

# 三峡医苑

## Sanxiayiyuan



重庆大学附属三峡医院  
CHONGQING UNIVERSITY THREE GORGES HOSPITAL

准印证号：(渝)2022802

主编：张先祥 杨德清

联系电话：023-58103103

2023年6月10日(总第444期)

## 我院荣登“艾力彼2022届省单医院100强”第4位

2023中国医院竞争力大会12日至13日在厦门举办，会上，“2022届中国医院竞争力排行榜”系列榜单正式对外发布。我院以816.21综合得分，先后从第14位、第6位、第5位，跻身“艾力彼2022届省单医院100强”第4位，连续四年稳步提升。

据了解，省单医院100强评价对象为潜在上榜顶级医院100强的位于省会(首府)城市、计划

单列市和直辖市的综合医院，主要通过医疗技术、资源配置、医院运营、诚信服务、学术科研五个维度来展示中国省单医院综合竞争力情况。

此外，普通外科、骨科、泌尿外科、神经外科、心胸外科、重症医学科、妇产科、心血管内科、呼吸内科、神经内科、肾脏内科、内分泌科、肿瘤内科、儿科、急诊

医学科、健康管理科等16个科室入围2022届省单综合医院专科排行榜30强。

近年来，我院充分发挥党建引领作用，引进中组部万人计划青年拔尖人才1名、博士研究生8名，获批为国家级博士后科研工作站，获批全国首批“癫痫中心”；建成全球首个颅脑磁共振动态图像(移动核磁共振)监护中心，参与获批国家重点/重大研发计划项目子项目1项，获批国家自然



科学基金青年基金项目2项；成功创建国家VTE防治中心，四级手术同比增长12.5%，互联网医院服务患者130余万人次。

今后将以此为新起点，紧扣争创国家区域医疗中心、成为全国百强医院为奋斗目标，深入践

行“落实八项行动促高质量发展，推进一体管理强医防融合”年度核心主题，高效推进八大行动，落地实施“四个一体化”，着力提升患者就医新体验，全力护佑百姓健康，以踔厉奋发的精神状态书写医院高质量发展新篇章。

## 出台「院考」50条 发挥考核指挥棒作用

为准确评价院管干部的德才表现和工作实绩，推进科室班子高质量完成年度工作任务，提升医院管理精细化、科学化、规范化水平，实现高质量发展目标，我院出台《2023年科室班子和院管干部考核办法》(简称“院考”50条)。

2023年初，按照院党委部署，院党委办公室牵头各职能科室，按照导向要明确、目标要精准、权重要合理、重点要突出、上下要互动、考评要高效六大原则，突出公立医院党建要求，《三级公立医院绩效考核指标》核心条款，制定《2023年科室班子和院管干部考核办法》，作为促进学科建设和发展的重要抓手和指挥棒。

此次出台“院考”50条，历时3个月，主要领导先后5次召集考核工作领导小组召开专题会，多次与各科室上下互动，反复调研、修改、审定，易稿10余次，每项考核指标都进行了科学、严谨的分析，确保条款明确、具体，切合管理实际，适用可操作。



考核办法适用于全院各科室及院管中层干部。按照临床手术科室、临床非手术科室、医技科室、门诊及平台科室、党政职能科室5个组别实行差异化分类考核，力求精准。考核指标涵盖全面从严治政、业务工作、其他综合工作3个方面，业务工作围绕医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价四个维度选取指标，共设置50项指标，考核总分100分，突出工作重点，合理分配权重。

同时，张先祥院长代表医院党政与主院区、分院区、医技科室代表签订了年度目标管理责任书。

下一步，医院将强化目标考核的动态管理，加强日常督导，定期追踪相关指标数据，督促各科室及时校正工作，把“院考”50条作为管理好科室的重要工具，形成人人有目标、人人有责任、人人有动力的良好工作氛围，不断激励全院干部职工紧扣医院高质量发展要求，以出色的工作成绩、赛马比拼的精神、高标准完成医院2023年目标任务。

## 致敬白衣天使 用爱守护生命

### 我院举行“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会

“晨曦中奔赴新的征程，早安，三峡医院！是你给我无穷的力量，勇敢地向前进；我要说声谢谢你，三峡精神得以延续……”

5月11日，在第112个国际护士节来临之际，我院护士用一首改编的《早安医院》向挚爱的医院致敬，向广大患者作出爱的承诺。

当天，为弘扬南丁格尔精神，表彰优秀护理工作，我院举行庆祝暨表彰大会，500多位护理人员齐聚一堂，庆祝自己的节日。院领导、护理前辈、各分院区领导、职能科室负责人、临床科

