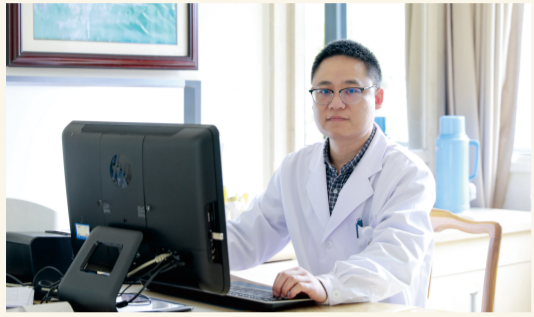


渝东北运动医学的引领者

记重庆大学附属三峡医院骨科关节病区医师——吉明



运动医学在业内被戏称为“年轻人的玩具”，作为骨关节病区副主任医师，吉明用了16年的职业生涯，专注于提升渝东北运动医学诊疗水平，生动诠释了“年轻就是活力，年轻就是创造”的内涵。

A 为运动损伤患者寻找治疗良方

吉明是湖北人，2004年毕业于华中科技大学同济医学院，带着父辈的愿望，怀揣学医初心，肩负行医使命，他来到了我院。

他在掌握骨科常规诊疗技术的同时，主攻当时还属于冷门的运动医学，一直致力于为运动损伤患者寻找治疗良方。先后前往香港大学、华西医科大学、西南医院等院校学习培训，全面掌握了运动医学的前沿技术。如关节软骨损伤、关节内游离体、半月板损伤、交叉韧带损伤、侧副韧带损伤、髌股关节疼痛、肩袖损伤、肩关节脱位不稳、肩周炎、肩峰撞击综合症、SLAP损伤、踝

A 主动选择疼痛科，找准临床方向

吕天才是黑龙江人，2006年毕业于牡丹江医学院，同年进入我院。疼痛科成立于2005年，刚开始规模不大，只有3位医生。他作为住院医师在科室轮转时，受老师们敬业、执着和创新精神的鼓舞，被先进的微创介入治疗理念所吸引，找准了自己努力的方向。“我们有多项疼痛治疗技术在重庆市乃至西南地区都处于领先地位，吸引了全国十多个省市100多人前来进修学习。”提起团队，他言语中透出骄傲。

在主任姚秀高的精心指导下，吕天才逐渐脱颖而出。他全面掌握了臭氧、射频、椎间盘镜、椎间孔镜治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄，射频毁损、微球囊压迫治疗三叉神经痛，椎体后凸成型术治疗压缩性骨折，血管介入治疗早期股骨头缺血性坏死等技术，也继承了科室严谨务实、敢为人先的作风。10余年来，他独立完成手术3000余台次，辅助完成手术2000余台次，年门诊量2000余人次。

为了不断掌握先进技术，吕天才多次到东南大学中大医院、华西医院、温州医科大学附二院、山西白求恩医院等攻关学习，经常参加高水平学术会议。还在核心期刊发表学术论文6篇，主持及参与引进新技术、新项目4项。同时带教进修人员30余人、规培生20余人。现任重庆市中西医结合疼痛专委会青委会副主任委员，重庆市医学会疼痛学会镇痛学组委员。

B 引进新技术，攻克“天下第一痛”

三叉神经痛是常见的神经疾病，因阵发性剧烈疼痛和反复发作，被称为“天下第一痛”。“得了这病，连说话、吃饭、刷牙、洗脸这些日常行为，都会引起剧烈疼痛，严重影响患者的正常生活。”吕天才表示，作为疼痛科医生，能攻克三叉神经痛有莫大的成就感。

关节不稳和疼痛、肘关节病等骨骼肌损伤、肌腱损伤……面对一长串运动损伤疾病，吉明逐一攻克，技术日渐精湛。

从十几年前收治患者几十例，到如今收治患者几百例，经过大量的关节镜微创技术实践，吉明带领年轻的运动医学团队，将渝东北运动医学推向国内领先水平。2017年，一位30多岁的巫溪患者左膝关节脱位伴3根韧带断裂，他，只用一次手术完成3根韧带修复，让患者的膝关节功能得到最大的恢复，在业界被传为佳话。

