

家庭氧疗

关于家庭氧疗，不得不说的几件事！

重庆大学附属三峡医院
呼吸与危重症医学科





01

何为慢阻肺



慢阻肺：即慢性阻塞性肺部疾病的简称。它是一种以气流受限，呈不完全可逆的慢性气道炎症性疾病。据最新流行病学调查，**我国40岁以上人群中发病率约为13.7%**。



02

为何行家庭氧疗

家庭氧疗的**益处**



**纠正低氧血症，
延缓肺功能恶化**



**增加运动耐力，
提高生活质量**



**预防或延缓
肺心病的发生**

哪些人群需要家庭氧疗？

呼吸系统疾病患者：肺炎、肺癌、急慢性支气管炎、哮喘、肺气肿或肺心病、慢性阻塞性肺疾病(COPD)等

心脑血管疾病患者：冠心病、脑血栓、脑动脉硬化、心肌梗塞、高血压、心肌梗死等

其他：孕妇，脑力劳动者，饮酒后，老年人等。



03

慢阻肺患者何时进行 家庭氧疗



家庭氧疗指征

1. 患者动脉血氧分压 ≤ 55 mm Hg或外周血氧饱和度 $\leq 88\%$ ，有或无高碳酸血症；

2. 动脉血氧分压 $55\sim 60$ mm Hg或外周血氧饱和度 $< 89\%$ ，并有肺动脉高压、心力衰竭水肿或红细胞增多症





04

家庭氧疗常见 误区

误区

01

家庭氧疗会产生依赖，
会上瘾

02

氧气有毒，不能天天吸

03

不喘的时候不用吸氧

04

吸氧流量越高越好

05

吸氧可以代替吃药

06

制氧机不需要定期
更换



05

如何**正确**进行
家庭氧疗



正确进行家庭氧疗

1、时长

每日吸氧时间最好 ≥ 15 小时，在条件允许的情况下，时间越长越好。

2、给氧流量

2-3升/分钟是最合适的。应该坚持持续低流量低浓度给氧。

3、注意用氧安全

防火、防震、防油、防热。

4、注意湿化

湿化瓶

鼻腔湿化



正确进行家庭氧疗

5、鼻导管应定期更换

鼻导管：建议7天更换一次；
制氧机：根据每天使用情况
更换制氧机。

6、配合家用无创呼吸机治疗

慢阻肺合并Ⅱ型呼吸衰竭的
患者，建议配合家用无创呼
吸机。



让“慢阻肺”也能享受“有氧”生活！
正确、规范使用氧气，

重庆大学附属三峡医院 呼吸与危重症医学科