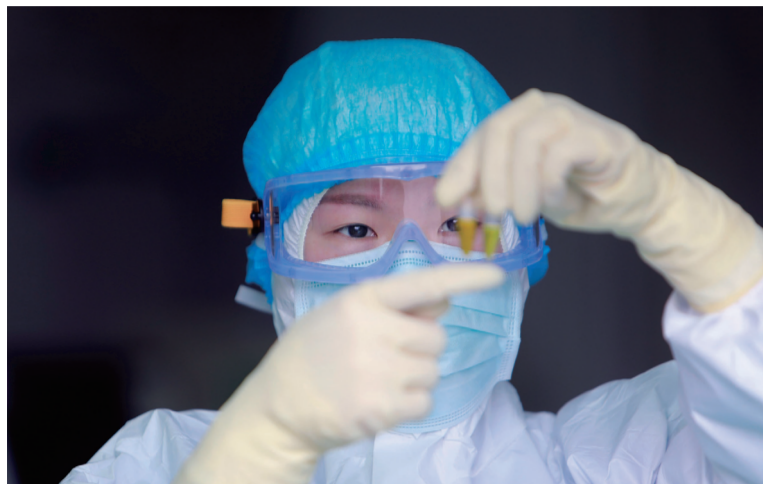


离病毒最近的“情报员”



2月15日下午,轻症肺炎应急病区,陈静完成四小时工作后,从隔离病房走出。隔离门外,麻国星等三位同事早已换好装备,等着换岗。

她们是感染科护士,现在是病毒检测小组的检验师,是众多抗“疫”医护人员中的一员。移液器、检测试剂和各种仪器是他们的“武器”,发出去的每一份报告单,是他们提供给前线的

“情报”。

“每个发热病人或疑似病人,都需要我们的检测。”麻国星说,从开始接收新冠肺炎患者以来,他们科室就一直在线,凭借自己的专业技能,为每一个患者进行检测,全力确保结果准确无误。

20多天来,病毒检测小组每天检测的相关症状人员数量都在70人以

上,最多的一天达到110多人。“每天都是高强度工作,”麻国星说,“除了咽拭子、咳痰,还要根据患者情况以及专家组的意见进行其他标本的收集。”

检验师们要确保标本选取、采集、保存、检测等全过程安全有效。“在这个过程中,尤其要注意采集过程的安全。”陈静说。以咽拭子为例,她们工作时接触的是患者的咽喉部位,要靠得很近才行,而咽喉非常敏感,稍微用力不当,就可能引起患者不适。

陈静说,在一次为80多岁老人采样时,老人突然感到咽喉部位不舒服咳了一口痰,直接吐到了陈静的手套上。那一瞬间发生得非常快,陈静还未反应过来,好在防护服穿得严实,手套也有三层,她马上更换了手套,继续投入到工作中。

进入隔离病房前,麻国星和同事互相帮助,分别穿上三级防护服,戴上防护面具和面罩,在防护服上写上名字,并检查无误。陈静再次和她们核对了工作流程,才放心地退到阳台上。

我院3名危重症患者接受『血浆治疗』

2月23日中午,在百安分院重症肺炎应急病区,随着一袋淡黄色的200毫升血浆输入患者翟先生体内,标志着渝东北片区首次启用“血浆疗法”。当天,接受血浆治疗的还有另外两名重症患者。

2月21日,渝东北片区首次采集新冠肺炎康复者血浆。万州中心血站检测合格后,血浆被送往了百安分院检验科,接受进一步检查。该科对献血者和受血者的血型进行了鉴定,对传染病进行了检测,包括艾滋病、乙肝、丙肝、梅毒等疾病。同时,进行了献血者和受血者的交叉配血和抗体筛查。经过系列检测,这批血浆符合使用标准后,提交给专家组,用于重症患者治疗。