B 让八十多岁老人行走如痴

他还在髌膝关节置换及翻修方面发力，攻克髌关节发育不良、髌膝关节炎等复杂病例。2018年，万州一位患有先天性髌关节发育不良、双下肢短缩6厘米的患者，经过他的髌关节置换手术，神奇地恢复正常。“人工关节置换是骨关节病区的拳头技术，已成为股骨头缺血坏死、髌关节发育不良、老年性股骨颈骨折、严重骨关节炎等疾病患者的救星。”吉明以团队为骄傲。

2018年，一位80多岁的老太太因先后两次股骨颈骨折，合并患有脑梗死、阿茨海默综合征、焦虑症、严重的心脏病等疾病，家人均看不到康复的希望。这种基础疾病较多的高龄患者，外科手术的风险很大，一般医院都会拒绝收治。吉明艺高胆大，也敢于冒险，他克服了围手术期的诸多困难，联系了麻醉科、内科、心理科多学科会诊，硬是将老太太从“半瘫痪”状态治愈了。当老太太康复出院后在小区正常行走时，许多邻居都不相信她曾经做过手术。

治疗疼痛，却愿天下无痛

记重庆大学附属三峡医院百安分院疼痛科主治医师——吕天才



作为一位疼痛科医生，治疗疼痛是他的职业，但他却有一个心愿：愿天下无痛。百安分院疼痛科主治医师吕天才是一位既有精湛医术、又有仁爱之心的好医生。

许多传统治疗方法，都无法避免三叉神经痛复发。为降低此病的复发率，提高治疗过程的舒适性，在主任姚秀高的指导下，吕天才团队开始技术攻关。2019年他们成功引进了国内领先的微球囊压迫治疗三叉神经痛（PBC），填补了渝东北空白。

今年7月的一天，吕天才刚交完班，患者王某专门奔着这项新技术而来。十年前，他被诊断为原发性三叉神经痛，经行三叉神经射频毁损术治疗后疼痛消失，但十年来多次复发，今年已是第七次复发。

经过充分的术前评估和准备，吕天才为他实施了PBC手术。“手术结束了吗？我怎么一点感觉都没有，

他一直坚信人一定要多做善事，有一次他发现他的一位住院病人在吃方便面，以为病人家庭困难，便回家让他妈妈炖了一锅排骨汤送到病人床前。“吉医生，不是我舍不得钱，是做了手术没有胃口，想吃点有味道的。”病人解释道，还掏出一叠钱作为证明。吉明哑然失笑，但并没有觉得是瞎操心。“医者常怀仁心，多做善事，一定会有福报。”多年来，他坚持用经济实惠的治疗方案，帮助众多患者解除病痛。

C 不断探索骨关节治疗新技术

16年多来，吉明从不浅尝辄止，而是不断探索骨关节治疗的新技术、新方法，先后发表国家级学术论文11篇，参与主持科研项目4项，参与国家药物临床试验11项。

滑膜炎是一种慢性疾病，特点是反复发作。几年前，吉明通过对数十例患者的临床观察，并采用免疫组化技术，检测不同状态下滑膜组织的表达状况，为滑膜炎的发病机制研究提供了新线索，并为滑膜炎的生物学治疗探索出十分有效的新方法。之后他将研究成果集成论文——《AQP1、AQP3在不同病生状态下滑膜中的表达相关性研究》，具有很高的临床应用价值。

他的另一个研究项目《膝关节镜下采用腓绳肌腱重建前交叉韧带疗效观察》，是关于运动损伤的膝关节前交叉韧带断裂。通过对36例患者的疗效观察、平均11个多月的术后随访，他发现，关节镜下采用腓绳肌腱重建ACL，能够有效地恢复膝关节功能。

吉明在运动医学领域的成就，为他赢得了学术地位，先后担任重庆市医学会运动医学委员会青年委员会副主任委员、中国医药教育协会肩肘运动医学重庆中心常委、重庆市医学会运动医学委员会委员、重庆市医师协会冲击波医学分会委员等学术职务。

