

4月24日,由中央宣传部宣传教育局、中央网信办网络新闻信息传播局、中央新闻纪录电影制片厂(集团)和浙江省委宣传部共同主办的第五届社会主义核心价值观主题微电影(微视频)征集展播活动评选结果揭晓,由万州区委宣传部、重庆大学附属三峡医院、重庆大学联合出品的微电影《安安》获得一等奖。

本次征集展播活动,通过社会征集、地方选送、部门推荐等方式,以隆重庆祝中国共产党成立100周年为主线,紧密结合党史学习教育,聚焦全面开启建设社会主义现代化国家新征程,着力讲好中国共产党的故事,讲好中国故事,讲好新时代中国特色社会主义的故事,唱响时代主旋律,弘扬社会

《安安》获第五届社会主义核心价值观主题微电影一等奖

正能量,广泛传递向上向善的道德价值追求,积极推动社会主义核心价值观更加深入人心。

活动面向社会共征集到作品3268部,经过初步筛选、初评、终评等环节,评选出2分钟类优秀作品28部,5分钟类、15分钟类优秀作品各30部,其中《安安》在15分钟类优秀作品中拔得头筹。

据了解,《安安》根据2020年抗击新冠肺炎疫情真实事件改编。2020年初,面对突如其来的新冠肺炎疫情,重庆大学附属三峡医院在各级党委的坚强领导下,1000余名医务人员为了人民群众的生命安全,临危不惧,冲锋一线,用实干

和担当筑起了一道道坚实屏障。为了纪念这段难忘的抗疫记忆,致敬冲锋在前的守护者们,医院组织团队多次进行实地采风,与100多名医务人员进行深度沟通交流,挖掘典型故事,创作了抗疫微电影《安安》。

故事以重庆大学附属三峡医院创造全市“六个第一”中的重庆市第一例新冠肺炎孕妇剖宫产顺利产下女婴“安安”的事例为原型改编,以抗击疫情为主线,以小切口反映大主题,以小人物折射大时代的方式,从产妇、医护人员、媒体记者三条独立而又相互联系的线索,全面细致地讲述医护人员全力

以赴、争分夺秒、不顾自身安危的感人故事。正如影片中所展现的那样,重庆大学附属三峡医院一直秉承着以人民为中心、生命至上的理念,于危难时刻敢于担当作为。

如今,再看微电影《安安》,同饮一江水,携手战疫情。4

月14日,重庆市援沪医疗队共1567人启程奔赴上海支援抗击新冠肺炎疫情,其中,重庆大学附属三峡医院派出的50名涵盖医疗、院感、护理等多个专业医护人员也再次走上“疫”线,践行医者仁心、救死扶伤的宗旨,守护着生命之花。

祝愿战士们平安!



院团委书记赵永民荣获“全国优秀共青团干部”荣誉称号

近日,共青团中央下发《共青团中央关于表彰全国五四红旗团委(团支部)、全国优秀共青团员、全国优秀共青团干部的决定》,我院团委书记赵永民获评共青团中央授予基层团干部的最高荣誉——“全国优秀共青团干部”称号。

赵永民作为医院团委负责人,始终将习近平新时代中国特色社会主义思想作为构筑青年一代的强大精神支柱和理论支撑,持续开展好党的十九届六中全会精神宣传教育活动,积极营造党史学习教育浓厚氛围,在党史的熏陶和感染中凝聚青春力量,教育引导团员青年树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两

来,他就带领全体团员青年尤其是团干部严格按照院党委的统一部署和安排,贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求,构筑战“疫”青春长城,汇聚战“疫”青春力量。他始终带领各团总支、支部紧扣医院中心干事创业,“青”字号品牌活动创建有声有色,组织团员青年参与脱贫攻坚重点工作,积极开展各类义诊志愿服务活动,充分发扬了我院青年团员“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

