

优化路径 为卒中患者抢出“生机”

三峡库区1小时卒中救治圈，急性卒中患者在10米范围内就可完成全部急救诊治过程……从时间距离到空间距离，重庆大学附属三峡医院一直在不断深耕优化，推进专科联盟建设，畅通转诊绿色通道，逐步提升基层医疗机构服务能力，为辖区卒中患者抢出“生机”。

10米范围内 完成全部急救诊治

从检查到治疗，只有10米距



医院使用渝东北首台双通道平板探测器血管造影系统

离。在医院卒中中心，CT室与导管室之间只有“一墙之隔”，患者完成一站式头颅CT检查后，经过一道防护门可直接到导管室，接受血管内介入治疗。这是医院“脑血管病一站式服务平台”建设的一个缩影。

据重庆大学附属三峡医院神经内科主任陈胜利介绍，2021年6月，医院在西部地区率先启动了“脑血管病一站式服务平台”，把急诊科、卒中门诊、影像科、检验科、超声科、

药房等功能科室高度集中，从物理距离上最大程度减少急诊就医过程，实现了急性卒中患者在10米范围内就可完成全部急救诊治过程。同时，医院配套了卒中专科医生全程陪同服务，即避免患者不熟悉流程耽搁时间，又能第一时间评估病情，动态调整诊疗策略。

“此外，医院开通的绿色通道，可电话办理入院手续，默认账户10万元诊治费用，让医患双方第一时间集中精力只专注病情诊治。”陈胜利说，该模式启动以来广受患者好评，为患者争取的每分每秒带来更好的预后，卒中死亡率残废率较前改善显著，也获得同行专家的高度认可，因此获评全国“急性脑梗死再灌注治疗质量改进十佳模式”，标志着医院卒中防治迈入国内领先水平。

做好“五个起来” 为卒中患者保驾护航

2018年，医院被国家脑防办授予“高级卒中中心”，这也是渝东北唯一的“高级卒中中心”。重庆大学附属三峡医院党委副书记、院长张先祥介绍，医院一直在大力推进渝东北地区卒中临床救治、防治网络构建、适宜技术推广、高危人群筛查和干预、健康管理等工作，创新性提出了“五个起来”：

健康科普讲起来。预防卒中，宣教先行，医院组织召开义诊、科普知识讲座、各类健康教育培训班，提高百姓对脑卒中的认知度和急诊急救意识。

高危人群管起来。医院卒中中心建立了脑血管疾病高危人群的完整筛查流程及个人健康档案，完成院前院中院后全流程管理。

上下互动联起来。加强与库区基层卫生中心救治网络的紧密连接，成立三峡库区综合卒中中心网络医院和万州区脑卒中专科联盟，打造“三峡库区1小时卒中救治圈”。

急救流程做起来。时间是抢救大脑的关键，利用医院120开通的“卒中绿色通道”，设立卒中急诊专科门诊，由神经内科专业医生出诊，在发病现场即可完成初步诊断，在急救车上即可为患者实施治疗；入院前就已与医院取得联系，入院后随即进入卒中绿色通道，为患者赢得救治黄金时间。

考核体系建起来。建立并落实定期考核制度及工作流程的持续改进措施，加强质量控制和督导考核。同时，张先祥建议，在全市建立脑卒中上转率和下转率两个考核指标，为卒中患者提供高效的救治与康复服务，为百姓健康保驾护航。

一案例入选国家级示范名单

我院申报的《打造现代化绿色医院》案例成功入选国家机关事务管理局节能司2021-2022年度公共机构能源资源节约示范案例。

据了解，为深入贯彻党的二十大精神，加大公共机构节约能源资源典型经验做法宣传推介力度，促进形成绿色低碳的生产方式和生

活方式，按照《“十四五”公共机构节约能源资源工作规划》和《国管局办公室关于2021-2022年度公共机构能源资源节约示范案例遴选工作安排的通知》部署安排，根据《公共机构能源资源节约示范案例编制推广实施细则》，国管局组织开展2021-2022年度公共机构

能源资源节约示范案例遴选活动。经专家评审，评出十佳示范案例10个、优秀示范案例183个、典型示范案例291个，并根据各地区、各部门各类示范案例获评数量，评定12家单位获得优秀组织奖，我院申报的《打造现代化绿色医院》案例成功入选优秀示范案例。

重庆首例法布雷病患者治疗在我院开展

近日，我院心血管内科成功为一位法布雷病患者完成了酶替代药物治疗，这也是重庆市首例使用阿加糖酶α治疗法布雷病。

据了解，55岁的李女士，因心悸、蛋白尿10余年，四处求医，却一直未查明心肌肥厚、蛋白尿的原因。于今年9月，她来院就诊。主治医师汪建兵根据患者心电图、心脏彩超、不明原因蛋白尿，高度怀疑是罕见病——法布雷病。经行基因和酶学检测，李