2月23日,首批采集的新冠肺炎康复者血浆被输入3位危重患者体内。据了解,这3位患者中有2名男性,1名女性,年龄在65-66岁,都是重症患者。其中有一位患者住院10多天,核酸检测持续呈阳性。“血浆疗法”在各种疾病的治疗中早已广泛使用而且效果不错。对新冠肺炎危重症患者实施“血浆疗法”,有助于增强患者抵抗力,帮助其早日康复。

(上接第一版)

任。从1月19日晚上开始,他便投入到战“疫”中,担任区级专家组副组长和重症肺炎应急病区主任,奋战在救治新冠肺炎重症、危重症患者一线。至今,他已战斗了40多天。

在战役中书写初心和使命。3个月前,石玉刚做了甲状腺癌手术,但他第一时间走进隔离病房,一次石玉与同事秦蔚穿着防护服战斗了11个小时。1月20日,护士冯美玲同样做过手术,担任轻症应急病区夜班小组组长的她,2月3日凌晨5点多,连续工作多日的冯美玲晕倒在地。

责任在心,使命在肩。罗勇是重症医学病区的一名护士,疫情发生之初就在一线战斗了一周,妻子徐倩同样也是一名护士,一周前也走进了肺炎轻症应急病区。医生卢花一直战斗在一线,同为医生的高潮卫鼓励妻子卢花:“我支持你的决定,你要保护好自己,等你凯旋归来。”刘春秋、余海燕、向连、陈晓晴、赵宁、万媛、黄燕妮……在这支队伍里,每一个人,都有着不为人知的感人抗疫故事。

像卢花一样,在党员的带动下,临床医生、护士、医技人员以及行政后勤人员递交入党申请书多达497份,7名职工在抗“疫”一线入党,党员捐款89837元。

同时,工会关爱有序进行。医师祝英城一直奋战在抗疫一线,但妻子王俊杰怀孕8个月在家待产,院工会主动承担起照顾王俊杰的任务;一位一线职工母亲生病,需到重庆开刀,工会马上联系药学部协助解决。据统计,抗击疫情以来,医院工会慰问696人次,送蛋糕30个,为职工解难事59件。

D 众志成城,与死神较量托举起患者生命之舟

抗疫战斗打响以来,全院上下众志成城,与时间赛跑,与病魔较量,一次次攻坚克难,筑起了一道道坚不可摧的生命屏障。

1月29日,重庆首例新冠肺炎确诊患者蒋某在我院治愈出院。蒋某是一名重症患者,先后出现咳嗽、发热等症状,后检查发现双肺多发大小不等的磨玻璃斑片状阴影。针对患者的情况,重症医学病区主任崔勇认为,早期给予个体化抗病毒治疗,及时给予患者两种球蛋白治疗,加强营养能量支持治疗、肠道微生态调节等,效果明显。

我院国医苑院长牟方政称,中医早期干预,可以阻止轻症向重症、危重症发展,而对重症、危重症后期康复,中药一样有调理作用。

1月21日,患者沈某转入我院重症肺炎应急病区救治。当时,沈某病情比较危重,出现发热、呼吸困难等症状,病情变化快,治疗难度大。专家组从强力抗病毒、免疫调节、辅助呼吸和营养支持,积极预防感染、中医中药早期干预等方面入手,积极给予有针对性的综合治疗措施,患者病情逐渐好转,于2月5日下午治愈出院。

市级专家组成员、重庆医科大学附属第二医院呼吸与危重症学科主任医师童瑾介绍,针对沈某的情况,采取呼吸、重症、感染为核心,辅以中医、影像、院感、心理疏导、营养等多学科进行讨论分析,商议具体救治方案,包括机械通气的模式及参数等,每日集体讨论每个预计出院病人是否达到出院标准等。

2月11日,我院收治了重庆首例新冠肺炎孕妇产。当晚,汇集了产科、新生儿

科、麻醉、手术等多科室的医护人员,对该孕妇实施了剖宫产分娩,顺利产下一名5.2斤重的女婴。女婴安安在14天内先后接受了四次核酸检测均为阴性,其它检测结果正常,达到出院标准,2月26日上午平安出院。

