

## 让患者更有尊严地生活

记重庆三峡中心医院百安分院青年医师——杜富勤



读中学时的一次意外外伤,让杜富勤萌生了学医的梦想,后来她如愿考上成都中医药大学,主攻康复医学,与康复医学有宿命注定的缘分。“康复重在恢复功能,提高生存质量,让患者更有尊严地生活。”性格内敛的她已经为康复医学默默奉献了13个春秋。

### 让截瘫患者站立起来,是她的梦想

杜富勤是四川泸州人,2006年毕业于成都中医药大学针灸推拿(康复医学)专业,同年进入我院百安分院康复医学科,现为康复医学教研室教学秘书、重庆三峡医专兼职讲师、主治医师。

“康复医学不同于其它临床科室,采用手术或药物治疗方式,让患者病情达到立竿见影的效果。”杜富勤说,没有量化的硬指标,就是一个反复训练、不断安抚、渐渐恢复的过程。

这些年,她将针灸、针刀等传统康复技术,与X线或超声引导下射频热凝及脉冲射频治疗等介入康复技术结合,并运用物理及作业治疗等现代康复技术,在治疗各类脊柱源性疾病及脊柱脊髓损伤性疾病领域,取得了骄人的成绩。

仅2018年,杜富勤参与的脊髓损伤患者康

复管理就达200余人次。“我们运用脊髓损伤ASIA评定、康复机器人、外骨骼机器人、三维步态分析、假肢矫形等现代康复技术,让绝大多数截瘫患者重新站立行走,这是康复医学人的梦想。”她欣喜地介绍,我们的脊髓损伤患者综合性康复治疗技术在重庆居于领先地位,许多外地患者也慕名前来就诊。

有人说,康复好像就是做做按摩、针灸之类的。“这是认识上的误区,事实上,康复医学是关联性很强的综合学科。”杜富勤说,比如肿瘤康复,要涉及到手术、放化疗、中医、康复医师、康复护士、康复治疗师、心理医师等多个环节,只有树立“生命全周期”的理念,才能达到最佳的康复效果。

### 提高患者生存质量,是她的职责

2016年,37岁的张女士因患急性脊髓炎,遗留了四肢瘫痪症状,转入康复科。刚从华西医院进修回来的杜富勤组织康复团队,反复评估,多次调整治疗方案,硬是让张女士恢复了大部分生活自理能力。张女士丈夫感慨地说:“以前认为康复可有可无,没想到如此重要,丝毫不亚于疾病治疗和生命抢救。”

2019年,重庆开县45岁的王先生因“高坠伤致四肢瘫痪”,在骨科脊柱病区行经前路颈椎间盘切除、椎间植骨融合内固定、经皮气管切开等系列手术。术后,杜富勤

对患者行床旁康复评估。“患者如果长期卧床,极易发生压力性损伤、深静脉血栓、肺部及泌尿道感染等并发症,必须尽快转入康复治疗。”经她的耐心沟通,患者家属同意转入康复科。

杜富勤召集康复护士、物理治疗师、作业治疗师、假肢矫形治疗师等,对患者进行了详细的康复评定,制定了规范的康复治疗计划。在团队的通力合作下,经过近三个月的康复治疗,患者恢复了步行功能。“提前介入、团队合作,是康复治疗的基本要义。”杜富勤总结道。

### 专注一件事到极致,是她的追求

杜富勤所在的百安分院康复医学专业是重庆市级医学重点学科,2012年成功创建“重庆三峡康复研究中心”,设有神经康复科、脊柱脊髓损伤康复科、骨与关节康复科、康复治疗科、儿童康复科等科室,是目前重庆市综合医院康复医学专业最全的科室。

“2006年刚到科室时,得到了科主任的悉心指导和真诚帮助,让我很快成长起来。”杜富勤说,科主任还鼓励年轻医生树立专业特长。这些年,她争分夺秒地学习和钻研,确立了自己的技术特长——脊

髓损伤后患者的综合康复管理、神经源性膀胱管理、脊柱源性相关疾病的诊疗。

她还先后参与多项科研项目 and 新技术。其中,神经根松动技术治疗神经根型颈椎病的疗效研究,对颈椎病患者在传统针灸、理疗基础上实施现代康复治疗技术,减少了患者痛苦和疾病复发率,已广泛应用于临床。盆底肌肉功能评估及训练在脊髓损伤患者大小便功能障碍中的应用,完善了脊髓损伤神经源性膀胱的康复评估及治疗手段。

