

在“快乐行医”中,探索医学的神奇

记重庆三峡中心医院消化内科副主任医师——陈平



陈平,给人留下深刻印象:健谈,乐观,知性,善良。“每天遇到不同的病人,每天需要学习新的知识,学医、行医,是多么有趣的事!”以治病救人为主的陈平,在12年的行医生涯中,始终保持着永不停歇的奋进姿态。

慕名来到医院,爱上美丽万州

陈平是湖北建始人,2007年毕业于华中科大同济医学院,获得医学硕士学位。陈平读研时主修的是消化专科,工作后除了两年内科轮转外,一直在消化内科,刚开始负责胃镜、结肠镜检查,后又主攻胃肠息肉切除、早癌筛查等治疗。10多年的临床,陈平在上消化道大出血、急性重症胰腺炎、急慢性胃炎、消化性溃疡、消化道肿瘤等疾病的诊治方面积淀了深厚的技术功底。

2017年,陈平被派往二军医大

长海医院进修,主攻超声内镜技术,并迅速成长为胃肠镜微创技术骨干。2019年1月,她晋升为消化内科副主任、副主任医师。同事们都夸她“年轻有为、前途无量”,但陈平深知,肩负的责任更大、担子更重。

如今,她每年的临床工作时间达到50周,年诊治病人超过3000人次,年主持指导查房500多次,年参与疑难病例讨论20多次,独立处理疑难病例比例达到95%。一年下来,她几乎没有过一整天的休息时间。

重视每位病人,从病人身上学习

教育讲究“教学相长”,关于医学,陈平提出“从病人身上学习”的新理念,并贯穿于临床实践。

5年前的一个晚上,陈平接诊了一位上消化道出血的病人,确诊为肝硬化3年,院外出血量约800毫升,入院时已手脚冰凉、奄奄一息,入院后仍呕血、便血不止。“我立刻意识到,这是一场与死神赛跑的救治,也是对自己的一次考验。”陈平回忆道。

陈平带着护士、实习生,迅速投入到抢救中,马不停蹄地为病人抽血、合血、输血、输液抢救药品,直到病人意识清醒,手脚温暖,血压稳定。当病人转危为安时,天已经亮了,参与抢救的5位医护人员整夜没有合眼。“救治肝硬化出血病人,稳定血压是关键,必须根据病情变化,不断调整药物用量,不能有丝毫疏忽。”正是在抢救过程中,陈平获得了宝贵的经验。

“疾病无大小之分,让病人痛苦的病

都是大病,能为病人解除疾苦才是好医生。”陈平重视每一位病人。

“陈医生,你给我邻居开的药,只吃了十多天,他胃病就好了。你也帮我看看吧。”几年前的一天,云阳一位老大爷专门来挂陈平的号。经检查发现,老大爷胃病的元凶是幽门螺旋杆菌,陈平给他开了14天的药。半个月后,老人再次来到陈平诊室,感激地说:“妹子,你的药真管用,把我十几年的老胃病都治好啦。”

把“态度决定一切”奉为圭臬

樊奇是湖北利川人,2012年7月毕业于广西医科大学,取得外科学硕士学位,同年进入重庆三峡中心医院普外科工作。“刚来医院时,心里忐忑不安,因为一直是从事基础研究,不知能否胜任临床工作?”科主任熊德海当时没有正面回答他,只说了一句话:态度决定一切。

“态度决定一切”,樊奇把这句话奉为圭臬,在七年的临床实践中一以贯之。一切从头开始,一切从基础做起,写病历、查房、做手术、上门诊……如今,他每年主管病人超过1000人次,每年参加手术超过500台次,因病人多、手术量大,几天不回家已成为一种习惯,他付出了数倍于常人的努力。

在上级医师的指导下,从门诊到病房,从开腹手术到腹腔镜手术再到机器人手术、从脂肪瘤切除到直肠癌根治,他由一名忐忑不安的医学生,成长为一位经验丰富的外科主治医师,尤其在急腹症、消化道肿瘤、腹外疝等疾病诊治上颇有建树,并在腹腔镜微创技术方面敢于创新和突破。

据了解,肠道(疝与腹壁)外科是医院普外技术向尖端和纵深发展的代表性科室,具有80余年的历史积淀,是重庆市临床重点专科、万州区医学重点学科、中国疝病专科联盟、万州区胃肠疾病诊疗技术创新研究中心。“科室常规开展数十项新技术,其中,达芬奇机器人手术、单孔腹腔镜LESS技术、超低位直肠癌根治保肛技术、腹腔镜疝修补术等达到国内先进水平。”樊奇说,能亲身参与这些新技术,让自己受益匪浅。