表彰既是荣誉,又是责任,更是接续奋斗的新起点。今年,党的二十大将要召开,共青团也将迎来建团100周年。在新的阶段,赵永民同志表示会再接再厉,继续带领全院团员青年笃行不怠、踔厉奋发,为医院高质量发展作出新时代团干部的努力和奉献。



“让患儿少花钱治好病”,这是你坚守的初心,矢志不渝。你把生命中所有的能量,化为一缕缕阳光,照亮患儿的心灵。你的妙手仁心,打开了多少折叠的梦想,感动无数幸运的家庭。

以上是评选组委会对莫运波的颁奖词,4月12日,我院江南院区院长莫运波被评为“感动万州十大人物”。

莫运波躬耕儿童内科诊疗二十多年,始终如一地践行“医者父母心”的从医准则。他用精湛的医术为孩子们驱散病魔,用医者之光照亮无数个家庭。

在江南院区儿童呼吸门诊,问诊、查体、阅片、开药……莫运波用自身扎实的专业知识和丰富的临床经验,为患儿提供治疗方案,耐心解答患儿家属的提问和咨询,并不时叮嘱注意事项。候诊区,很多患儿在家属的陪同下排队等候,“莫医生不会莫名其妙开贵药、乱开药,让我们花最少的钱,就把病治好了。”李女士表示,他总是会为患儿家庭精打细算。

因为医术高、口碑好,他的门诊号常常是一号难求,为满足患儿就医需要,他主动压缩中午休息时间、延长坐诊时间,为患儿加号看诊,晚上九点回家对他来说已是家常便饭。“必须要给患儿看完,尤其是附近区县来找我看病的,当天的患者看完了才能安心下班。”莫

感动万州十大人物 莫运波

运波说道。

苦练内功治愈上万患儿从事儿童内科临床诊疗工作二十多年来,莫运波始终铭记“健康所系,性命相托,竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美”的医学誓言,坚守医者初心,对工作精益求精,以科学合理的用药、真诚周到的服务、优秀的职业道德和无私的奉献精神对待每一位患儿,时刻将患儿的健康挂记心头,用行动诠释“儿童健康卫士”的真正内涵,深得广大患儿家长的信赖和敬重。曾先后荣获“重庆市万州区学术和技术优秀青年人才”“万州区医德医风先进个人”“万州区白求恩技术练兵标兵”“三峡好医生”“重庆市健康卫士”等荣誉称号。

多年来,他积极参加各类培训,不断总结实践经验,撰写学术

论文,一步步提高自己的医疗救治水平。尤其擅长儿童上呼吸道感染、肺炎、支气管炎、扁桃体炎等疾病的诊治,并在儿童哮喘规范化治疗领域取得较高成就,多次在省市级以上刊物发表论著,还被推选为重庆医学会儿科学分会呼吸学组儿童哮喘协作组副组长、中华医学会儿科学分会第十八届呼吸学组哮喘协作组委员。

除了儿内科学这一身份,在莫运波身上,还肩负着多重角色。作为分院院长,他需要推动医院的行政管理工作;作为儿童呼吸科专家,他还需要带头讨论疑难病症、查房。行政楼、门诊、病房,一周中有6天都是在这三个地方来回奔走……他用真诚、热情、爱心、责任心以及对疾病的科学态度,成功治愈了上万患儿,温暖感动了无数小家。



我院援沪医疗队出征

4月14日晚上,我院选派50名医护业务骨干与重庆其他65家医院的1000余名医护人员组成的



我院与加拿大白求恩医学发展协会签订战略合作协议

4月12日,加拿大驻重庆总领事馆组织的加拿大代表团一行到我院考察,并参加了合作协议签订活动。

万州区委常委、统战部部长张凤政参加并见证合作签约。座谈会上,我院与加拿大白求恩医学发展协会签订了合作协议,双方将在科研合作、人才培养、医院管理等领域开展合作。我院院长张先祥对加拿大代表团的到访表示欢迎,从医院发展、医院文化、创新服务等方面介绍了医院的基本情况;加拿大白求恩医学发展协会、企业代表就学科建设、科学研究、人才培养等方面作了交流