室主任、全院护士长、一线护士和医疗集团代表参加。

在表彰会上，副院长牟华明宣读“护理管理创新项目比赛”“2022年基于循证护理质量持续改进项目成果比赛”“2022年三基三严比武”“2023年患者安全海报设计比赛”“哨兵护士”和“优秀护士”“优秀护士长”表彰文件，为62个获奖集体和194名先进个人颁发荣誉证书。

随后，护理人员用脱口秀、歌唱、情景剧展播等形式展现白衣天使风采，场上不时响起阵阵热烈掌声。(后续第3版)



医要闻



在 | 现 | 场 ZAI XIAN CHANG

# 医学大咖齐聚万州 碰撞前沿思想火花

## 重庆首届三峡人才节·三峡“代谢与肿瘤”论坛成功举办

五月，平湖万州气候宜人，繁花似锦，四海宾客，齐聚盛会。5月13日，重庆首届三峡人才节·三峡“代谢与肿瘤”论坛在万众期待中精彩开启。万州区卫生健康委党委书记、主任范嘉主持论坛开幕式。

会上，我院院长张先祥代表医院全体职工向百忙之中亲临现场并作指导的各位领导、专家表示衷心的感谢！他表示，通过本次论坛，开拓学术视野，增强跨学科合作意识，探索更多代谢与肿瘤疾病诊治

的思路和方案，在代谢与肿瘤领域碰撞出更多思想火花，促进学科交叉融合，推动培养复合型医学创新拔尖人才。

重庆大学医学院副院长王亚洲在讲话中表示，将以此论坛为契机，搭建起代谢与肿瘤研究领域的交流平台，加速三峡地区代谢与肿瘤防治能力提档升级，推动重庆大学医学学科的朋友圈越来越大、好伙伴越来越多、办学质量越来越高、发展前景越来越好，让

代谢与肿瘤的防治理念及研究成果惠民生、利天下。

万州区人民政府副区长高子清表示，三峡“代谢与肿瘤”国际论坛作为三峡人才节的关键一环，对推动区域医疗卫生事业发展、人才培养意义重大、作用显著。她指出，相信通过高端论坛，在大家的学术交流与思想碰撞下，一定能够进一步推动医工深度融合、学科交叉创新，共同推动区域人才事业蓬勃发展，努力实现健康服务至臻至善。

### 专家学者共话新技术



当天上午8:30，由重庆大学医学部、重庆市万州区医学会主办，重庆大学医学院、我院承办的三峡“代谢与肿瘤”论坛正式开始。本次论坛邀请了引领并活跃在代谢与肿瘤相关领域的国内外杰出专家学者，围绕前沿热点开展交流探讨，总结、探索增进学科交叉融合，提升代谢与肿瘤诊治能力及研究水平的良方美策。论坛不仅行业大咖齐聚，还吸引了来自重庆市各区县、四川省、湖北省等地的医疗行业骨干参加，共推卫生健康事业高质量发展。

“代谢组学起源于1971年，代谢组学发展得比较缓慢，但代谢组学是最近发展起来的热点方向，有望为生命科学及精准医学带来一场革命。”论坛上，国

家特聘教授、国家医学代谢组学国际联合研究中心主任，中南大学湘雅医院“飞凡教授”领军人才夏阳，以《代谢组学：精准医学的未来》为题，引出代谢组学对细胞及器官功能的改变的机制研究提供了最为精准的理论基础。分享了团队对红细胞缺氧的最新研究成果，以及代谢组学（红细胞代谢组学）未来在健康、长寿、衰老及各种疾病的预测因子、早期诊断治疗、精准医学的发展展望，拓展了与会人员眼界与思路。

博士、研究员、博士生导师，糖尿病与非酒精性脂肪性肝病研究专家李于在《肝脏营养感应与代谢调控》主题演讲中表示，糖尿病患者中有55%~70%的人患有脂肪肝，其中12%~20%的

人患有非酒精性脂肪型肝炎、并伴随纤维化，因此团队对相关机制进行了研究，其中脂肪肝是重要研究方向。研究发现，CREBZF在调控胰岛素诱导的肝脏脂质合成代谢，肝损伤或肝切除诱导的肝脏组织再生方面发挥重要作用等，为脂肪肝的治疗提供了新思路与策略。

主攻肿瘤诊断及规范化治疗的我院特聘教授、博士生导师，肿瘤早期诊治中心、医学病理中心及临床研究中心主任印明柱作《中线（NUT）癌病理与治疗进展》主题演讲。演讲中，印明柱就目前肿瘤医生还比较陌生的中线（NUT）癌的临床特点、发病机理、临床诊断、临床治疗以及团队研发的低毒高效高选择性BET抑制剂NHWD-870在癌症治疗的临床应用情况等进行了介绍。并对团队创新研发的CTCs及单细胞全基因组技术应用，同与会人员进行了分享。他表示，CTCs作为一种新型的“液体活检”，只抽取5毫升静脉血，就可以早期智能