C 化解疼痛顽疾，关爱老年人心理

“疼痛治疗，尤其是复杂疑难和顽固性疼痛治疗，属于复合型学科，许多传统科室常常感到棘手，因此国内外卫生组织下决心构建疼痛专科。”吕天才说，自己能成为“疼痛界”一员，既倍感幸运，又任重道远。

2013年5月，吕天才接诊了一位巫溪患者张女士，她一个月前因患腰椎间盘突出症，在某医院进行椎间孔镜手术治疗，术后出现左下肢剧烈的烧灼样疼痛，用尽各种治疗手段，仍然疼痛难忍。“只要能不痛，我宁可不要这双腿了。”张女士整日抱着大腿痛哭。吕天才认真检查，诊断其为“日光灼伤综合征”，并建议进行射频调控治疗。后经过三次射频调控治疗，折磨张女士一个多月的剧烈疼痛完全消失，出院时她高兴得热泪盈眶。

“疼痛科接诊最多的还是患有慢性疼痛的老年人，如脊柱退行性病变、关节炎、骨质疏松等。”吕天才说，不到万不得已，许多老年人常常选择忍受，实在痛得厉害就吃点止痛药。“人老了谁还不得个病，这个病又不会死人，没必要麻烦子女，更不必住院治疗。”对于老年人的这种心态，他感到一种心酸。为此他呼吁，“慢性疼痛的老年患者大多伴有焦虑情绪，需要家庭、医院和社会共同关注，给他们以心理疏导和精神关爱，以彰显‘老有所依、老有所安’的中华传统美德。”

三峡医苑



(渝)2020802
主编:张先祥 杨德清
新闻热线:023-58103430
2021年4月10日(总第418期)

我院召开党史学习教育动员会暨2021年党建和党风廉政建设工作会



为深入领会习近平总书记党史学习教育动员大会和关于加强党的建设、党风廉政建设的重要讲话精神，进一步贯彻落实中央、市、区有关部署和工作要求，我院于4月2日在三才厅召开了党史学习教育动员会暨2021年党建和党风廉政建设工作会，在全面动员启动党史学习教育的同时，总结了医院2020年党建暨党风廉政建设工作，安排部署了今年主要工作任务。

院领导、分院院级干部、党总支书记、支部书记、党总支支部纪委委员、宣传委员以及全院中层干部共500余人参加会议。同时设立了平湖、百安、江南等9个视频分会场。张先祥院长主持会议。首先，会上播放了警示教育片《硕鼠现形记》，通过观看警示教育片，参会人员深刻感受到小岗位“微腐败”所带来的巨大恶劣影响，对群众利益的侵蚀和损害，纷纷表示要引以为鉴，在今后的生活中坚决做到“守住底线，不碰红线”，严守政治纪律和政治规矩，切实筑牢反腐倡廉、拒腐防变的思想道德防线。

党委副书记、副院长牟华明从切实提高政治站位，深刻领会党史学习教育的重大意义；切实突出重点，准确把握党史学习教育的目标要求；切实强化组织领导，突出加强党史学习教育的责任落实三个方面对医院党史学习教育活动进行了动员部署，要求大家认真领会精神，围绕学党史、悟思想、办实事、开新局，凝心聚力，担当作为，努力工作，以良好的党史学习教育成效为医院“十四五”开好局，为医院高质量发展夯实坚实基础。

纪委书记杨峰在会上传达学习了区纪委监委五届六次全会精神，并解读区纪委监委驻区卫健委纪检监察组2021年工作重点，回顾总结了2020年医院的七个方面纪检监察工作。同时，部署了今年的主要工作：要持续强化政治监督，督促做到“两个维护”；要巩固作风建设成效，营造清廉政治生态；要始终坚持严的基调，一体推进“三不”机制；要发挥专责监督作用，推动权力运行规范；要持续整治行业不正之风，增强群众获得感安全感；要持续强化队伍建设，提升整体能力。

党委书记杨德清传达了市、区卫健委系统党建暨党风廉政建设工作会精神，

工作，提升影响力；七要强化脱贫攻坚，提升帮扶力；八要强化廉政建设，提升保障力。

院长张先祥就如何学好党史，做好党建和党风廉政建设工作提出三点要求：

一要认真领会会议精神，统一思想提高认识。全院上下要深刻认识开展党史学习教育的重大意义，切实增强抓好党史学习教育的政治自觉、思想自觉、行动自觉，努力在党史学习教育中，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

