

# 从全瘫到能走能跑，这个万州人创造了奇迹！

“实在太感谢你们了，我从全瘫到现在能走能跑，甚至还可以开车，是你们给了我第二次生命！”

近日，远在浙江的一位全瘫康复患者给我院骨科脊柱病区医生周继斌发来消息，激动地表达感激之情。

患者黄先生是万州人，今年47岁。2020年2月20日，黄先生因“肢体麻木无力、肌力减退半年，加重伴下肢活动障碍半年”来到我院骨科脊柱病区就诊。在完善相

关检查后，他被诊断出第5-7颈椎管长有5.66厘米的罕见肿瘤。正是因为这个肿瘤，导致了他全瘫在床。

如此罕见的大型肿瘤，手术风险极高，难度大：如果手术中稍有不慎，就会导致患者呼吸骤停，危及生命！因此，骨科脊柱病区主任冯世龙带领显微团队立即组成了医疗小组，并迅速启动救治预案。在综合评估了患者病情后，该医疗小组积极围绕术前、术中、术后及康复阶段，制定了准确的个性化治疗方案，同时确认了合理的手术时间窗口及手术方案。

去年2月25日，骨科脊柱病区显微团队副主任医师程军、副主任医师谢鲤钟和主治医师周继斌在显微镜辅助下，为患者实施了颈椎管肿瘤手术。经过6个小时的奋战，肿瘤被完整

切除，手术非常成功！

术后20天，黄先生顺利出院，并继续进行康复训练。

据黄先生自诉，出院后坐了半年轮椅，在此期间一直坚持康复训练，虽然过程非常艰难，但一直没有放弃过，不仅到正规的康复医院做训练，平时也利用各种器材进行自我训练。终于在一年后，他可以独立行走了！

上个月，他怀着激动的心情给当时的主治医生周继斌发来自平时训练时拍的抖音视频，告诉医生自己现在不仅能走，甚至还可以开车了！并且随着劳动力的恢复，以后还能继续干活，非常感谢重庆大学附属三峡医院骨科脊柱病区的医护人员。

得知黄先生康复的消息，骨科脊柱病区的医护人员也由衷地为他感到高兴。“我们邀请他再来做个免费检查，也借他积极乐观的心态鼓励一下其他患者。”周继斌兴奋地说道。

据骨科脊柱病区显微团队副主任程军介绍，显微镜辅助下脊柱脊髓手术具有创伤小、出血少、镜下局部视野放大、暴露清晰、止血彻底、减压及病损切除充分、较传统手术恢复快等优点。科室团队在显微镜辅助下每年完成高难度、高精度手术数百台，今后将为三峡库区患者提供更加优质的医疗服务。



## 科技攻关

### 胸外科成功完成单操作孔肺叶切除术、纵隔肿瘤切除术

近日，我院胸外科手术团队在主任余鑫带领下，运用国内外最先进的手术方式，连续成功实施3例机器人单操作孔下肺叶切除术、机器人单孔纵隔肿瘤切除术。该手术在保证安全的前提下，减少传统的机器人手术切口，把失血量控制在2~20ml。机器人减孔手术为患者提供了更安全、精准、快速的手术体验，起到了良好的治疗效果。

达芬奇手术系统是目前世界上最先进的微创外科手术平台，它通过3D影像系统将术者手术视野放大10倍，利用可360°旋转7个档位的机械臂，实现术者在狭小空间内的自由操作，从而实现高精度、高难度的手术，被誉为现代微创外科上的明珠。

自2019年7月我院引进世界上最先进的第四代达芬奇手术机器人以来，胸外科已成功完成机器人辅助下肺叶、肺段切除、机器人下食管癌切除、机器人下纵隔肿瘤切除等手术。下一步，胸外科机器人手术团队也将不断提升技术，以更精准的技术，更优质的服务为库区患者保驾护航。（胸外科）