诊断恶变细胞。

论坛上，受邀参加的12名中外专家学者依次发表主题演讲，思想激荡碰撞，上演一场高端“头脑风暴”。台下，与会人员求知若渴、仔细聆听、认真记录、互动交流，现场学术氛围浓厚。

“这次论坛是一场高标准、高质量、高水平的学术盛宴，邀请了很多国内外著名的专家学

者，给我们分享很多学术前沿知识，将进一步推动医院和区域医疗水平的提高。”我院内分泌科博士后覃弦表示，自己主攻的方向也是代谢和肿瘤，专家们的分享对她今后课题研究、实验设计等很有指导作用。在接下来的工作中，她也将把在论坛上所学的理论知识，转化为临床实践，更好地为患者服务。

### 我院再次与四川大学华西医院“牵手”合作

开幕式上，本着推动成渝双城经济圈建设，推进川渝卫生健康事业一体化发展，充分发挥四川大学华西医院学科的资源优势和引领作用，进一步提高区域内专科诊疗水平，四川大学华西医院与我院签署双城经济圈院院合作协议。

根据协议内容，华西医院将吸纳我院加入其网络联盟医院，并挂牌“四川大学华西医院网络联盟医院”，双方建立双向转诊绿色通道；依托互联网协同医疗

平台，双方建立在线协同诊疗服务模式，提供远程会诊、远程门诊、远程查房、远程诊断、远程手术指导及远程在线教育等远程医疗技术支持服务；华西医院还将安排专人指导落实我院学科建设规划、业务发展规划，并落实专科（学科）发展规划，提升专科（学科）综合实力；在人才培养上，双方将开展多层次、多渠道、多种类的交流，以人才队伍建设为抓手，带动医院学科发展。



(上接第1版)

掌声既是对他们现场表演的肯定,亦是对他们过去工作的肯定,更是对他们未来工作的期许。

## 01 | 回首过去 他们用汗水浇灌专业之花

他们凝练护理学科发展方向,从老年护理、中医护理、危重症护理、传染病护理、康复护理、智慧护理、护理教育等方向重点发展,每个方向细分亚专业,培养精专护理人才。

他们启动后备护理青年骨干人才库项目,选拔培养52名骨干护士。注重“外引内培”,引进硕士研究生1名,1人博士在读,6人硕士在读。

他们聚焦护士核心能力,落实分层培训管理,引导全院护士重临床、重一线、重提升;创新开展专科护士“网格化”管理,建设ERAS病房;开设糖尿病、静脉维护、伤口造口、心理干预等护理专科门诊,门诊量约6万余人次。护理学科已申报重庆市临床重点专科精品项目。

## 02 | 回首过去 他们用血肉之躯勇敢战疫

为做好疫情防控工作,组建8支共计2591人的新冠感染应急护士队伍。组织600余人次行后和规培学员,4500余人次护士,参与15次大规模区域核酸采样工作。

积极参与救治,全年3次启动应急医院隔离病房,收治2207例新冠患者,共有628名护士参与新冠患者救治。派出23名护理骨干参与应急医院全域病区新冠救治,收治新冠患者533例。

同心同德抗疫,2022年4月抽调40名护士援沪抗疫42天。8月抽调30名护士支援沙坪坝核酸采样12天。

## 03 | 回首过去 他们用服务换取患者满意

建立住院服务中心、预约住院服务中心,为700余名患者免费提供住宿服务;开展“入院之家”,由护士长或专科护士接待新入院患者,让患者得到专业照护;开发使用床管系统,为患者提供预约、排队住院服务。

持续开展门诊“一对一陪诊”服务,年服务677例,满意度100%。开展护理随访,全年出院患者107179人,科级有效回访率95.49%,院级回访率5.93%,患者满意度99.06%。回访转人工客服3895例,持续追踪线下复诊患者。



人文护理深入人心,“三峡护理”公众号定期推送优质叙事护理案例21例。在市级学术平台推广我院叙事护理经验。拍摄叙事护理案例视频。

院长张先祥对该院护理团队提出了殷切希望,希望全院护士永葆生命卫士的初心,不负现在,不畏将来,扎根基层、持续奋斗、磨砺本领,努力争当护理队伍的领

头雁、护佑健康的主力军,助推医院护理工作加速向前,让三峡护理好经验、好做法在更多地方落地开花,为健康三峡实践、健康中国建设作出更大更新的贡献。



## 创新健康 + 育儿 助力幼儿茁壮成长

医院荣获2022年全国爱心托育用人单位

近日，全总办公厅、国家卫生健康委办公厅联合下发通知，公布了全国75家用人单位为“2022年全国爱心托育用人单位”，我院成功上榜。

据悉，本次公布的75家单位共覆盖27个省（区、市）15个行业，是在各省级工会层层筛选推荐的189家候选对象中优中选优产生。将通过分类打造样板标杆，为面对不同实际困难的用人单位提供可复制可推广的示范模板。