二要明确各项目标任务，立足实际抓好落实。各党总支、支部要把党史学习教育和贯彻这次党建和党风廉政建设工作会议精神作为当前一项重要任务来抓，要组织党员干部进行专题学习，同时要通过有效方式尽快把会议精神传达到每个党员干部心中，做到立足于早，早研究、早部署、早落实，保证全年各项目标任务的有力推进、圆满完成。

三要认真落实“一岗双责”，努力提高工作成效。全院上下务必提高政治站位，党总支、支部书记要落实好第一责任人责任，确保学习教育走深走实，要将党建工作与中心工作结合融合，不断丰富党建内涵，推进党风廉政建设和反腐败斗争取得新的成果，着力在实干中实现医院高质量发展，以优异成绩献礼建党100周年。（党办、宣传科）

凝心聚力迎“三甲” 众志成城备“复评”

为落实《重庆市医疗机构评审工作实施细则》要求，进一步统一思想，提高认识，明确职责，细分责任，力争以优异成绩通过三甲复评，确保医院各项工作在“十四五”开好局、起好步，3月10日，我院在三才厅召开了三甲复评动员会。

会上，质控部结合三甲复评相关政策规范要求，从指导思想、目标任务、组织领导、工作职责、实施步骤、工作要求六方面详细解读了《重庆大学附属三峡医院2021年度三甲复评工作方案》，对三甲复评工作作了具体的安排。

3月31日，为进一步抓实抓细三甲复评工作，我院特邀国家卫生健康委医院管理研究所医院管理咨询中心副主任、

北大人民医院原副院长王吉善教授来院作专题培训。

王吉善教授作为我国医院管理领域著名专家，曾多次参与制定等级医院评审标准，对医院评审标准有独到的见解。王教授从增强法治安全意识公益责任、提升技术水平建设数字医院、深入贯彻医疗质量管理办法、科学化管理实现高质量发展四个方面详细解读了新版等级医院评审的新理念、新标准、新模式、新要求。王教授结合等级医院评审新标准政策依据，围绕各章节条款详细讲解了评价概况及要点。他强调，医院评审需要“领导重视、全员参与、熟悉标准、把握细则、借助外力、内增活力、上下联动、自查自改、打好基础、抓住关键、积极应对、重在平时”，高度概括了医院评审工作的精髓要略。



张院长强调，全院上下要高度重视三甲复评工作，要压实工作责任，要掌握评审标准，要熟知评审内容，要坚持以评促建、以评促改，每月交流、学习借鉴，定期通报、整改评估，切实推进三甲复评工作日常化、规范化、制度化，持续提升医疗服务质量，着力推动医院高质量发展。（质控部）

我院组团前往四川大学华西医院参加管理培训

为提高医院运营管理水平，增强核心竞争力，促进医院高质量发展，融入成渝双城经济圈建设，3月18-20日，院长张先祥率队，院领导、分院院级干部及职能部门负责人40人前往四川大学华西医院接受了医院战略运营管理定制培训（第一期）。



3月18日，开班典礼在四川大学华西临床医学院第八教学楼424教室隆重举行。四川大学华西医院党委书记兼纪委书记程永忠、四川大学华西医院管理研究所所长郑高维出席开班典礼。开班典礼由四川大学华西医院管理研究所副所长文进主持。

此次采取定制式培训，内容涵盖文化建设、运营管理、资源配置、流程优化、绩效改革、医院战略及三级公立医院绩效考核

实践等课程。课程既有理论上的深刻感悟，也有实践中的升华提炼，针对性、实用性、可操作性。通过此次培训，对我院提升运营管理水平及核心竞争力将起到积极的促进作用。

为推动成渝地区双城经济圈建设走深走实，院长张先祥和华西医院领导班子就两院下一步战略合作事宜进行了全面深度交流并达成系列共识，我院将努力加快补齐医院内部运营管理短板，向精细化管理要效益，为更好推进川渝卫生健康一体化发展，实现医疗卫生服务共建共享贡献力量，让三峡库区患者在区域协同发展中切实受益。