## 以精诚和仁心,谱写亮丽的青春之歌

记重庆三峡中心医院肿瘤分院青年医师——张寒



张寒被纳入“重庆三峡中心医院青年人才培养计划”,正在重庆医科大学攻读肿瘤学博士学位。“只有不断学习前沿理论、尖端技术和先进方法,才能跟上肿瘤医学的发展步伐。”看似娇小柔弱的她内心坚强、目标笃定。

### 用尽所学治病,竭尽全力救人

2017年9月,她接诊了一位因腹痛入院的80多岁秦大爷,经检查诊断为肝癌,肿瘤已有14cm大,同时伴有高血压、心脏病等。“像这种高龄、危重、难治性肿瘤,不能简单草率地‘一刀切’,一定要找到最佳治疗方式。”张寒回忆道,经过多学科联合会诊,排除手术切除方式,决定行肝动脉介入灌注化疗栓塞术联合局部放射治疗。“经过3个多月治疗,秦大爷肿瘤缩小至2cm,肿瘤标志物完全恢复正常。后经多次复查,肿瘤控制良好,没有恶化趋势。”张寒说,这个病例增强了肿瘤消化团队的信心,近年来他们针对无法手术切除的肝癌、门静脉瘤栓等的放射治疗已开展100多例,在西南地区居于领先地位,许多外

省患者慕名前来治疗。

2018年5月,50多岁的张先生因反复便血入院,经检查诊断为直肠癌伴肝转移。“尽管是晚期肿瘤,但因患者年纪不大,身体状况不算太差,仍有救治和生存希望。”张寒分析道,她与团队一道决定采取“三明治”治疗模式,即先行全身化疗控制病情,稳定后行根治性手术,术后再化疗防止肿瘤复发。

经过2个多月化疗,再经肝胆外科和肠道外科联合手术切除直肠和肝脏病灶,术后继续化疗4个月,最终让张先生达到了“无肿瘤”的状态。出院时张先生妻子感激地说:“小张医生,你不仅救了他的命,更挽救了我们整个家庭。”

### 承担MDT项目,造福更多患者

提起自己所在团队,张寒感到无比骄傲。“重庆三峡中心医院肿瘤分院现已成为国家卫健委确定的第一批肿瘤(消化系统)多学科诊疗试点医院,是重庆市医学重点实验室、万州区首批医学重点学科,设立肿瘤消化、肿瘤呼吸、肿瘤综合以及放疗四个治疗中心,开放床位270张,承担了万州周边23个区县及鄂陕湘等省的肿瘤救治任务。”她说,正是团队的实力,赋予了自己钻研医学科技的动力。

参加工作以来,张寒发表了1篇外文及2篇中文论文,并以项目负责人身份,承担了区级科研项目1项——结直肠癌诊疗多学科协作模式研究。结直肠癌诊疗多学科协作模式又称MDT模式,其目标是优化结直肠癌诊治的标准化流程,核心是建立良好的多学科会诊体系,变传统的个体式、经验式诊疗为现代的小组式、决策式诊疗。“我们打造渝东北首个MDT诊疗团队,并通过应用及推广,规范诊疗行为,提高诊疗效率,减少医患矛盾,为更多患者造福。”

# 三峡医苑

## 我院圆满完成中层干部聘任工作

根据《党政领导干部选拔任用工作条例》(2019年修订版)、《重庆市区县(自治县)事业单位领导人员管理暂行办法》(渝委办发〔2018〕21号)、《关于规范科级领导干部职务选拔任用工作的通知》(万州组发〔2014〕4号)、《关于加强院管干部职务管理的意见》(院委字〔2019〕53号)等文件精神,结合前期对各分院、各科室运行情况、中层干部履职情况的调研考察和综合分析,经党委会研究,报区委组织部、区卫健委党委同意,院党委开展了本次中层干部任职期满选拔任用工作,并于2020年1月9日顺利圆满完成中层干部聘任工作。

本次中层干部选拔任用工作坚持“党管干部、事业为上、德才兼备、以德为先,注重实绩、群众公认,分级分类、依法依规”的基本原则,围绕“科学配置、明晰职能、能上能下、人岗相适”的基本要求,按照分析研判和动议、民主推荐、考察、讨论决定、任职的工作程序,选拔任用了