### 肿瘤放疗消化病区成功开展首例CT引导下经皮胃造瘘术

近日，经过充分的术前准备，肿瘤分院肿瘤放疗消化病区代军祥主治医师成功为一名肿瘤患者实施了CT引导下经皮胃造瘘术，术后当天，经CT、复检查显示无并发症和不良反应，恢复良好，有效减少了患者胃食管返流机会，缓解患者鼻炎不适问题，更好地维持了患者的仪表和自尊，方便患者在家中管饲，极大地改善了晚期食管肿瘤患者的生活质量。

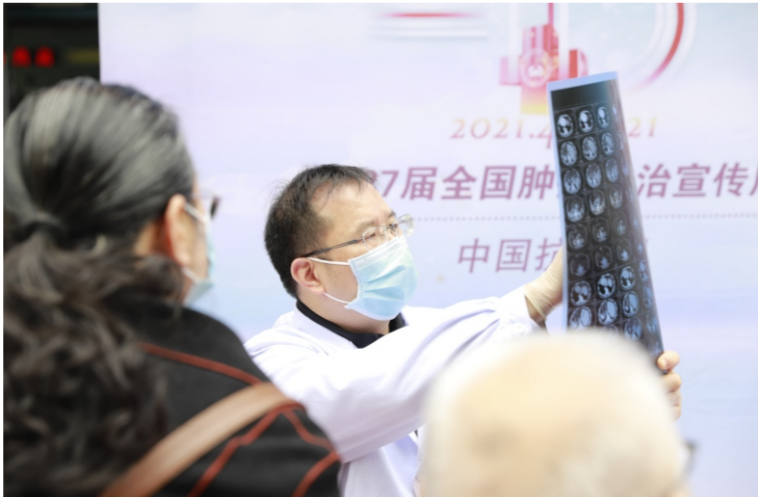
据了解，CT引导下经皮胃造瘘术是目前改善无法进食颌面部肿瘤、食管瘤、食管胃结合部肿瘤、纵膈肿瘤、食管纵膈（气管）瘘患者吞咽障碍、经口进食困难问题的最先进医疗技术之一。代军祥从事肿瘤科与放疗诊疗技术工作10余年，具有丰富的内科基层基本知识和急救技术能力，曾在陆军军医大学附属第一医院进修学习半年，具有丰富的临床经验。（肿瘤放疗消化病区）

## 肿瘤分院开展第27个“全国肿瘤防治宣传周”系列活动

4月15日—21日，在第27个“全国肿瘤防治宣传周”之际，肿瘤分院积极践行学党史、办实事，开展“健康中国健康家——关爱生命 科学防癌”肿瘤防治宣传周系列科普活动。

4月15日上午，分院组织肿瘤科普行动队在急诊大楼门口开展肿瘤防治宣传活动，通过义诊义检、发放宣传资料等形式，向市民朋友科普肿瘤防治健康知识，提高群众对癌症预防筛查和早诊早治的认识和接受度，切实降低癌症带来的社会危害和疾病负担。

活动期间，肿瘤内科呼吸病区、肿瘤内科消化病区、肿瘤放疗呼吸病区医护人员分别赴万州区第六人民医院、分水中学、太安镇开展科普宣传及基层医疗帮扶工作。肿瘤专家现场进行了《市内肿瘤医疗现状及发展前景》、《肺癌的早期筛查和辅助诊断》、科学防癌相关知识的专题宣讲，传授前沿肿瘤治疗方案，倡导发挥家庭在防癌抗癌中的重要作用，提醒大家日常生活中加强自我及家人危险信号的识别。让基层医生、患者及家属、学校教职员工、学生、镇乡居民都获益匪浅。分院PICC专科护理学组对第六人民医院护理团队进行置管技术及管道维护核心指导，并现场置管