略合作事宜进行了全面深度交流并达成系列共识，我院将努力加快补齐医院内部运营管理短板，向精细化管理要效益，为更好推进川渝卫生健康一体化发展，实现医疗卫生服务共建共享贡献力量，让三峡库区患者在区域协同发展中切实受益。

科研成果专题培训会在我院举行

为进一步提升我院在科技成果转化方面的服务与管理水平，提高科技成果转化意识与能力，3月26日，在三才厅召开了科技成果转化专题培训会。

会上，四川大学华西医院成果转化部部长袁淑兰从政策激励、指标考核、经济效益分析了成果转化的必然性与优势性，对知识产权、科技成果、成果转化与技术转移、成果转化方式中的基本概念进行了阐述。袁部长通过剖析华西医院成果转化的典型案例，总结出有关组建专业化的转移转化机构和团队、建立成果转移转化标准化管理体系、搭建全产业链的转化医学创新平台、加强“政产学研研用”协同创新、加强多元化的国际交流与深度合作等五条重要的“华西经验”，深入浅出地讲解了如何高质高效开展科技

成果转化工作。

学校科学技术发展研究院副院长杨永齐从政府职责、服务机构、转化实施、技术权益、法律责任出发，重点对国家和重庆市的政策进行宣讲，以“1+5+N”科技创新体系、服务机构建设、运营流程优化、申请前评估、分级分类管理五大举措为例，对重庆大学的科学做法进行了全面解读和经验分享。

副院长徐立新表示，两位专家的讲座高度切合我院科技成果转化实际，具有很好的指导性意义。下一步，全院要高度重视科技成果转化工作，将成果转化作为科技创新工作的新目标，结合临床聚焦前沿，积极主动思考，努力奋发作为，推动我院科技创新工作走出一条特色之路。

成果转化工作。

学校科学技术发展研究院副院长杨永齐从政府职责、服务机构、转化实施、技术权益、法律责任出发，重点对国家和重庆市的政策进行宣讲，以“1+5+N”科技创新体系、服务机构建设、运营流程优化、申请前评估、分级分类管理五大举措为例，对重庆大学的科学做法进行了全面解读和经验分享。

副院长徐立新表示，两位专家的讲座高度切合我院科技成果转化实际，具有很好的指导性意义。下一步，全院要高度重视科技成果转化工作，将成果转化作为科技创新工作的新目标，结合临床聚焦前沿，积极主动思考，努力奋发作为，推动我院科技创新工作走出一条特色之路。

托管龙驹分院两周年座谈会在龙驹举行

3月16日，我院托管龙驹分院两周年座谈会在龙驹举行，区政府副区长蒋艺义，区卫生健康委党委书记、主任范嘉，龙驹镇党委书记张凤政，院领导、各分院及职能部门代表、龙驹分院职工代表、龙驹镇部分村支委和村卫生室代表参加了会议。会议由我院党委书记杨德清主持。

两年来医院变化很大，就医环境改善，医院管理规范，医疗技术提升，服务意识增强，精神面貌改变，一派欣欣向荣的景象。”上派学习两年、刚刚返回分院的唐锡双感触很深，道出了基层医护人员的心声。

成功获评重庆市“甲级卫生院”，惠及一方百姓

2019年3月7日，我院全面托管龙驹卫生院，在全市开创了三甲医院托管乡镇卫生院的先河。并用三年托管时间，把龙驹卫生院建设成为具有二级医院服务能力的农村区域医疗卫生中心。

截止2020年，分院年门诊人次比托管前增长了37.07%，出院人次增长了6.76%，危急重症救治人次增长了154.92%。分院先后开展了腹腔镜手术、有创呼吸机辅助呼吸、增强CT检查、电子肠镜检查等新技术、新项目27项。