医院专家组组长、御安分院副院长向江琳介绍:“她们母女平安就得益于多学科会诊的团队力量。”每位患者都有各自不同的情况,及时制定针对性强的治疗方案,提供全方位的医疗服务,保证了患者的诊疗质量。

2月16日,一危重症患者病情恶化有生命危险,专家们商定上ECMO,立即从重医附二院抽调一台ECMO和技师团队,安排西南医院专家赶往万州安装ECMO。患者病情进一步恶化,随时有死亡的风险,经6位专家会诊边抢救,患者病情得以相对稳定。安装ECMO的专家及20多名抢救医护人员集结到位,在专家组的指导下迅速投入战斗。经过12个小时的生死抢救,ECMO终于转动起来,手术成功实施,患者病情明显改善。

重庆市新冠肺炎救治顾问组副组长、



万州片区专家组组长、重医附一院呼吸与危重症医学科主任郭述良指出:“对于危重症病人的救治管理,实行一对一的管理模式。医护人员,分成危重症组、重症组、普通组、巡回组等多个小组,负责不同片区,形成金字塔式的层层管理体系,实现治疗流程的标准化、规范化、同质化。坚持把整个万州片区的救治化分成三个圈,最里面的是重型、危重症救治圈,中间是普通型救治圈,最外面是院外区县圈。第一圈的重点是早诊早治。第二圈要防止普通型转化为重型、危重型。对于最核心的重型和危重型病例圈,专家组集中最精锐的呼吸和重症医学科等重症专家,大幅提升人员配置和技术支撑,尽最大努力减少病死率。”

据统计,截止3月9日,治愈重症34例,危重症18例。

目前,战斗还在继续。面对无情的病魔,我们与时间赛跑,全力守护人民健康,筑牢生命防线,托举生命之舟,不久必将迎来春暖花开。

三峡医苑

众志成城 托举生命之舟

——重庆三峡中心医院抗击新冠肺炎疫情纪实

自新冠肺炎疫情发生以来,全院上下闻令而动,深入学习习近平总书记重要指示精神,认真贯彻落实党中央、国务院和市委、市政府决策部署,区委、区政府要求,坚持更严更实更细更快的要求,以强烈的责任担当有序推进防控救治工作,做到整体响应,科学安排,统一调度,精准施治。按照“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的原则,我院确定为全市四个集中救治的医院之一,举全院之力,用36小



A 闻令而动,吹响抗击疫情阻击战的冲锋号角

疫情就是命令。疫情发生后,医院迅速响应,周密部署,落地落实防控措施,成立疫情防控指挥部,制定实施方案,成立诊疗专家组,建立防控体系和救治体系等,每天召开疫情防控专题会,在院党委的坚强领导下,广大医护人员第一时间奔赴抗击疫情一线,加入这场没有硝烟的战斗,做到早发现、早报告、早隔离、早治疗,提高救治能力。

防控就是责任。在未确定为全市四个集中救治的医院之前,院党委紧急部署安排,总院及各独立运行的分院门诊设立预检分诊处和发热门诊,发热门诊医护人员轮流实行24小时值班制,医院抽调具有多年临床经验的相关专业的专家,成立医疗救治专家组,急救分院专门设置发热留观病区、轻症肺炎应急病区、重症肺炎应急病区,建立防控救治办公室等,第一时间组织全院开展6场2900余人次的集中培训,物资、设备、信息全力保障……

生命重于泰山。1月21日凌晨4点51分重庆市首例重症新冠肺炎患者转入我院肺炎病区隔离治疗。同一天,万州首例新冠肺炎病人确诊。随后不到10天时间,万州确诊病例人数达到28人。情况万分紧急,院党委多次对新冠肺炎诊疗防控方案,措施进行再细化,对全院进行再动员、再部署、再强化,要求十六个小组各司其职,统筹联动,各项工作有序有力推进。

