，带领冯毓云主治医师的手术团队对王某施行皮瓣移植联合游离植皮手术。术后伤肢的皮瓣及植皮生长良好，王某的左腿算是真正保住了。日前，康复出院的王某为医院送来锦旗，表达了对医护人员精心治疗和热情服务的肯定和赞扬。（急救中心）

健康 | 科 | 普



慢性阻塞性肺疾病（简称“慢阻肺”）是呼吸系统慢性非特异性炎症性疾病，疾病进程可分为急性加重期和稳定期。主要症状是慢性咳嗽、咳痰、气喘和呼吸困难等，早期患者很容易忽略，随着病情进展日益显著，后期则会出现呼吸困难等症状。

天气转凉为什么会诱发慢阻肺急性加重？

1、气温下降可使上呼吸道黏膜血管产生反射性收缩，气道缺血，气道防御力下降，空气中或者原来存在于呼吸道的细菌或病菌乘虚而入，导致肺部感染，诱发慢阻肺急性发作。

天气转凉，慢性阻塞性肺疾病患者如何预防感冒

2、慢阻肺患者多有黏膜上皮的纤毛运动功能障碍，其净化清扫作用减弱，秋冬寒冷季节空气中的粉尘等有害颗粒增多，吸入呼吸道产生毒素，导致气道反应性增强，诱发慢阻肺急性发作。

3、部分慢阻肺患者自主神经功能失调，副交感神经功能亢进，气道反应性较正常人增强。寒冷刺激支气管平滑肌痉挛收缩，气道阻力增加，气流受限，诱发慢阻肺急性发作。

慢阻肺患者预防感冒是关键

慢阻肺患者防御能力下降，如果防护不当经常感冒，会导致慢阻肺急性加重，严重者还需要住院治疗。每一次慢阻肺的急性加重都会对病人的肺功能进行一次重大的破坏，导致病情更加严重。而慢阻肺病人本身自身的免疫力就相对较低，同时呼吸道的免疫屏障也由于疾病因素遭到了一定破坏，因此在季节交替、天气转凉时比普通人更加容易感冒。

中医强调“未病先防，既病防变”，因此，我们要在日常生活中采取措施尽量减少感

冒，避免因为感冒导致慢阻肺病情加重。

慢阻肺患者如何预防感冒？中医认为“正气存内，邪不可干”。扶助正气，增强免疫力是关键，同时也要祛邪，减少致病物质的侵入。

首先要保暖到位。寒从背和脚起，可以通过穿合适厚度的棉背心保暖，每天40℃温水泡脚半小时，避免吃生冷饱餐，可以适当增加鸡肉、牛肉、生姜、花椒、胡椒等温性食材摄入。

其次要适当锻炼。肺功能差不可以中高强度活动，可以选择低强度活动，比如

散步，太极拳，八段锦，配合深呼吸运动，尽可能排除气道痰液，保持呼吸道通畅，维持正常的氧饱和度。

再次要充足睡眠。充足睡眠有利于免疫功能恢复，增强气道免疫细胞对致病物质的吞噬功能。同时有利于增强消化功能，促进营养物质吸收。

最后要防毒入侵。在保暖的前提下，每日中午时段选择室内通风。外出可以佩戴口罩，尽可能减少聚集性活动。如果没有疫苗禁忌症，慢阻肺稳定期可以选择流感疫苗注射。



神经病学团队为罕见病患者 精准靶向给药

近日,神经病学疑难罕见病诊疗团队成功开展渝东北首例脊髓性肌萎缩症(spinal muscular atrophy, SMA)患者鞘内注射精准靶向药“诺西那生钠”治疗,这标志着我院在神经病学罕见病诊疗方面达到国内先进水平。

据了解,脊髓性肌萎缩症(spinal muscular atrophy, SMA)是一种以进行性肌无力和肌萎缩为特征的常染色体隐性遗传性神经肌肉罕见病,由运动神经元存活基因1(SMN1)缺失或突变引起。

此次接受治疗的患者年仅19岁,7年前因出现进行性双下肢无力、肌肉萎缩等症状到我院就诊,被确诊为脊髓性肌萎缩症。这些年来,患者亲属带着他四处求医,然而治疗效果并不明显,如今已无法站立及行走。

为了方便患者就近治疗,解除患者及其家属奔波劳累之苦,9月14日,神经内科向药学部、医务



部等相关职能部门提出购药申请,在院领导的高度重视下,及时采购了诺西那生钠制剂。

随后,神经内科陈胜利主任、李莉副主任带领神经病学疑难罕见病诊疗团队,对该名患者进行充分评估后,由刘靓博士实施术前准备、腰椎穿刺术、诺西那生钠注射液鞘内注射,手术进展很顺利,药物缓缓注入患者的椎管内,术后患者情况良好,第三天查体,

患者双下肢无力的症状得到缓解,日常生活能力有所改善,家属非常感激。

陈胜利主任表示,近年来,医院在医疗设备、人员培养等方面大力支持神经系统疑难罕见病诊疗,组建了由李莉副主任、刘靓博士为核心的技术团队,不断精进诊疗技术、设备设施,为更好服务渝东北乃至更大范围疑难罕见病患者打下了坚实基础。(神经内科)