两年来，我院累计投入750余万元，为龙驹分院配置了基层医院首台40排螺旋CT、双立柱DR、腹腔镜手术系

统等先进设备30台件。开展各种先进检查和诊疗以来，累计为辖区居民节约诊疗费用约37.5万元，节省外出就医交通费用约45万元，真正让乡镇居民受益。

人才队伍建设持续加强。分院自主招聘9名医技护理人员。组织分院职工参加三峡医院大轮训及短期学习，46名医务人员完成轮训，轮训率达85%。

基础设施建设稳步推进。从院容院貌、污水处理、医废管理等方面整治医院环境。按标准化流程对放射科、检验科、胃镜室进行改造，完成了团结门诊、灯台村卫生室的升级改造。同时，万州区第十二特困人员供养服务设施项目进入装修阶段，用于后勤保障的公共卫生中心进入主体建设阶段。

内部运行管理规范有序。以重庆市乡镇卫生院等级评审为契机，规范设置职能部门，完善各项规章制度471项，编撰医院管理细则及应急预案汇编，探索试行目标管理责任制，开展绩效考核及风险金管理。

脱贫攻坚和疫情防控成效明显。组建了21个医师团队，两年入户1887户，巡访贫困患者5092人，为70名重大疾病患者建立健康台账等。2020年新冠肺炎疫情发生后，分院医护人员对辖区3.79万名居民进行摸排，排查过往旅客2.68万人次，实现了龙驹镇辖区内零疑似、零确诊、零感染。

两年来，分院获得重庆市基层医疗机构“美丽医院”建设示范单位称号，一次性通过重庆市“甲级卫生院”等级评审，先后获得龙驹镇党委“先进基层党组织”，“万州区事业单位脱贫攻坚专项奖励嘉奖集体”等荣誉。

创新“院包科”和“科包科”举措，全力实现托管目标

“我们将在总院的大力支持下，按照《重庆市农村区域医疗卫生中心建设指南》及《二级医院医疗服务能力标准》要求，完善一、二级诊疗科目科室设置，论证重症监护室、血液透析室的建设方案，启动精品中医馆和口腔科业务用房改造。”龙驹分院院长崔吉文说，同时推进康复科、医养结合等特色科室建设，提升辖区常见病、多发病和慢性病管理服务水平，还将推进基层医院信息系统建设。

离完成三年托管目标仅一年时间，任务重、时间紧。为此，今年医院推出了“院包科”“科包科”的创新举措，将在疾病诊断、物理治疗、心理治疗、慢病康复、全科医学人才传帮带等方面发力，全面提升龙驹分院医护人员的三基技能。与此同时，10多个相关科室都分别开启了“一对一帮扶”模式，推进帮扶工作落地落细。

我院获评人民网公立医院高质量发展典型案例奖

3月27日，由人民网人民健康举办的2020年度公立医院医疗质量安全提升典型案例征集展示活动总结大会在湖北武汉市举行，对来自全国的获奖单位进行了颁奖。我院案例获公立医院高质量发展典型案例奖。在颁奖典礼上，副院长李凤代表医院上台领奖。

会上，来自国家卫生健康系统有关负责人、嘉宾代表，全国公立医院党委书记、院长代表，医院科室负责人等围绕医疗质量安全水平、医疗技术能力提升、专科发展和优化服务等工作进行研讨和交流，共助力公立医院高质量发展。

据了解，此次典型案例征集展示活动面向全国各级公立医院，重点结合医疗质量安全、专科发展和优化医疗服务等工作情况，通过多重视角，以图、文等形式，挖掘相关人物、科室、团队、以及医院在管理、临床、护理及后勤等方面高质量发展的经验和做法。

经积极申报、线上初审、专家评审、网络投票与点评环节，我院《18项核心制度漫画版 质量安全管理新实践》、《聚焦微创精准理念 助力学科快速发展》、《小学科 大作为——基层男科的国内一流之路》3个案例内涵丰富、选题经典、视角独特，成功入围，均被获选为A类典型案例（A档）。

近年来，医院着力推动改革创新突破，建成医院核心价值体系，发挥文化引领作用；坚持公立医院的公益性，探索分级诊疗的新路径，创新在全国建立医疗集团导师制度，在医疗集团成员单位设立了联合病房；创新运营高效精细化管理，推出“十大举措”落地实施；持续优化卫生健康事业布局，探索康养产业发展引擎；提出“大质控”的管理理念，推动医教研人才协调健康发展；突出加强互联网医院建设，有力拓展健康服务领域；不断引进高精尖设备，着力开展新技术新业务；强力优化资源配置，整合各类要素，医院实现了健康可持续发展。