533名中层干部。呈现出规矩原则在先、充分发扬民主、选拔程序规范、注重年龄结构、优化党派干部、重用高学历人才等特点。

全院中层干部大会上,张先祥院长提出了三点要求和三点希望,一是走在前做表率;对党忠诚的表率、履职尽责的表率、讨论决定、任职的工作程序,选拔任用了

自律的表率;二是善管理把握度;思维培养有高度、全局视野有宽度、创新理念有深度、开展工作有力度、为人处事有温度;三是强素质提能力;科学决策能力、贯彻执行能力、组织管理能力、综合协调能力、有效沟通能力、处事应变能力、开拓创新能力、学习实践能力。希望在新的岗位,明确定位要有新目标,敢做挑战者;新的职

(党办)

## 创新机制 共享资源 惠及民生 全力推动区域医疗集团做大做强

12月27日,我院2019年医共体座谈会在龙驹分院举行。来自万州、利川、巫山等14家基层医院负责人齐聚一堂,总结2019年医共体建设经验,分析存在的问题和不足,并达成“创新机制,共享资源,惠及民生,推动区域医疗集团做大做强”的共识。区卫健委有关负责人参加了座谈会。

### 医共体制度框架日益成熟

目前,我院牵头与区内外14家基层医疗单位结成了紧密的医共体。其中,与龙驹、分水、甘宁、武陵等12家区内医共体成员单位组建了“重庆三峡中心医院医疗集团”,还全面托管了龙驹镇中心卫生院。与利川谋道中心卫生院建立了首个跨省医共体,与巫山同济医院合作开创了公立与民营建立医共体的先例。同时,组



今年1月1日,我院在全国率先启动“全天候门诊”,中午不间断,周末有专家,科室全覆盖。消息传开后,连日来,中午及周末前来就诊的患者人数呈上升趋势。

### 获众多患者点赞

2020年1月7日中午12:40左右,云阳县社区干部陈先生因胸闷前来我院心血管内科就诊,正好碰上主任医师、心血管内科专家庞小华中午坐诊。“听万州的亲戚说中午也可看病,我下班后才从云阳出发,如果没啥大问题,拿药后我还要赶回去上班。”陈先生说,医生放弃午休,能为远道而来的患者及时诊断,的确为老百姓办了一件大好事。

这是庞小华当天中午接诊的第12个病人。“尽管中午容易疲倦,但为了让患者随到随诊,医生辛苦一点是值得的。”他说,为响应医院开通全天候门诊的号召,心血管内科所有一线医师不分年龄、职称,全部实行中午和周末轮流值班制,真正兑现“中午不间断、周末有专家”的承诺。

与此同时在呼吸与危重症医学科,年轻的副主任蒲波正在为70多岁的万州九池人何婆婆诊病。“我是昨天来看病的,今天中午1:00才拿到CT检查结果,若是以前要等到下午2:30才有医生。现在不用等候,很快就可以回家啦!”何婆婆高兴地说。蒲波讲道,能给患者带来便利,让患者感到满意,既是医生的职责所系,也是医生的最大心愿。

笔者在惠恩楼门诊部看到,挂号、药房、检验、影像、心电及各专科室门口,均有不少患者在排队就诊,尽管不像高峰期的“摩肩接踵”,也算得上是“络绎不绝”。“放眼全国医院,

我们下班医生下班、我们上班医生上班,看病还得专门请假,耽误不少宝贵时间。重庆三峡中心医院的全天候门诊开了全国先例,值得大力推广。”万州中学教师王某对此赞不绝口。

### 延长门诊时间

据了解,今年1月1日,我院在全国率先启动全天候门诊。“我们将原来的门诊时间由上午8:30—12:00,下午2:30—4:00,调整为上午8:00—12:00、下午1:30—5:00,增加了中午12:00—1:30和下午4:00—5:00两个时段,延长了门诊时间。”医院门诊部副主任谭仁琼介绍道,同时,周末各专科也有专家值班,方便了患者就诊。

据了解,近几天来,全院每天中午约有200多人前来就诊,既有效地缓解了高峰期看病难问题,也方便了更多上班族、学生和外地患者随到随诊。

我院为深入贯彻落实国家进一步改善医疗服务行动计划,坚持以人民健康为中心的发展理念,增强人民群众就医获得感,医院推出了“全天候门诊”,全院医技护行后人员发扬“大爱无疆、无私奉献”的精神,积极行动,落地实施,进一步提升服务品质,努力为群众提供更优质的医疗服务。(宣传科)

我院在全国率先启动「全天候门诊」 中午及周末就诊量呈上升趋势