作为全区首家“事业单位办”非营利性托育机构，天使之星托育中心依托我院强大的医疗资源，创新医育融合，形成了“以健康促发展”的办园特色。

近日，走进天使之星托育服务中心，只见独立的二层花园合院整洁明亮，静谧温馨。宽阔的大院子色彩缤纷，孩子们在院子里嬉笑奔跑，做着鬼马表情，开心地拍摄着毕业照。

### 制定个性化健康发展计划呵护孩子成长

据了解，中心每年会免费为在托幼儿开展健康体检，制定个人健康发展计划。其体检包含基础体检、生长发育测量、听力筛查、骨密度筛查、神经发育评估等项目，会对幼儿的适应性、大运动、精细动作、语言能力、个人社交等方面进行全面检查、测评。同时，中心还会结合幼儿实际体检结果在儿保专家的指导下为婴幼儿量身定制健康发展计划，计划中还包含对家庭养育的指导建议，从而使家园共育，促进婴幼儿健康发展。

“孩子在语言表达方面不是很好，我们一直没有引起重视，当老师把一份厚厚的健康发展计划拿到我面前时，我才知道进行正确的干预和引导有多么重要，也让我看到了老师们的用心。”说起个性化健康发展计划，前不久从托育中心毕业的元



元（化名）的妈妈深有感触。

元元2岁1个月时入园，老师很快就发现了她不愿与人交流，很难融入集体。通过健康体检，医生诊断为语言发育迟缓，排除病理因素后，老师们开始从家庭环境、生活习惯等方面开始找原因。

经过了解后得知，元元父母工作繁忙，她出生后基本都是家里老人在带，由于老人对万州不熟悉，平常很少带元元下楼玩耍，这就导致元元性格内向、慢热，面对陌生人特别没有安全感。于是，老师根据元元的情况，为她量身定制了健康发展计划，并把计划与元元家长进行沟通，希望通过家园共育，让孩子越来越好。

在班级，老师开展自我介绍、小值日生、小组长等活动，多给元元参与、表达的机会；在家庭，父母增加陪伴时间，多带孩子进行户外活动……渐渐地，在老师的鼓励和父母的努力下，元元开始与人交流，说话从词组，到一句话，再到一段话，最后能完整清楚地表达自己的需求。“女儿在天使之星1年的时间里，发生了很大的变化，现在语言表达没问题，性格也活泼开朗了很多，看着她健康成长，我们也更放心了。”元元妈妈说，很感谢园长和老师对女儿专业的照护，让他们省去了



很多后顾之忧。

天使之星托育中心园长罗世华介绍，婴幼儿入托期间，班级照护人员还会观察婴幼儿一日活动中的健康、进餐、饮水、排便、睡眠、动作发展、语言发展等各方



面的情况，每日做好书面记录，每周向家长反馈一次，并于次周收集婴幼儿在家的表现反馈。通过这样的方式，家园双方对婴幼儿的入托表现、发展水平等都有了较为清晰的认知，能够及时发现孩子成长过程中存在的问题，有利于帮助婴幼儿的体格、心理、认知、情感和社会适应性达到健康状态。

### 加强团队建设，科学有效开展婴幼儿照护

“心脏骤停，是威胁人类健康的重要杀手。如果发现有人晕倒在地，无心跳呼吸，一定要立即拨打120，并进行心肺复苏。”日前，急救专家走进天使之星托育中心，为全体教师开展了心肺复苏、海姆立克等急救知识和技能培训。专家讲解、演示结束后，大家现场轮流进行操作，直到正确掌握相关技能。

“我们会定期对全体保教人员进行婴幼儿照护技能、儿童常见疾病及意外伤害处理、小儿生长发育、儿童膳食营养等专业领域知识的培训和考核，从而增强保教人员自身的专业能力，能够更科学地开展婴幼儿照护工作，保障婴幼儿在园期间的安全。”罗世华介绍道。

除了对保教人员进行定期培训，提升专业技能，中心还开设家长学校，定期邀请儿外科、儿保科、院感科等相关部门专家通过线上、线下等多渠道为家长做小儿颅脑外伤的预防、气管/食管异物的预防与急救、四肢骨折的处理方法、儿童生长发育、传染病预防等相关讲座，提高家庭科学育儿的能力，促进家园共育。

罗世华表示，一直以来，中心以“健康、启智、习惯”为目标，旨在为幼儿提供一个专业、适宜、个性化的照护服务环境。今后，中心将继续秉承“爱、陪伴、成长”的服务理念，充分发挥示范带动作用，积极打造五星级托育机构，为更多婴幼儿提供更高品质的照护服务，让广大家长托得放心、暖心、安心。中心还曾获“万州区示范托育机构”“万州区四星级托育机构”等荣誉称号。