2020年度公立医院医疗质量安全提升典型案例征集展示活动总结大会

甲状腺长结节怎么办？微波消融术轻松解除疾病困扰

近年来，随着甲状腺结节发病率的增高，市民对这种疾病关注与重视程度也越来越高。不少市民体检发现甲状腺结节后，会产生恐慌，不知道该怎么办。胃甲状腺血管外科副主任、副主任医师邓峰介绍，甲状腺结节为分良性及恶性两大类，良性结节占绝大多数。如果被诊断为恶性就需要尽早进行手术切除，但如果是良性，市民可以选择甲状腺微波消融术，不开刀、不留疤，不到30分钟就可以将肿瘤细胞杀死，不使其发生癌变。目前，胃甲状腺血管外科已成功开展微波消融术逾百例。

不开刀、不留疤，不到30分钟就完成手术

61岁的陈女士不久前突然发现自己颈部右侧有一个鼓起的包块，按压还有疼痛感，立即来到我院就医。经检查，发现有一个直径4厘米大小的肿物，以及另外两个直径4-5毫米的肿物，好在最后都明确为良性结节。

由于其中一个结节过大，陈女士也感觉鼓起来的包块有损形象，于是决定手术。但爱美的陈女士又很担心手术会留下疤痕，影响美观，邓峰得知情况后，对陈女士进行了详细检查和评估，决定通过甲状腺结节微波消融术予以治疗。

手术当天下午，进行局部麻醉后，在立体彩超的引导下，邓峰精确地将消融探针介入到陈女士甲状腺病灶处，消融针直接穿刺到病变部位，使病变组织迅速脱水、凝固、变性坏死，整个过程不到20分钟，术后陈女

3月16日，我院神经外科成功开展了首例神经机器人引导立体定向脑电图（stereo-electroencephalography, SEEG），这是国产神经机器人在国内同级医院首次完成该手术。

患者刘先生患癫痫10余年，发作时口吐白沫，四肢抽搐，辗转国内多家医院，长期口服多种药物，但治疗效果不佳。患者由曾在我院神经外科因顽固性癫痫而手术治愈的病友推荐来院就诊，后经有着20多年癫痫外科治疗经验的冉住国主任医师门诊诊断，考虑为难治性癫痫，有手术治疗希望，决定收住院并进行术前评估。经长程脑电图检查无法定位致痫灶，决定采用国际国内先进技术——机器人引导下颅内电极植入立体定向脑电图检查，进一步查找致痫灶。在功能神经外科团队冉住国副主任和冯清林博士的带领和影像科、麻醉科、电生理室的密切协作下，制定了详细的手术计划，在国产神经机器人精准引导下成功将多根SEEG监测电极植入到颅内预定靶区，过程非常顺利，电极位置满意，手术取得圆满成功。后期将依据SEEG监测癫痫灶定位情况为患者进行癫痫病灶切除术，解除困扰患者和家人多年的顽疾。

我院神经外科已利用国产神经机器人成功开展脑深部病变穿刺/活检、脑深部电刺激器植入术（DBS），立体定向脑电图（SEEG）等顶尖手术，标志着我院已成为国内少数能够同时开展上述术式的功能神经外科中心。



神经外科成功开展首例神经机器人引导立体定向脑电图

士颈部只有两个小小的针孔。“整个手术过程很快，也没有特别大的疼痛，还不会留下疤痕，这次就医体验和效果我很满意。”术后，陈女士惊喜地说到。

术后1小时，陈女士就可以进食、喝水，第二天便顺利出院，投入到工作中去了。

精准治疗解决后顾之忧 填补渝东北片区技术空白

邓峰介绍，甲状腺结节是人体常见的甲状腺肿瘤，通过体检或超声即可确诊。针对甲状腺结节发病率逐年上升的情况，为了满足患者的需求，提高诊疗水平，科室派出业务骨干到广东省人民医院攻关学习甲状腺微波消融术，并取得相应资质。带着新理念，新技术，全科上下一起努力做好了前期的准备工作，成功将甲状腺微波消融术应用于临床，填补了渝东北片区技术空白。目前已经开展百余例，且术后并发症少，治疗效果好，获得了患者及家属的一致好评。