B 争分夺秒,36小时迅疾改造成专门救治医院

随着疫情形势越发严峻,作为渝东北片区新冠肺炎医疗救治定点医院,周边10个区县的确诊病例将送到这里接受医疗救治。医院果断决定将百安分院改造成专门的救治医院。

百安分院是以康复为主,当时收治了147名康复患者。正是春节放假期间,没有工人,医护人员分头给患者及家属做解释工作,自己动手抬病人、搬物件,仅用8小时把所有康复患者疏散到了其它医院。

随后,医院开始全面消毒和硬件设施改造,将原急诊科调整为发热门诊,分别将住院部5、6、7楼设置发热留观病区,8、9、10、11楼设置轻症肺炎应急病区,12、13

楼设置重症肺炎应急病区。严格对发热门诊、疑似患者及确诊患者进行分类、集中救治。同时,人员集结培训立即展开。

百安分院1月27日早上接到命令,到1月28日晚上,全院上下从院领导到医生、护士,大家争分夺秒,全力以赴,以战时状态,用36小时将百安分院迅速改造成了集中救治定点医院。29日凌晨,18名确诊患者顺利转移到这里接受医疗救治。

1月28日,200名医护人员紧握右拳面向党旗和国旗宣誓:“英勇奋斗,全力以赴,用实际行动坚决打赢这场疫情防控阻击战!”

C 党旗飘扬,凝聚抗疫力量中彰显初心和使命

1月23日,急救分院重症医学病区副主任黄霞在请战书上写到:“我与重症患者打交道多年,临床经验丰富。作为党员干部,我要带头上!”



1月21日凌晨,重庆市首例新冠肺炎患者入住我院。与此同时,黄霞也穿着防护服走进了重症病区,8天后该患者治愈出院。每天6小时,不能喝水,无法吃饭,更不方便上厕所。10天后,黄霞第一次走出肺炎重症病区,眼睛与颧骨间被口罩压出两道发红的勒痕。2月2日晚,为一名危重症患者实施感染风险最大的插

管治疗,在救治过程中,她以精湛的技术和沉着的定力让患者转危为安,也让不少危重症转为了重症、轻症,最后康复出院。2月19日晚,她已坚守阵地28天,突然晕倒战场被强制休息,休息3天后,披挂上阵再请战。

院党委书记杨德清指出:“必须跑在疫情前面,全院各科室30%的医护人员作为储备力量,人员分两批次轮流参战,抗击疫情三周,集中休息两周,再与家人团聚一周,然后继续参加战斗。无论是人员、物资、设备,坚决做到全力以赴。”

院党委书记杨德清指出:“疫情发生后,院党委迅速在百安分院成立了抗击疫情临时党支部,重症应急病区为抗击疫情临时一党支部,轻症应急病区为抗击疫情临时二党支部,留观应急病区、发热门诊为抗击疫情临时三党支部,总院发热门诊、急救分院综合病区为抗击疫情临时四党支部,设立了党员责任区、示范岗、先锋队,着力发挥党建引领作用。”

“将病毒挡在身前,把百姓护在身后!”54岁的崔勇,是临时一党支部书记、急救分院重症医学病区主任(下转第四版)



2月26日晚,通过视频连线,重庆大学党委书记舒立春、校长张宗益、副校长刘汉龙、王时龙慰问了我院一线抗“疫”医护人员,并对我院前期抗击疫情救治工作取得的成绩给予了充分肯定,表示将全力支持解决医院遇到的困难,坚决打赢疫情防控阻击战。视频慰问会在我院培训中心设分会场,我院院长张先祥、党委书记杨德清、副院长李风等参加。



新冠肺炎确诊患者治愈出院突破 200 例
3月1日上午,48岁的刘女士从百安分院隔离病区缓缓走出,她是我院治愈出院的第200例新冠肺炎确诊患者。当天另有3名患者也治愈出院。

重庆年龄最小新冠肺炎患者果果在我院治愈出院

2月19日,经过我院医护人员的精心诊治和照顾,重庆年龄最小的新冠肺炎患者果果和妈妈一起治愈出院了,在医院大门,果果和妈妈向医护人员挥手致谢,7个月大的果果拿着医生叔叔送的鼠宝宝玩偶,果果开心的笑了。
今年1月底,果果一家和武汉回来的亲戚聚会。几天过后,果果妈妈被确诊为新冠肺炎。令人担心的事还是发生