2例，带动基层护理静疗团队的发展，同时打通基层医院肿瘤患者“生命线”。

分院各病区还开展了肿瘤防治线上直播讲座及答疑，围绕前列腺癌、膀胱癌、甲状腺癌、结直肠癌、乳腺癌、肺癌等人们关心的主题进行科普。

本次活动，共发放癌症防治知识宣传单2000余份，为5000余市民进行疾病知识宣教及现场答疑解惑。

癌症已成为威胁人类健康的头号杀手，防癌抗癌之路任重道远，癌症是可防可治的疾病，需要全社会共同支持和参与。肿瘤分院将积极落实“科普赋能”，以科普宣教的形式倡导广大民众把“科学防癌”的理念融入到日常生活中，做到早预防、早诊断、早治疗。肿瘤防治，我们在行动，并不断前行。（肿瘤分院）

# 三峡医苑

## 学史力行 我院扎实开展党史学习教育

党史学习教育开展以来，我院高度重视、精心组织，按照各级党委部署，开展了形式多样的学习教育活动，积极营造浓厚氛围，切实做到学党史、悟思想、办实事、开新局，着力推动医院高质量发展。

### 精心统筹安排 学习走深走实

院党委切实担起主体责任，充分发挥领导干部示范带头作用，领导班子成员落实“一岗双责”，各科室统一思想，形成合力。按照方案要求，成立了党史学习教育领导小组和指导组，下设办公室，压紧压实责任，统筹全院党史学习教育的开展。召开动员会，及时传达学习中央、市委、区委的相关会议精神，切实增强思想认识，提高政治站位。院领导班子成员通过专题学习、中心组学习等形式坚持集中学习和自主学习相结合，坚持规定动作和自选动作相结合，全面系统学习党的百年奋斗史，通读精读习近平总书记关于党史的重要论述，做到学深悟透、融会贯通。各党总支、支部多层次、多渠道、全覆盖开展党史学习教育系列活动，将党史学习



教育作为组织生活、“三会一课”、主题党日的重要内容。同时，还观看学校专家网络直播讲座、参与学习强国线上答题活动等，让党史学习入脑入心。

### 创新学习形式 内容生动丰富

各党总支支、支部充分发挥创造力，不断创新学习形式，丰富学习内容，增强了学习效果。“半小时临床思政课”全面开讲，10个授课小组分别深入临床进行了精彩讲座；医技党总支及所辖支部和御安分院党支部开展了《百

年恰是风华正茂》党史微党课，激励广大党员职工立足岗位，奋发有为；组织全院党员356人在三才厅观看红色电影《南京南京》，重温红色岁月、缅怀革命先烈、坚定理想信念；组织100余名党员、团员青年参加“学党史、悟初心、担使命”五四青年主题活动，开展了《我为青年上党课》党史教育活动；400余名党员职工先后参观了万州区烈士事迹陈列馆，瞻仰革命烈士纪念碑，追忆革命历史，自觉传承红色基因，担当历史使命。

下一步，我院将以党史学习教育为契机，紧扣全院发展目标，不断创新学习形式，丰富学习内容，坚持学思践悟、学以致用，推动医院各项工作高质量发展，以优异成绩迎接建党一百周年。（宣传科）

## 我院荣登“艾力彼2020年省单医院100强”第6位

4月16日—17日，艾力彼第十一届中国医院竞争力大会在福建厦门隆重举行，来自全国各地的行业大咖、业界精英齐聚一堂，围绕“智能、医管、防控”主题，共同探讨公立医院高质量发展的新趋势。

在大会上，广州艾力彼医院管理研究中心权威发布《医院蓝皮书：中国医院竞争力报告（2020-2021）》。

重庆有两家医院获得殊荣，其中，我院以815.53的综合得分，跻身“艾力彼2020年省单医院100强”，并高居第6位。综合得分比2019年增加了139.81分，排名比2019届提升了8位。我院康复科排名省单第2，心胸外科、儿内科排名省单第3，急诊医学科排名省单第4，另有10个学科均排名前十。另外，重庆市人民医院以综合得分587.13分排名第36位。

据了解，2020年省单医院100强评价对象为：潜在上榜顶级医院100强的位于

省会（首府）城市、直辖市和计划单列市的综合医院，含医学院校附属综合医院。不含中医医院、专科医院和部队医院。

评选方法以数据说话、以时间说话，根据客观数据指标，采用加权TOPSIS综合评价法对中国医院竞争力进行定量分析，得出医院综合分值排名。主要参考指标包含规模竞争力、技术竞争力、运营竞争力等板块。