女士最终被确诊为法布雷病，并于近日成功为患者给予首次阿加糖酶α替代治疗。

据介绍，法布雷病(Fabry Disease)是一种罕见的X染色体显性遗传性疾病，会导致心脏、肾脏、肺部、大脑、皮肤等多器官损害。其中心脏损害常表现为心肌肥厚、瓣膜病变、心律失常及冠脉缺血等，可导致患者死亡率升高并影响其预期寿命，但由于症状缺乏特异性，病程长，误诊率特别高。

为了让心脏罕见病患者得到正确的诊断和及时的治疗，我院心血管中心组建了罕见病筛查多学科MDT团队，积极开展筛查，现已对20余例不明原因左室肥厚患者进行了干血纸片检测，筛查出4个法布雷病家系，共7例患者。

为提高放射医师的临床业务水平及放射读片技能，10月22日，由重庆市医师协会主办，我院联合承办的放射医师分会系列培训活动——放射好医师读片培训与技能大赛(渝东北片区)在线上举行，同时还启动了“强体魄、促健康”云跑步活动。

培训会上，陆军军医大学第一附属医院陈伟教授、四川大学华西医院吕粟教授、重庆医科大学附属第一医院李咏梅教授、解放军总医院第一医学中心娄昕教授、重庆大学附属三峡医院杨染教授分别进行了《冻肩部临床与MRI诊断要点》《精神影像引导的TMS治疗》《CT能谱成像在胰腺疾病中的应用研究》《中枢神经系统影像征象解析：聚焦髓鞘疾病》《海绵窦区病变影像诊断思路》精彩前沿专题讲座，围绕神经、腹部、骨肌等系统进行了影像诊断要点及思路、影像临床应用、影像征象解析的培训，内容丰富，实用性强。

下午，来自渝东北片区的12支参赛队参加了技能大赛，比赛包括为影像诊断报告、探根溯源一一对碰、快问快答及基本知识问答四个环节。技能大赛精彩纷呈，参赛选手们充分展现出青年医生的朝气蓬勃与扎实的基本功，经过5个半小时的激烈角逐，奉节队获得一等奖，万州一队、丰都队获得二等奖，城口队、开州区、万州二队获得三等奖。专家陈伟、李咏梅、杨海涛、何晓静对各个代表队的表现进行了点评。

云端培训及技能大赛的成功举办，致力于锻炼青年医生的影像分析思维能力，拓展分析思路，在实践中检验了学习效果，展示了中青年放射医师的专业水平，夯实了大家的“三基”水平，加强了各团队、各医院青年医师的交流，必将鼓励青年医师加强业务学习，不断提升渝东北片区医学影像整体水平。

放射好医师读片培训与技能大赛在云端举办

汇聚战“疫”力量 护佑百姓健康

面对新一轮来势汹汹的新冠疫情，为坚决打赢疫情防控歼灭战，我院应急医院作为重庆市新冠肺炎集中救治定点医院，按照区委、区政府工作部署，统筹谋划，迅速成立由党政主要负责人任总指挥长、院班子成员任副指挥长的医院新冠肺炎救治指挥部。6天建成铁峰山方舱医院并于11月21日投入使用。

连日来，全院上下心往一处想，劲往一处使，不论是医生、护士、还是志愿者、医院行政工作者，大家不畏艰险、冲锋在前，全员参与抗“疫”一线救治、核酸采样、方舱医院建设、物资保障、网络建设等工作，用实干书写了“人民至上，生命至上”的医者担当。

“疫”线指挥 科学谋划全局



院领导每日深入抗疫一线，全面督导协调应急医院新冠病毒感染者救治工作。高效实行指挥部每日例会制度，责任领导、医学专家、管理人员、临床医生通过管理会议、多学科病例讨论等多种方式，及时研判、解决救治中存在的各项需求及问题。

卫生应急医院应急区方舱建设。方舱医院分A、B两个区，建筑面积约15800平方米。后勤保障部、设备保障部、信息数据部、项目建设办公室等部门按照新冠肺炎方舱医院运行管理要求，经过6个昼夜24小时连续不断施工，由300个集装箱房屋组合成的方舱A区搭建竣工，内部设施齐全，达到了收治患者的条件，设置床位1200张。



核酸检测有序高效

医院抽调700余名工作人员进行核酸采样，特别是部分党员干部和行后有专业技术职称人员，经过短暂的培训和严格的考核后，带着责任与使命，穿上防护服，深入社区、小区各个角落，井然有序为市民逐一进行核酸筛查，有力地充实了疫情防控一线力量。



铁峰山方舱医院6天建成投用

历经6个昼夜建设，铁峰山方舱医院11月21日开舱收治患者，为坚决打赢疫情防控歼灭战提供了重要支撑。

11月14日，根据当时疫情防控形势，我院按区委、区政府要求，启动重庆三峡公共

“疫”线中的他们



面对一波又一波突如其来的疫情，全院上下同舟共济、众志成城，全力投身到这场疫情歼灭战中，凝聚起抗疫的强大合力，在“疫”线中共筑最大“同心圆”。

“疫”线救治 筑牢生命防线

战“疫”路上，有这样一群医护人员，他们夜以继日奋战在最危险的抗疫前沿，每4小时进行一次轮岗，团结一心、排除万难，临危不惧、主动请缨，面对困难并肩作战，义无反顾冲在抗击新冠疫情第一线，舍小家顾大家，他们把患者的生命安全和身体健康放在首位，日夜坚守，与病毒作战，护一方安康，筑起守卫生命的防线。