了,果果和爸爸也先后被确诊为新冠肺炎,一家人被送进百安分院集中诊治。
考虑到果果只有7个月大,我院迅速组建儿科医护团队,开通绿色通道,做好对患儿和母亲隔离救治的准备。江南分院儿童重症监护室医生熊道学和儿童呼吸科医生肖洪洲担任果果的主管医生,负责治疗、照顾果果,同时安排了多名护士,对果果进行24小时的照护。
熊医生说,刚送来时,果果症状并不重,加上年龄较小,进行了专科个体化治疗,对她精心照顾和护理。
由于果果从母乳喂

养转为配方奶喂养,她还不会主动配合,喂养时,医护人员需要非常注意才行。“有没有食欲,会不会呛奶,呼吸情况怎么样,都得随时密切观察。”肖医生说,这个过程非常考验医护人员,也非常危险敏感,特别需要做好自我防护。随着治疗进程的推进,果果在病房里作息相对比较规律,进奶量由之前的30ml提高到50ml,身体状态不错。
经市、区两级专家组会诊,母女俩连续3天以上无发热症状,体温持续正常,呼吸道症状明显好转,胸部影像学显示炎症明显吸收,两次核酸检测结果均为阴性。市、区两级专家组评估认为,符合新型冠状病毒肺炎解除隔离和出院标准,于2月19日出院。

重庆首例治愈新冠肺炎患者在我院出院

1月29日,我院一名新型冠状病毒肺炎确诊患者经过我院医护人员的全力救治和精心护理,情况良好,符合出院标准。这是重庆首例确诊新型冠状病毒肺炎病例,也是重庆首例治愈的病例。
当患者走出我院急救分院大门时,医护人员为她送上鲜花表示祝福,她的家人也为医护人员献上鲜花表达敬意,她说,“感谢医生护士对我的救治,你们辛苦了。”并鞠躬致谢,在家人的陪伴下离开了医院。
据了解,该患者系巫山人,在武汉务工。1月15日,因“发

热并咳嗽咳痰6天”被收治于巫山县人民医院。患者入院后,该院予以对症、抗病毒治疗。后经市级专家组会诊,考虑该患者病情进展迅速,于1月21日转入我院隔离治疗。



热并咳嗽咳痰6天”被收治于巫山县人民医院。患者入院后,该院予以对症、抗病毒治疗。后经市级专家组会诊,考虑该患者病情进展迅速,于1月21日转入我院隔离治疗。

重庆首例危重症确诊病例在我院治愈出院

2月5日下午,从我院治愈出院的新型冠状病毒肺炎危重症患者沈某激动地说道:“感谢医务工作者的辛勤付出!也希望像我一样的患者们积极配合治疗,坚定信心。”
沈某是武汉人,祖籍万州。1月13日,从武汉乘车到万州走亲戚。1月19日因“发热、气促”到万州区人民医院住院治疗。1月20日,检测出新型冠状病毒核酸阳性。1月21日,转入我院重症肺炎应急病区救治。
在医护人员悉心救治下,沈某病情逐步好转,体温超过3天连续正常,连续两次核酸检测为阴性。市、区两级医疗救治专家组会诊一致认为,患者达



到解除隔离、临床治愈出院指标,于2月5日治愈出院。
据市级专家组成员、重庆医科大学附属第二医院呼吸与危重症学科主任医师童瑾介绍,沈某是一名危重症患者,到医院时病情危重,出现发热、呼吸困难等症状,病情变化快,治

疗难度大。
专家组立即会诊,从强力抗病毒治疗、加强支持治疗特别是呼吸治疗和营养治疗、抗感染辅助性治疗、中医药早期干预等方面入手,通过对他予以α-干扰素雾化吸入、洛匹那韦/利托那韦抗病毒、丙种球蛋白等对症支持治疗,患者症状逐渐好转,最终达到出院标准。
“采取无创通气治疗、MDT综合治疗和中医药治疗,是一个很好的治疗方案。”童瑾说,随着这名危重症病人治愈出院,他们对自己的治疗方案和步骤更加坚定,面对同样的病人将更有底气和信心。