我院在省单医院排名突飞猛进绝非偶然。自去年成为重庆大学直属附属医院以来，医院科教水平、技术实力、医疗质量、人才引进、管理能力和患者满意度大幅提升。以我院的高精尖技术为例，三、四级高难度手术同比增长了40%，达芬奇手术机器人、PET-CT、直线加速器等先进设备广泛应用。智慧医院、医疗集团、分级诊疗等建设取得新的成效。国家自科项目、



市级科研项目实现重大突破。三峡国际健康城三峡医学中心、三峡公共卫生应急医院建设有序推进。医院正朝着国内高水平研究型医院的目标奋力迈进。

正如《中国医院竞争力报告》指出，从地理区域、竞争力要素分析，中国省单医院100强的分布呈明显地区差

距：华东、华北和华南较强，中部和西部较弱，但西部有个别医院上升很快。我院将以“省单医院100强”第6位作为新的起点，以排名大幅上升作为动力，乘万州加快建设“一区一枢纽两中心”的大势，砥砺前行，奋力书写医院高质量发展新篇章。（宣传科）

## 我院迎接国家电子病历系统应用水平五级评审

近日，我院正式迎接国家卫生健康委医政医管局对我院的电子病历系统应用水平分级评价高级别（5级）医院远程审核。医师组、护理组、数据安全组接受了专家审核，按专家要求有条不紊地进行演示，各职能部门积极配合，最终在规定时间内顺利完成了评审工作。



相关专家对我院进行了电子病历五级评审初审，顺利通过审核。

今年2月26日，接到国家卫生健康委通知，我院电子病历五级实证材料已通过国家审核。4月16日对我院进行电子病历五级最终审核。

接到上级通知后，信息数据部联合医务部、护理部等部门共同组织迎检工作，先后进行了组织人员培训并对我院信息系统的功能和应用情况进行梳理……本次电子病历系统应用水平分级主要评价电子病历系统所具备

的功能、系统有效应用的范围、电子病历应用的技术基础环境、电子病历系统的数据质量。

电子病历五级评审是我院信息化建设的重要里程碑，标志着我院信息化建设进入一个新的台阶，我院将以评促建、以评促改，通过开展电子病历系统建设提升对患者及临床的服务能力，提高医疗质量、提高工作效率、保障医疗安全、提升医院管理以及便民惠民。

(信息数据部)

### 世界灭菌开放日活动顺利开展

4月9日下午，消毒供应科举办了以“消毒关乎你我，灭菌保障大家”为主题的首届“CSSD开放日”活动。万州区卫健委余艳副主任，副院长巫贵成、各职能部门、社区人员、学校师生、临床一线的医生、护士以及其他医技科室人员一起走进消毒供应的“战场”，近距离感受消毒供应中心的封闭空间，全过程参与医疗器械、器具和物品的

处理流程，全方位接触并了解消毒供应工作。

此次开放日活动分9批次，共计230人参与，得到了大家的充分肯定，大家了解到灭菌物品的真相后，深刻感受到器械再处理的专业性，其日常工作的规范化、制度化和常态化的重要性。通过互动沟通，加深了彼此间的了解和信任，促进工作有序开展。

(消毒供应科)

为提高住院医师规范化培训质量，打造一支高素质的师资队伍，近日，我院邀请浙江省专家团队来院开展了住培师资培训暨督导专家培训。500余名师资参加培训。

会上，浙江大学医学院专家团队就住培工作进行了深入浅出的阐述。阮恒超教授以《床旁教学带教技巧》、《病历书写的规范与指导》为题，分享了宝贵的实战经验；耿晓北教授以《基于两个标准谈住培质量控制》为题，以多个实例展示了质量控制的重要性；杨瑾教授就《如何做好形成性评价》、《教学查房的规范与技巧》两个方面介绍了住培实践中所涉及到的思维和方法，解决了师资们的诸多困惑；方才妹教授作了《案例阐述住培过程管理中的教与学》专题讲座，以管理者的角度对住培过程管理进行全方位解读，从多个视角阐述了教与学的关系。