用药安全 药无伤害

我院开展“世界患者安全日”系列活动

为提高全社会对用药错误导致伤害的重视程度、普及用药安全知识、鼓励患者和家属参与用药安全自我管理以及采取有效措施提升患者用药安全水平,我院于9月17日开展“世界患者安全日”系列活动。

由中国医药教育协会主办,我院承办的2022年中国患者用药安全峰会分论坛六——抗肿瘤药物的合理使用与患者安全在线上召开。大会围绕“抗肿瘤药物的合理使用与患者安全”这一主题,特邀全国知名专家从新型抗肿瘤药物、免疫检查点抑制剂的管理以及抗肿瘤药物不良反应管理等话题,为线上4000余名药学同仁分享学术思想与成果,让与会者感受到授课专家的专业热忱和严谨治学的态度。

中国医学科学院肿瘤医院药学部李国辉主任、华中科技大学附属同济医院药学部丁玉峰教授、湖南省肿瘤医院药学部付澄舟副主任分别以《新型抗肿瘤药物管理与药学监护》《抗肿瘤药物不良反应管理与患者安全》《免疫检查点抑制剂的全程化管理》为题作了精彩学术报告,分享了抗肿瘤药物临床合理应用以及不良反应管理实践经验。

在讨论环节,专家们重点针对减少抗肿瘤药物对患者可能产生的不良反应、抗肿瘤药物的规范化管理、在抗肿瘤药物分级管理背景下提高创新型抗肿瘤药物可及性等广大药师感兴趣的话题进行了深入探讨,为抗肿瘤药物临床合理应用以及规范化管理工作带来新的思考和探索。

我院专业临床药师刘军、沈莉、邓茜、万素馨通过视频的方式向广大群众科普了儿童用药安全,糖皮质激素的安全使用,中药饮片的安全使用、胰岛素的安全使用等知识,切实提高公众用药安全意识,为全面推进健康中国建设贡献药师力量。(药学部)

院校融合 促进影像学科科研发展

为加强医学院校放射影像学之间科研学术交流,促进资源整合,9月23日,重庆市医学会放射医学分会主任委员、陆军军医大学西南医院王健教授带领的专家团队莅临我院进行学术指导,开展“院校融合 影像科研面对面”学术交流。

会上,来自西南医院的陈伟教授、蔡萍教授、李静教授、程琳教授分别作了《多病种影像数据库

建设初探》、《肝脏占位病变MRI诊断与进展》、《髓白唇精准影像评估MR-3D-DESS放射状重建技术》《个案护理查房在影像护理病例分析中的应用》的精彩讲座分享。我院放射科杨染副主任介绍了我院放射科学科发展情况。随后,双方主要就学科建设、团队管理、人才引进、科研培训、科研协作等方面开展了深入的探讨。

(医学影像中心)



简讯

● 我院在重庆市卫健委开展的“党课开讲啦”竞赛活动中荣获二等奖。近日,市卫生健康委发布《中共重庆市卫生健康委员会委员会重庆市医院党建工作指导委员会关于“医路心向党 建功新时代”党课开讲啦竞赛活动评审结果的通报》,我院党委书记杨德清主讲的《赓续红色血脉 传承红色文化》荣获二等奖。(党委办公室)

● 我院团委开展喜迎二十大系列活动。9月22日,我院团委联合新职办组织20名志愿者开展无偿献血活动,为缓解血库紧张,积极贡献自己的力量。9月23日,院团委组织医院青年干部、团员代表在移民纪念馆,开展“青春倡廉”宣讲活动并参观了移民博物馆,近距离欣赏馆藏瑰宝,领略万州厚重历史,感受三峡移民精神。(院团委)

● 癌症筛查与早诊培训项目开班。9月13日,2022年实施慢病健康管理—癌症筛查与早诊培训项目线下综合培训班正式启动。有6家区县医院33名综合培训学员参加了培训,培训类别涵盖影像组、超声组、内镜组、病理组、流行病学组和健康组。(肿瘤中心)

● 2021—2022年度政研论文征集活动圆满结束。自2022年7月以来,在全院各党总支、支部广泛开展2021—2022年度政研论文征集活动,全院党员干部职工踊跃参与,积极撰写文章。截止9月,共征集到45篇政研论文,将为实现医院高质量发展提供强大的思想政治理论保障。(党委办公室)

● “男性生殖超声技术应用进展”线上研讨会顺利举行。9月24—25日,在超声科主办的国家级继续医学教育项目“男性生殖超声技术应用进展”研讨会上,来自全国各地的会议10余位超声医学及生殖医学领域的专家学者分享了经验与专业见解,探讨了男性生殖超声热点、超声检查规范、不育症的新进展等,在线观看量达9万余次。(超声科)

● 我院积极参与万州区区域核酸筛查采样工作。10月9日,我院护理部抽调470名应急储备人员按全区要求完成三个街道118个核酸采样点的采样工作,采样量达191919人次。(护理部)