发言,大家纷纷表示万州区区位优势突出,发展态势良好,十分看好万州发展前景。

通过此次战略合作签约,医院拓宽了医院国际合作的渠道,对提高人才培养质量、提升学科建设水平、促进医院高质量发展起到强有力的助推作用,将进一步提升医院综合实力,为库区群众健康护航。

会前,加拿大代表团一行先后到我院元文馆、白求恩纪念馆、生殖医学中心、健康管理中心及中医养生馆进行了实地考察。区卫健委、区政府外办负责人参加了相关活动。



训和考核。4月17日,我院医疗队进入松江区1号方舱医院和3号方舱医院开展医疗救治、临床护理、感染防控等工作,为上海抗击此轮新冠肺炎疫情贡献万州力量。

据了解,我院接到援沪任务后,全院上下积极行动,立即对抽调的医护及感控人员开展了感控知识培训、防护培训、考核、口罩适宜性检测、应急演练及消杀

技能等系列培训。设备保障部、后勤保障部积极调配医疗防护及生活物资,运送防护物资2万余件、医疗设备20余台、日常用品50余箱,为援沪提供有力保障。

三峡医学中心项目又有新进展

4月22日下午,万州区常务副区长赵光平、副区长高子清、三峡医学中心项目建设指挥部指挥长刘忠诚带领区发展改革委、区卫健委、区规划自然资源局、区财政局、渝东新区管委会有关部门负责人一行到三峡国际健康城三峡医学中心项目施工现场调研一期项目推进情况,并召开项目专题会议。我院院长张先祥及相关部门参加了会议。

赵光平副区长一行详细查看了三峡医学中心一期项目建设进度,听取项目进展汇报,了解项目手续办理、资金落实等具体情况,对项目建设情况表示肯定。并与区级相关部门



和我院就三峡医学中心二期及周边城市配套项目建设前期工作进行讨论。

目前,项目一期推进总体顺利,在前期工作方面,建筑结构超限设计通过市住房城乡建委技术审查,初步设计正按技术审查意见修改完善,集

体土地征收、供地工作有序推进;在现场施工方面,已开挖土石方约88万方并进入场坪收尾阶段,边坡支护施工推进有力。按项目进度计划,将于今年6月正式进入主体结构施工阶段。



## 肠道外科机器人手术突破1000例

4月26日,我院中心手术室,一位升结肠肝曲恶性肿瘤患者选择了第四代达芬奇机器人系统来为她手术,该例机器人辅助右半结肠根治术的顺利结束,标志着又一个破纪录日的诞生——我院肠道外科熊德海教授团队实现机器人手术突破1000例大关。

### 优势明显 机器人手术接受度高

熊德海团队自2019年6月29日开展第一例机器人手术以来,至4月26日共计1033天,顺利完成了机器人手术1003台。

“机器人手术在临床上具有更小创伤、更少出血、更快恢复、更高安全性等优势,尤其肠癌患者术后少痛苦、快康复、出院早等真切体验的传播与影响,很多后来的患者都主动要求机器人手术。”熊德海主任说道。

去年10月,一位来自恩施州的李姓患者因诊断为家族息肉病伴多灶区癌变,需尽快进行全结肠切除,患者慕名来到我院

肠道外科找到熊德海主任,经过认真分析评估与相关准备,患者接受了机器人辅助全结肠切除术。术后,患者和家属非常满意:腹部只有几个小孔就成功完成了手术。

随后,患者二姐通过肠镜检查也确诊为家族性息肉病,家人毫不犹豫地要求一定要用达芬奇机器人来做手术。

“达芬奇机器人手术相比于传统手术,腔镜手术,有更加智能化、精准化等技术优势,已经成为外科手术领域的‘佼佼者’和患者心中当之无愧的‘大明星’。”熊德海主任感叹道。

### “三增三减” 技术实力如虎添翼

据介绍,在经历了传统开放手术、腹腔镜手术后,如今外科手术又迎来了机器人手术这一标志性阶段。机器人手术系统的出现,不仅克服了传统腹腔镜手术的不足,还使手术的微创化程度进一步加深,直接推动外科手术模式产生革命性的变化。