重庆首例新冠肺炎确诊孕妇分娩女婴安安出院了



2月26日上午,牵动人心的重庆首例新冠肺炎产妇产下的女婴安安出院了。
“谢谢你们,把孩子照顾得这么好……”当天上午,安安的外公和舅舅、舅妈从医护人员手中接过正在熟睡的安安,激动不已。同时,他们还给医护人员送上两面锦旗,表达感激之情。
安安是重庆首例确诊孕妇诞下的新生儿,父母被确诊为新冠肺炎患者,目前仍在医院隔离治疗中。
安安出生后就被送到为她搭建的新生儿隔离病房,设施设备按新

生病房标准一应俱全。同时,我院组建专门的新生儿团队对安安进行隔离照顾,24小时的护理和喂养。
安安在14天内接受了四次核酸检测,2月25日,第四次核酸检测结果出炉,仍是阴性。同时,她的其它检测结果也都正常,达到出院标准。
家人抱着安安,第一时间与安安的妈妈进行了视频连接,看到视频中健康乖巧的女儿,李女士激动不已,随后,她就一直站在隔离病房的窗边,目送家人把安安抱出医院大门,生怕错过安安出院的画面。
“她终于没事了!真的太好了!感谢你们所有的医护人员!”安安的妈妈说,现在自己和丈夫正在努力,早点治愈后回家与安安团聚。
目前,安安的妈妈已从重症病区转至普通病区,她的爸爸两次核酸检测均为阴性,一家三口很快就能团聚了。

疫痕——口罩下的印痕,逆行者最美的勋章

在每一个病区,我们不能目睹他们真实的面容,但戴着口罩的他们,让人钦佩,而口罩背后的面庞,却让人泪目。当“白衣天使”们脱下隔离服、取下护目镜、摘掉

防护口罩的那一刻,那几道红色的印痕,就像深深“印刻”在他们脸上一样,任谁看了都会心疼。
他们用实际行动,诠释了逆行中的勇

敢和担当,坚守与奉献对于他们而言,那一道道“疫痕”,是抗疫战中最执着的坚守,亦是逆行者们最美的勋章。



黄霞
党员
重症肺炎应急病区医生
我辈已躬身入局,势必共渡难关
2020年2月19日晚,连续工作28天的黄霞晕倒在重症病区。



陈晓晴
重症肺炎应急病区护士
打赢人生中最危险的“硬仗”
前一天很紧张,觉都没睡好。可穿上防护服的那一刻,完全不知道什么叫害怕了。



卢花
党员
重症肺炎应急病区医生
坚守最前线,给孩子做榜样
大年初一开始一直在最前线,穿着防护服在病房待的最长时间达9.5小时。



罗勇
重症肺炎应急病区护士
脸上的压痕就是最美的勋章
他妻子徐倩是轻症肺炎应急病区的护士,与妻子并肩作战很浪漫。



潘鹏飞
党员
重症肺炎应急病区医生
疫情不退,我绝不退缩
黑眼圈有啥关系?疫情不退,我们绝不退缩。



黄燕妮
重症肺炎应急病区护士
保护好自己,疫情过后为女儿补过生日
2020年2月19日是她女儿三岁的生日,只能隔着手机屏幕拥抱。



刘小莉
重庆三峡中心医院重症肺炎应急病区护士
要对每一个生命负责
既然病人把生命交到了我们手中,我们就要竭尽全力对每一个生命负责,这样才能问心无愧。



王欢
重症肺炎应急病区第一组护士长
闲不下来,也不敢闲下来
每天用手机视频通话,就是家人给予她最大的力量,因为孩子们在等着妈妈回家!



赵宁
重症肺炎应急病区医生
拼尽全力救治每一个病人
说不害怕,不担心是假的,但身为医生,身着白大褂,就意味着责任与担当。