同时，在三省厅分会场阮恒超教授和耿晓北教授为我院医学教学督导专家分别作了《住培专业基地的评估借鉴》、《如何做好培训基地的院级督导》专题讲座，通过结合浙江大学医学院附属医院院级督导经验，为我院开展院级督导工作提供了新的思路。

参会人员纷纷表示，将结合住培实际，切实学习好、领悟好、消化好专家们的新理念、新知识和新技能，融入到日常培训带教过程中，全面提升住培综合素质。

2021年住培师资培训暨督导专家培训成功举办

(教学部)

## 渝东北首台PET/CT正式开机

4月24日，重庆大学附属三峡医院PET-CT开机仪式暨融合影像-PET/CT临床应用学术研讨会在万州举行。来自中山大学附属医院、哈尔滨医科大学附属医院、重庆医科大学附属第一医院和第二医院、西南医科大学附属医院、川北医学院附属医院、万州区医学会会员单位、渝东北渝东南渝西等地医疗机构的专家及学员共200余人，共同见证了渝东北影像医学发展史上的大事。

### A 开启渝东北影像医学新纪元

“今天，112环高端PET/CT在重庆大学附属三峡医院正式投入使用，开启了渝东北影像医学发展的新纪元。”重庆市医学影像质控中心主任郭大静说，这对提升区域医学影像诊断质量、促进临床诊疗规范化、推动重庆各区县影像医学交流与合作具有积极的现实意义。

区卫健委有关负责人表示，重庆大学附属三峡医院引进渝东北首台PET/CT，提高了区域肿瘤、心脑血管等疾病的诊断水平，尤其在恶性肿瘤早期诊断、分级分期、预后及疗效评价等方面发挥独特优势，满足渝东北及周边患者对高质量影像检查的需求，增强人民群众就医获得感、幸福感、安全感，是健康中国万州行动的具体实践，为打造区域卫生健康高地、推动万州加快建设“一区一枢纽两中心”迈出了坚实的一步。

我院长张先祥表示，PET/CT进入三峡库区来之不易，是区域影像医学发展的需要，是满足库区患者高品质医疗服务的需要。为此，三峡医院专门成立了PET-CT中心，集合核医学科、放射科优秀人才，促进核医学与放射医学融合发展，促进影像医学与临床应用互动发展。PET-CT对精准诊断、精准治疗作用明显，随着技术的逐渐成熟和应用的日益广泛，将让区域各级医疗机构受益，让库区广大患者受益，成为推动渝东北卫生健康事业高质量发展的强力引擎。

### B PET/CT临床应用大有可为

当日上午，PET-CT开机仪式结束后，举行了融合影像-PET/CT临床应用学术研讨会。中山大学附属肿瘤医院教授樊卫、西南医科大学附属医院教授黄占文、哈尔滨医科大学附属第二医院教授李萍、川北医学院附属医院教授陈天武等分别作了精彩的专题学术讲座。

“PET-CT在胶质瘤、淋巴瘤、脑膜瘤等脑肿瘤诊疗中具有生物学评估价值和精准诊疗作用，同时，PET作为人体唯一的体内示踪技术，对生命科学、药物开发也具有重要价值。”樊卫教授在题为《PET在脑肿瘤的初步应用》的讲座中说到。



黄占文教授结合病例，在《PET-CT在肺癌中的应用》讲座中分析了PET-CT在肿瘤应用的适应症、肿瘤TNM临床分期和评价化疗疗效标准，还讲解了原发性肺癌诊疗规范、肿瘤早期筛查和PET-CT卫生经济学。

李萍教授作了题为《PET/CT在风湿免疫性疾病诊断中的应用》讲座。她就系统性血管炎、红斑狼疮等8类疾病的临床表现和诊断标准作了详细讲解。她总结到，“PET-CT对风湿免疫系统疾病的诊断具有很好的灵敏度和特异度，若能早期诊断和及时治疗，可大大提高患者生存时间和生活质量”。陈天武教授结合自身科研项目和学术论文，讲解了“医学影像临床科研设计”的基本程序、基本要素、基本原则以及试验设计类型。