那么，甲状腺微波消融术到底有哪些好处呢？“传统手术治疗是将病灶组织直接切除，由于甲状腺比较精密、细致，操作空间狭小，周围重要神经血管密布，因此对甲状腺外科手术要求特别高，术后还可能出现声音嘶哑、喝水呛咳、颈部癍痕等情况。”邓峰表示，而甲状腺微波消融术具有微创、安全、有效的特点，以及针道创伤小、出血少、愈合快，无癍痕等优势，适合大多



数甲状腺结节患者。

据介绍，甲状腺微波消融术在超声引导下，能精确地将消融针穿刺入病灶内，利用微波原理，使局部温度迅速升高，当温度达到60℃以上，肿瘤细胞可发生不可逆性死亡，微波消融时可使最高温度达到120℃以上，肿瘤及扩大消融的区域可完全坏死，达到手术切除效果。且一次手术可消融多个结节，安全彻底，不易复发。同时，对其他组织的影响非常小，不影响甲状腺功能。

邓峰提醒市民，近年来甲状腺结节发病年龄有逐年年轻化的趋势，即便是良性结节，也存在恶变的可能性。因此，发现甲状腺结节时，应先寻求专科医生及时采取相关治疗，以免延误病情。

西南地区首例无框架机器人辅助下脑深部电刺激手术

近日，我院神经外科成功为一位帕金森患者开展了无框架机器人辅助下脑深部电刺激手术（DBS），这在我国西南地区尚属首例。

A 精度决定效果，减轻患者痛苦

今年77岁的陈婆婆患帕金森已经有十来年，一直靠服用多巴胺类的药物进行控制。但随着时间推移，药物疗效减退，患者肢体抖动和僵硬越来越严重，生活已完全不能自理。于是，患者家属带着她特地从梁平赶来我院神经外科治疗。

“考虑到患者年龄大和药物治疗情况，我们建议进行无框架机器人辅助下脑深部电刺激手术（DBS）治疗。”神经外科副主任、主任医师冉住国介绍，这种DBS手术俗称电子药物，在机器人辅助下，为患者颅内特定核团精准植入两根很细的电极，连于胸壁皮下安装的电刺激器，刺激器产生电脉冲刺激特定的核团，纠正脑内异常电环路，来改善患者症状。手术结果可逆、可控调。

对比传统的脑深部电刺激手术，本次进行的无框架机器人辅助下脑深部电刺激手术省略安装框架的步骤，即植入电极前不再需要在患者头部插入钉到骨头的稳定框架，仅靠机器人系统高精度定位辅助完成手术。

“精度决定效果！开展无框架机器人辅助下脑深部电刺激手术对手术精度的要求非常高。我能够把精度控制在0.3毫米以下，远远超过标准要求0.5毫米以下。这不仅简化了手术流程，缩短手术时间，同时减轻了患者手术中的痛苦体验。患者创伤小，恢复快，术后7天就可以出院，效果立竿见影。”冉住国说道。

B 成立专业团队，开展多项新技术

“DBS作为一种神经调控技术，具有损伤小、安全、过程可逆，参数可调、效果好的特点，可最大程度改善患者生活质量，代表医学未来一种发展方向。为此我们不仅成立了功能神经外科团队，还成立了多学科协作的专业评估团队、神经调控团队，专门针对帕金森病等运动障碍性疾病、昏迷，顽固性疼痛、癫痫等疾病进行治疗。”主治医师冯清林介绍道。

我院神经外科是重庆市医学临床重点专科、万州区首批医学重点学科、国家高级卒中中心。近年来，神经外科通过外出学习，引进并开展了多项国内先进的新技术，如脑深部电刺激术、三叉神经球囊压迫术、迷走神经刺激术、脊髓电刺激术、骶神经刺激术等。

“随着首例无框架机器人DBS手术的成功开展，给了我们底气和信心。”冉住国表示，将尽快建立渝东北神经调控中心，力争达到国内一流水平，为患者提供更先进、更优质的医疗服务。