“最直观的感受就是,机器人手术把



以前高难度、甚至难以完成的手术变得更方便与可操作。”熊德海主任介绍,达芬奇机器人手术增加了超低位直肠癌保肛的可能性,增加了全腔镜操作的普遍性,增加了经自然腔道(无辅助切口)取标本的简洁性。同时,由于患者术后恢复快、并发症低、术后护理难度降低、住院天数缩短,相对传统手术方式更加提高了患者的就医体验和整体费用的性价比,从而减轻了患者家属的陪护压力、在病区更减轻了护士

工作量,减少了团队人力资源成本。“1000例机器人手术只是新的开始,我们在运用医疗高科技惠民的同时,树立‘一切从病情出发,一切为患者着想’的理念,让既智能化又人性化的‘达芬奇机器人’发挥到极致,让更多库区患者能看得起病、治得好病。”熊德海主任表示,达芬奇机器人手术系统把肠道外科手术推向了快捷、精准、安全的智能化新时代,库区患者可近距离享受到高科技福利。

### 健康科普

一个健康宝宝的降临对每个家庭来说都是一份巨大的喜悦,但往往也伴随着一些困惑和烦恼,新生儿黄疸就是困扰许多新手爸妈的常见问题。

#### ● 黄疸是什么

黄疸是由于宝宝体内胆红素代谢异常,引起血中胆红素水平升高,从而导致皮肤黏膜被染成黄色。黄疸在新生儿很常见,大约60%足月儿和80%早产儿生后会出现肉眼可见的黄疸。

#### ● 黄疸有什么危害

老百姓对新生儿黄疸的认识有很多误区,有句老话“十个娃娃九个黄”,不是病。但是当宝宝黄疸过高的时候,超过机体的处理能力,血中的胆红素会进入神经系统,胆红素会在大脑里沉积,给宝宝造成不可逆的神经系统损害,会对新生儿的脑部神经造成不可逆的损伤,严重情况下会导致脑瘫甚至是死亡!“不怕一万,只怕万一”,对于新生儿黄疸,切不可盲目“随大流”,一定要密切观察、提高警惕。

#### ● 什么是母乳性黄疸

母乳性黄疸分为早发型和晚发型,早发型在出生后一周以内与母乳不够、宝宝摄入不足有关,这部分孩子通过增加吃奶次数、增加排便有利于黄疸消退,晚发型则在出生两周以后,孩子精

## 宝宝为什么这么黄?



神好、吃奶也好,但黄疸就是不退,如果黄疸程度很重,就需要到专业的医院进行评估看是否需要治疗。

#### ● 什么情况下需要治疗

宝宝出生后大多数会经历新生儿黄疸的过程,暂时的轻微黄疸不需特殊治疗,新生儿黄疸与他本身在新生儿期胆红素代谢特点有关,不是所有的黄疸都是疾病,与胎龄、日龄有关系,部分黄疸只需要观察和监测就可以,但如果在监测的过程中发现超过生理范围,就需要到专科门诊就诊。

而病理性黄疸,它会引发严重的并发症——胆红素脑病,如果宝宝黄疸高,同时出现反应差、吃奶无力、少哭少动等胆红素脑病早期表现时,就要立即进行临床治疗了。

#### ● 那么都有哪些治疗方式呢?

目前临床上主要有三种治疗方式,蓝光治疗、药物治疗和换血治疗。其中,

光疗是目前最常用、最简单有效治疗黄疸的方法,能快速降低血中胆红素浓度。

我院新生儿门诊开展了日间蓝光服务,可满足部分轻中度黄疸患儿的治疗需求,但具体指征需要新生儿专科医师评估后进行。

#### ● 新生儿黄疸的常见误区

晒太阳、中药泡澡治疗黄疸效果不大,如果宝宝黄疸严重,还是要及时就医,特别提醒家长不要自己买光疗灯在家给宝宝光疗,光疗是一个非常严谨科学的技术操作,需要考虑各种综合因素,在家操作有很大的风险也无法保证效果。

另外,喝糖水,有助于新生儿快速退黄的说法也不准确!