在研讨会上，我院杨波医生结合7组淋巴结PET/CT检查见转移而穿刺阴性的病例，就如何判读PET/CT肺癌诊断应用中的假阳性及假阴性，与专家及学员进行了深入浅出地现场讨论。开州区人民医院、梁平区人民医院、万州区第五人民医院代表分别发表了判断意见。

融合影像，创新发展。“PET-CT是PET和CT在设备上的融合，是核素代谢和结构显像的融合，也是放射医学和核医学的融合，代表了未来医学影像的发展方向。”我院医学影像中心主任曾文兵表示，设备的融合必将推动影像人的融合、临床各学科的融合、各级医疗机构的融合，接下来将发挥PET-CT在疾病诊断和治疗中的明显优势，实现管理创新、技术创新和科研创新，为渝东北患者提供更高质量的医疗服务。



## 表彰

**感染管理部荣获**  
**“全国五一巾帼标兵岗”荣誉称号。**

4月19日上午，中华全国总工会在北京人民大会堂隆重举行全国先进女职工集体和个人表彰大会。为表彰先进、树立榜样，激励广大女职工立足新时代、担当新使命、展现新作为，中华全国总工会决定：授予10个集体全国五一巾帼奖状、10名个人全国五一巾帼奖章、350个集体全国五一巾帼标兵岗荣誉称号和350名个人全国五一巾帼标兵荣誉称号。其中，我院感染管理部获得全国五一巾帼标兵岗荣誉称号。

**牟华明副院长获重庆五一劳动奖章**

重庆市总工会在2021年“五一”节前夕，表彰了一批为全市经济建设和社会发展做出突出贡献的先进集体和先进职工，并授予重庆五一劳动奖和重庆市工人先锋号称号。我院党委副书记、副院长牟华明榜上有名，荣获“重庆五一劳动奖章”。

## “重庆市老年疾病临床医学研究中心”落户我院

4月14日，重庆市老年疾病临床医学研究中心授牌仪式在我院举行。重庆市科学技术局副局长陈军、社会发展处副处长张柯、一级调研员李强、区科学技术局党组书记局长韩毅、副局长谭骞、平台科科长叶舰、区卫生健康委党委委员刘建宏等相关领导出席仪式，副局长陈军为我院授牌，标志着“重庆市老年疾病临床医学研究中心”落户我院。

院党委书记杨德清表示，市级临床医学研究中心是我市科技创新体系的重要创新平台，“重庆市老年疾病临床医学研究中心”落户我院，满足了渝东北及周边地区老年疾病防治研究重点和实际需要，同时也是我院健康产业科技创新的重要支撑平台。医院将在中心的建设中加大配套设施经费投入，加强高层次人才引进和培养、先进诊疗技术学习与开展、国际合作与交流，在制度保障与政策方面给予更大支持力度。

中心管理办公室主任陈建分别从战略地位、组织架构、建设任务、运行模式、建设成果及下一步工作计划等六个方面对“重庆市老年疾病临床医学研究中心”成立一年来的工作进展进行了详细汇报。

陈军副局长听取汇报后指出，重庆

大学附属三峡医院具有完备的建设基础、良好的学科优势和较为雄厚的软硬件水平实力，有能力丰富我市老年疾病的临床研究领域，三峡医院老年疾病临床研究中心将会成为万州区科技创新中心的一支重要力量。同时提出要求：一要依托单位持续强化中心的基础保障；二要加快建设面向渝东北辐射重庆的协同创新网络体系；三要努力建成重庆市有影响力的生物样本库；四要制定好十四五发展规划，提出本领域的战略规划和发展重点；五要大力开展临床研究与成果推广，造福渝东北乃至重庆地区的老年疾病患者，最终为全面推进老年疾病临床与转化医学的研究跨越式发展作出新的更大贡献。

(老年医学科)