把“一切以病人为中心”当做信念

两年前,樊奇接诊了一位40余岁的女性患者,通过检查诊断为直肠癌伴肝转移。面对突如其来的打击,患者情绪反应异常强烈,精神状态极度低迷,甚至对治疗产生恐惧和抵触。樊奇运用丰富的临床经验和良好的沟通技巧,让患者恢复了治疗和生存信心。之后通过MDT团队讨论,制定了“先化疗、再手术切除”的治疗方案。经过精心治疗,患者恢复良好,一年后复查,没有转移和复发迹象。

曾经有一位来自偏远山村的老年患者,因消化道穿孔入

院,经过手术及后续治疗,病情逐渐好转。有一次樊奇查房时,发现患者的午饭啃的是白馒头,他当场责怪患者的儿子:“我对你说过,你父亲需要加强营养,才能尽快恢复。”患者儿子面露难色,嗫嚅道,“不瞒医生说,我身上只剩下回家的路费了。”从小生活在农村的樊奇感同身受,当场掏出几百元钱塞到他手中,并说:“你放心,我尽可能用最经济的治疗方案,治好你父亲的病,让你少花钱。”患者儿子感动得热泪盈眶。

把“对医学常怀敬畏之心”作为动力

临床工作再忙再累,樊奇都不忘学习。门诊、病房、手术、开会、出差、培训、撰写论文,参与科研……他的时间挤得满满的,以至于忽视了对父母的照顾、对妻子的陪伴。

近年来,他先后参与了国家卫健委科研课题“腹腔镜适用于中晚期结直肠

癌手术的临床价值与应用研究”,万州区科委科研课题“低位直肠癌腹腔镜下极限保肛的价值研究”。同时发表学术论文6篇,涉及肠道疾病、疝与腹壁疾病、阑尾疾病、腹腔及腹膜后疾病、体表与软组织疾病等多个领域。还积极参加专业技能培训,先后获得国家卫健委腹腔镜培训合

快乐行医,探索医学的神奇

在临床诊治中,陈平常常自我反思,为什么同样的病情、同样的治疗方式,放在不同病人身上,治疗效果却大相径庭?为此,她常常利用工作间隙,查资料、看视频、问名师,不断总结治疗方案,提高诊治水平。

“教育讲究因材施教,医生同样要因人而异,因病施治,发现差异,注重细节,掌控过程,最终实现殊途同归的目标。”陈平总结道,医学是一种技术,也是一门艺术,获得病人的信任和喜爱,治疗效果就会事半功倍,这是医学的神奇,也是行医的乐趣。

带着对医学知识的渴求,伴着行医过程的快乐,陈平不知疲倦地探索,永不停歇地奋进。从2010年开始,她以第一作者身份,先后在《实用医学》、《中国消化内镜》、《胃肠病学》、《胃肠病学和肝病》等杂志发表学术论文多篇。内容涉及肝硬化、直肠癌、结肠膀胱弥漫性血管瘤、幽门螺旋杆菌阳性、食管溃疡、溃疡性结肠炎等病例的临床观察和疗效分析,对消化道疾病研究具有较高的实用价值。同时,她主研的Siglec-1在溃疡性结肠炎患者外周血单核细胞中的表达及临床意义,获得万州区科委立项。

陈平在消化道疾病诊治方面的业绩,也得到了业界的肯定和认同。她现任中国抗癌协会肿瘤内镜学专委会委员、消化内镜专委会青委会委员、重庆市IBD学组委员。



“医生的工作对象不仅是大同小异的病,更是形形色色的人。上医治人、下医治病。在治病过程中,要设身处地为病人着想,真正做到一切以病人为中心。”2012年7月,樊奇踏进我院普外科正式走上行医之路,七年来,他开启了既“治病”又“治人”的新境界。

三峡医苑

(渝)2018802
主编:张先祥 杨德清
新闻热线:023-58103103
2019年12月10日(总第402期)

共襄康养 三峡论“健”

我院成功举办2019首届三峡康养论坛



为加快三峡库区康养产业及民生领域的资源整合,推动万州区康养产业发展,助力健康中国建设,11月21日,由重庆市卫生健康委员会和万州区人民政府主办,万州区卫生健康委员会和我院承办的“2019首届三峡康养论坛”在三峡印象隆重举行。

开幕式上,区委副书记、区政府区长卢勇,重庆市卫生健康委员会副主任王卫分别致辞,区政府副区长蒋艺义主持会议。区领导姜雪松、国家中医针灸临床学

本次论坛以“共襄康养,三峡论‘健’”为主题,旨在为三峡康养产业发展搭建一个开放共享、交流合作的长效高层次平台,集聚多方智慧和力量,共同为三峡康养业创新、可持续发展提供助力。