“疫”线信息 疏通救治航道

他们是看不见的“战士”，一通电话报告后面，是他们夜以继日的辛勤成果，一个个逆行勇士汇聚的背后，是他们的精准协调，他们是医务信息工作人员。

病区的设置、医务人员的调配及管理、协调确诊病例的转诊、患者的收治和出院、组织协调多学科会诊……



“疫”线保障 速度力度温度



物资有保障，战“疫”有力量。设备保障部、后勤、药学部全员上阵为打赢这场疫情歼灭战提供充分火力支持，为了医疗防护物资、生活物资和应急储备物资可以24小时保障供应、满足需求，战斗在幕后，全天候做好物资保障工作。

“疫”线防线 确保安全底线



如果说一线的医生护士是无畏的白衣战士，那么在战士们的身后的院感便是展示铠甲的铸造者。他们用专业的感控知识、严谨的工作态度、不求索取的奉献精神，执行24小时值班制度，落实各部门感染管理培训、进行设备、消杀防护用品的申购，督导环境清洁消毒、工作人员个人防护穿脱、医疗废物处置转运，查看病区内的院感风险点，指导工作人员职业暴露的处置……为战友们铸造了“坚不可摧的铠甲”。

“疫”线管家 后勤不靠后

他们是疫情防控战线中关键的一环，他们像一颗颗螺丝钉，哪里都有他们不知疲惫的身影。疫情来袭，预防保健、基建、信息、安保、维修等多部门配合，所有工作人员，闻令而动，迅速成立以项目建设、信息技术支持、安防秩序保障、消防水电安全、应急报修维修、进出车辆管理、餐饮保障为一体的后勤服务小组，一路解决问题，扫平障碍，确保防疫项目稳步落地。



“疫”线旗帜 凝聚“强大合力”

我院组建2个新冠救治临时党支部、6支突击队，200多名共产党员、青年骨干先锋模范作用持续彰显，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，引导病区党员不怕困难，勇于担当，在疫情防控中冲锋在前，当先锋、作表率，凝聚起疫情防控的红色力量，让党旗在疫情防控第一线高高飘扬！



坚持用宣传传递防疫声音，用声音营造防疫氛围，强化舆论监测引导，全方位织密“防疫宣传网”。全方位多角度用文字、照片、视频记录医院抗疫过程，通过医院自有新媒体联合万州区权威媒体，积极引导社会舆论，宣传医护人员正面形象和医院抗疫创新作为，在国家级和市级媒体的相关报道阅读量超过百万。

疫线有你，微光成炬，正是这一个一个动人的身影，我们相信，我们将战胜疫情！

多措并举 助力战“疫”

疫情防控期间，为充分保障广大人民群众就医需求，医院全体员工充分发挥“越是艰险越向前”的斗争精神，坚守初心，砥砺前行，多举措开展互联网医院特色服务、心理辅导、推出郑氏愈瘟汤等，全力守护人民生命安全和身体健康。

互联网医院特色服务

为有效防止就医人群聚集带来的交叉感染风险，我院互联网医院持续发挥互联网诊疗优势，为市民提供免费在线问诊、护士到家、药品配送、报告解读、用药咨询等线上诊疗服务，市民可以选择图文问诊或者视频问诊方式，多举措、多形式满足患者就医需求。常见病、慢性病患者均可通过互联网医院进行在线复诊续方、处方配送。



共8次，对抽调的医护、医技人员及招募的行政后勤志愿者进行防护穿戴、核酸采样培训，培训合格后持证上岗。

心理疏导



色香味俱全的营养餐

为保障疫情影响下医院各项救治工作照常开展，食堂准备了色香味俱全的营养餐。



郑氏愈瘟汤

面对疫情防控新形势，我们每个人都是自己健康的第一责任人。为继续发挥中医药治疗新冠病毒的优势，我院中医团队运用夔门郑氏温病流派学说制定方剂，在既往抗疫经验的基础上，针对新冠病毒感染疾病特点、易感人群体质特点及地域环境、气候特征等，特推出郑氏愈瘟汤0号方(预防方)、1号方(无症状方)、2号方(发热方)、3号方(康复方)系列中药方剂，为广大大市民朋友的健康再添一道防疫屏障！

市民可登陆互联网医院，选择“新冠门诊”选择医生问诊，医生询问病情后根据需要为您开立“郑氏愈瘟汤”在线支付后为您快速到家。同时，还可以到各专科门诊开药。

严格培训

疫情面前人人有责，为了配合全区核酸采集任务，医务部、护理部、感染管理部联合开展核酸采样培训



生命接力

11月20日，为一位没做过产检且没有48小时核酸结果的孕妇开通绿色通道，在我院顺利分娩，母子平安。



温暖的“红马甲”



我院志愿者坚守“疫”线，帮助有困难的患者获得更好的就医体验，她们的红色是最温暖的颜色。