在没有其他水分丢失的情况下,并不建议给刚出生的宝宝额外补充过多的糖水。这是因为:一方面,胆红素代谢产物主要出现在新生儿大便而不是小便,临床实践中补充过多水分对于降低新生儿体内胆红素水平作用并不明显。

此外,宝宝胃容量有限,补充了过多糖水就没办法足量摄入母乳或调制奶粉,这会使得宝宝的排便频率降低,导致滞留在宝宝肠道的胆红素由于重吸收使得黄疸情况更加严重。

### 简讯

● 我院考察外派挂职干部履职情况。4月上旬,党委办公室受院党委委托,牵头组织医务部、护理部赴开州安康医院、忠县中医院、云阳县中医院、巫山红叶医院调研7名外派挂职干部近半年工作履职情况。通过实地访谈、交流,了解他们在挂职工作中的成效与不足。下一步,将加强与挂职单位的联系,补短板、强弱项、固优势,促进工作高效互动。(党委办公室)

● 康复医学科召开“步态训练系统”临床试验启动会上,百安院区副院长王义亮介绍了“步态训练系统”临床试验的一般情况和授权人员分工,作为康复医学科承接的第一个GCP项目,现场对研究人员进行了步态训练系统的穿戴、训练及临床试验流程的相关培训。(百安院区)

● 《生命的抱抱》在重庆科普微视频大赛中喜获一等奖。在“2021年重庆科普微视频大赛”上,我院推送的5个科普作品从全市131件作品中脱颖而出,急救中心的作品《生命的抱抱》喜获一等奖。(预防保健部、急救中心)

● 爱心捐款暖人心。近日,新生儿科护士张霞为患早产儿视网膜膜病的双胞胎捐款2000元,科室还倡议为家境困难的聋哑母亲捐钱捐物,帮助他们渡过难关。(新生儿科)

● 平湖院区党总支组织开展志愿者种植蔬菜活动。4月6日,平湖院区党总支组织党员、团员志愿者开展了种植蔬菜活动,成功让1000株青辣椒苗和500株茄子苗在农业园区“安家落户”。(平湖院区)



## 智慧医疗 惠民80余万人次!



5月1日,重庆大学附属三峡医院互联网医院正式运行一周年。一年以来,互联网医院服务功能不断优化升级,为群众提供优质创新服务。全院84个科室上线互联网医院,912名医生参与在线接诊,为患者提供图文问诊、视频问诊、预约挂号、预约检查、在线随访、结果查询、核酸检测、护士到家、病历复印、互联网医院接诊点等便捷优质服务,让百姓少跑腿,数据多跑路,简化患者就医流程,实现患者便捷就医、自助就医、高效就医。

#### ● 一场里程碑式的突破

2020年9月,我院正式获得互联网医院牌照,成为渝东北片区第一家互联网医院。2021年5月,我院互联网医院正式上线。同时开通“图文问诊”、“视频问诊”,以及“处方配送”服务。2021年6月,开通“护士到家”和“病历复印”服务。2021年7月,在万州区59家药店建立了互联网医院接诊点。2021年8月,互联网医院开出第一张中

药处方。2021年8月,在龙驹、白羊等37家乡镇卫生室建立了互联网医院接诊点。2021年10月,开通院内预约检查服务。2021年11月,开通核酸检测自助预约服务。2022年1月,开通“乳此美丽久爱一生千万馈赠百万女性”大型公益活动在线购买服务。