论坛邀请了国家卫生健康委规划司规划处副处长王欢,国家中医针灸临床医学研究中心主任、中国工程院石学敏院士,中华医学会物理医学与康复医学分会前任主委、美国医学科学院国际院士卢建

安,中国中西医结合学会大肠肛门病委员会主任委员、国之名医、中山大学附属第六医院副院长任东林教授,中国医师协会医学人文专委会常务副主委、总干事袁钟教授为三峡康养发展建言献策,并分别就各自领域发表了精彩的主题演讲。

来自全国各地专家学者以及医务工作者300余人聆听了讲座。会上,演讲嘉

宾还与参会人员互动交流,共同探讨康养发展之路。

据了解,为培育一批休闲养生型康养业作为重要支柱产业,万州区将加快推进恒合康养小镇、三峡国际健康城、中华易温泉等重点项目建设,积极筹建重庆市卫生健康学校、三峡医学中心,大力发展健康事业、健康产业。

万州基层医院首台高端 CT 落户龙驹

我院医联体建设再上新台阶

11月28日,万州基层医院首台40排螺旋CT开机典礼在龙驹分院举行。随后,万州区医学会放射医学专委会2019年学术年会及质控会首次在龙驹举办,同时,我院医护人员还开展了“温暖来袭——与爱同行”大型义诊活动。

当日上午9:00,万州基层医院首台40排螺旋CT在龙驹分院正式投入使用。今年3月,我院自全面托管龙驹镇中心卫生院,挂牌成立重庆三峡中心医院(集团)龙驹分院以来,在立足性质不变、隶属关系不变、人员编制和身份不变等“八个不变”的基础上,实现了运行机制、管理模式、医疗服务、考核评价等“四个一体化”,全面提升龙驹分院的管理水平和医疗服务能力。

8个多月来,我院先后投入600余万元,购置40排螺旋CT、腹腔镜手术系统、麻醉机、胃肠镜等先进设备,使分院医疗设备升级换代。先后选派临床骨干40余人外出进修学习,引进紧缺专业人才11人,分院人才队伍不断强化,开展多项新技术新业务等。

区卫生健康委有关负责人表示,重庆三峡中心医院通过多措并举,创新思路,推动先进设备和技术、科学管理和专业人才等优质资源下沉,必将带动基层医疗水平和服务能力的大幅提升。



当天还举办了万州区2019年放射医学年会及质控会,同时,基于“互联网+”远程会诊模式建立渝东北影像诊断中心应用示范培训班开班。我院牟方胜、刘国庆、邓先余、温云,万州区人民医院张定、三峡医专附属医院鄢山、摄影工程师杨柯等分别作了专题讲座,必将提高基层医院的放射影像检查质量和服务水平。

张先祥院长表示,成立重庆三峡中心医院(集团)龙驹分院,是为了响应国家医药卫生体制改革、加强医联体建设和发展的要求,更好地服务万州“一心六型”两化路经决策部署,夺取龙驹镇深度扶贫攻坚战、健康扶贫专项工作全面胜利。未来三年,我们将通过进一步帮扶,使龙驹分院的硬件设备、整体实力和服务能力达到二级医院水平,让龙驹镇及周边区域百姓在家门口享受到更高品质的医疗服务。(党办)

科技新宠 惠三峡 『肠』路卫士 护健康

为促进区域间胃肠肿瘤学科的协同与发展,提高肠癌诊疗水平,11月15日,我院肠道(疝与腹壁)外科成功开展100台机器人手术座谈会在三德厅举行。

会上,肠道(疝与腹壁)外科主任熊德海分享了使用达芬奇Xi机器人的一些经验与体会。张先祥院长为该科颁发了“100台手术”荣誉牌。

截至目前,肠道(疝与腹壁)外科成功完成了科室第102例达芬奇机器人手术。今年6月以来,肠道(疝与腹壁)外科借助最新一代达芬奇Xi手术机器人系统,在全国率先开展了机器人辅助的疝修补手术,产生了良好的社会反响。

肠道(疝与腹壁)外科在短短4个多月的时间里,完成了102台达芬奇Xi机器人辅助手术,既有疝与腹壁疾病的手术,也有直肠肿瘤、结肠肿瘤、小肠肿瘤、胃肿瘤、腹腔肿瘤等多种疾病的手术,尤其是较大难度的机器人辅助左半/右半等结肠癌手术,几乎是常规开展,许多患者也因此受益。

智能精准时代的达芬奇Xi手术机器人在三峡库区大显身手,真正体现了让科技照亮生活、让梦想变为现实,达芬奇机器人一跃成为了老百姓眼中的“大明星”。(党办)