#### ● 老百姓就医体验升级

“莫医生,我家孙儿之前来找你看感冒的,现在感冒好了,但时不时有点咳嗽……”4月3日,家住巫溪的余先生通过互联网医院向儿童呼吸病区医生莫运波咨询孙子的咳嗽问题。莫运波详细询问患儿的具体情况,为患儿开具了处方。随后,通过互联网医院的处方配送服务,药品能及时送到患儿家中了。

自从互联网医院上线后,患者可以通过互联网医院免费在线问诊,就医更加便捷。同时,疫情防控期间也减少了人群聚集,从而避免了交叉感染的风险。如今,互联网医

院已经成为许多慢性病、常见病复诊等患者的第一选择。

家住百安坝的蒋大爷就是互联网医院“护士到家”的受益者。“蒋大爷快80岁了,因膀胱丧失收缩功能,需要每月更换尿管,已经连续更换四次了。”日前,神经内科护士熊辉按照预约的时间来到百安坝蒋大爷的家中,为他更换了留置尿管,操作结束后还不忘告知日常护理的相关注意事项。“登录医院公众号就能预约,关键是我年纪大了腿脚不方便,专业护士能直接上门就方便多了。”对于护士到家服务,蒋大爷赞不绝口,直夸护士不仅专业技术好,而且服务态度也非常好。

#### ● 三峡经验实现“弯道超车”

怎么运营好互联网医院,特别是公立医院的互联网医院,这是一个难题,目前全国大多数的互联网医院都处在“建而不用”的状态,要如何实现“弯道超车”?

首先成立了互联网医院领导小组,由院长张先祥担任组长,设立互联网医院办公室,下设医务、护理、信息、门诊等9个工作小组,把互联网医院当做“一把手”工程来抓,各个部门协同合作共同推进。

为了提高运营效果,医院出台了调动医生积极性的方案,根据每个科室的实际情况制定了考核制度,促使互联网医院逐步走上高效运行的正轨。

同时,为了快速推广互联网医院,医院进行了全方位的宣传:在每个门诊和科室放置宣传海报、给每个医生制作宣传立牌,设立互联网医院推广志愿者……在全院各个部门的努力下,互联网医院逐渐赢得了老百姓的口碑。

#### ● 互联网医院逐渐彰显行业影响力

实干出成效,我院互联网医院建设取得的成绩有目共睹,吸引了不少同行前来交流学习。2021年10月20日,由郑州大学第二附属医院、河南科技大学第一附属医院等河南省医院协会互联网分会成员单位组成的

考察团一行28人到医院交流学习互联网医院建设。

2021年11月20日,在河南郑州召开的河南省医院协会互联网医院分会2021年年会上,张先祥院长作为特邀嘉宾,在会上做了《学党史为民办实事——公立医院互联网医院发展创新与实践》的专题发言。

2022年2月11日,《人民日报》对重庆大学附属三峡医院互联网医院建设进行了专题报道,对在线复诊、药品配送、互联网医院接诊点等进行了全面介绍,社会反响热烈,多个媒体和公众号都对此文进行了转载,让更多患者知道了互联网医院。

2022年4月21日,在国家卫健委规划司召开的“互联网+医疗健康”应用线上研讨会上,我院作为特邀嘉宾进行发言,赵明祥总会计师介绍了互联网医院的建设情况和经验总结,得到了各级领导的肯定。

同时,重钢总医院、开州区中医院、万州区上海医院等医院都先后到我院学习互联网医院建设经验。

据悉,2022年,我院互联网医院将构建覆盖术前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式。接下来还将进一步提升互联网医院的问诊质量,完善互联网医院功能,扩大互联网医院辐射范围,把三甲医院“搬”进村,同时开展远程监测服务,建立五级远程医疗协作网,让更多患者享受到优质便捷的在线诊疗服务。

