

A 兑现医者初心 不改英雄本色

冯毓云是重庆万州人，1988年参军入伍，1990年考入上海第二军医大学学习，毕业后分配到吉林省某部队医院，从医士、医师，一直干到主治医师和医疗所所长，多次出色完成部队创伤急救任务。2017年，他转业来到急救分院，继续从事他心爱的创伤救治工作。

冯毓云曾先后在海军401医院、第四军医大学、第三军医大学进修培训。2007年，他参加了“全国拇指再造及皮瓣学习班”，从此奠定了深厚的创伤救治技术。他深入研究手足创伤，尤其擅长断指断肢再植、拇手指再造、复杂手足外伤救治和全身创面修复，经他实施的断指再植术，成活率达到90%以上。

多年的职业习惯，冯毓云养成了招之即来、来之能战、战之必胜的顽强作风。“清创、VSD引流、植皮、皮瓣修复……”他总是一气呵成，从不拖泥带水；“部队战士、车间工人、工地民工、车祸伤员……”30年来，他用精湛的断指断肢再植技术，为无数创伤患者实施了保肢治疗，成功避免了截肢造成的残疾。

性格内向、身形瘦小的冯毓云有着干练、果敢的气质。从部队来到地方，尽管环境变了，但他不改英雄本色。在急救中心创伤综合病区，他像军人一样冲锋陷阵，为团队注入了新的活力，病区每年创伤手术达1000余台。“有总院更强大的技术支撑，有更规范的治疗流程，有更精细的专业分科，让我接触到更多高新技术。”冯毓云仍在不断拓展技术领域。

让脆弱的小生命茁壮成长

记重庆大学附属三峡医院青年医师——彭周杰



“新生儿的生命是脆弱的，我们必须以过硬的专业技术、高尚的职业道德，去呵护每一位新生儿，让他们茁壮成长。”我院新生儿科青年医师彭周杰十几年如一日，展现白衣天使的风采，实现他的医学誓言。

A 平时苦练临床技术 战时彰显英雄本色

彭周杰是重庆丰都人，2006年进入我院儿童分院，先后在儿内科、儿童重症监护室从事临床工作。2012年新生儿独立成科，“危重新生儿救治”便成了他的专业主攻方向。

临床医学，技术为王。从当医生的那一刻起，彭周杰便精钻临床技术。新生儿高频震荡通气技术、一氧化氮吸入治疗技术、新生儿腹膜透析技术、脐静脉置管术……十余年来，他练就了过硬的危重新生儿救治本领。2020年成为科室副主任，并兼任支部书记。

危急时分，彰显英雄本色。今年2月11日，重庆市首例新冠肺炎孕妇在百安分院产下女婴“安安”。婴儿是否被感染，牵动着许多市民的心。

像军人一样冲锋陷阵

记重庆大学附属三峡医院青年医师——冯毓云



从18岁参军入伍，到考上军医大学，再到一名优秀的外科军医，冯毓云用近30年的部队生活，养成了刚毅勇敢的气质。2017年，当他转业来到急救分院创伤综合病区后，依然像军人一样冲锋陷阵。

B 为了患者健康 从不半途而废

创伤救治是名副其实的医疗第一线，急诊多，夜间手术多，连续手术多，常常持续作战十几小时，甚至二十小时，但冯毓云从不叫苦叫累。“看到触目惊心的创伤场面，听到患者的痛苦呻吟，让你不敢有丝毫停顿，即使再疲劳也得咬牙坚持。”冯毓云说，创伤急救医生除了医术仁心，还要具备顽强的毅力和充沛的体力。为了职业需要，他一直坚持体育锻炼。

2018年，冯毓云接诊了一位被高压电击伤的村民陈某。“本来可以进行保肢手术，由于病人家里一贫如洗，想放弃治疗；但病人正当盛年，

放弃治疗将导致终生残疾。”冯毓云介绍，陈某和家属痛苦挣扎，进退两难。“我当时的想法是，无论如何都不能让他落下残疾。”冯毓云不放弃的决心打动了急救分院的同事，院长钟永富、病区主任谭德明等亲自会诊，制定手术方案，肖蔚、谭莹护士长对病人和家属进行心理疏导，全院医护人员踊跃捐款，发起了一场“保肢避残”的集体大接力。

保肢手术非常成功，陈某恢复劳动能力，如今在外务工，即使他工作再忙，仍经常给冯毓云来电道感谢、报平安。

B 呵护每一位新生儿 点燃每个家庭希望

走进完全封闭的新生儿救治中心，给人的感觉是万籁俱寂、纤尘不染。在几乎“与世隔绝”的环境中，在年复一年的坚守中，彭周杰精心呵护每一位新生儿，让他们茁壮成长。

这里是诞生奇迹和点燃希望的地方。2018年的一个夜晚，彭周杰接诊了一名紧急转诊来的患儿。“婴儿出生时窒息，羊水3度污染，胎粪吸入综合征合并持续性肺动脉高压，氧饱和度只有70%左右，全身发绀，常频机械通气下呼吸困难，气管内大量肺出血直往外涌，随时有可能死亡。”他倒吸一口凉气，转瞬便镇定自若。

上高频通气，注入肾上腺素、纠正体

C 积极融入团队

新生儿科是重庆市级危重新生儿转运救治中心，承担着渝东北片区危重新生儿救治任务。近年来，新生儿科与儿外科合作，开展了先天性膈疝、食道闭锁、肛门闭锁、肠闭锁、乳糜胸、NEC和早产儿动脉导管结扎等高难度手术。“有前辈的指导，有同事的帮助，科室是最好的学习和成长平台。”彭周杰以团队为荣。

2018年2月，新生儿科与儿外一科合作，采用“新生儿腹膜透析”技术，成功救治一名严重高血钾伴心律失常患儿；同年7月，成功救治一名孕周仅26周的500克早产儿，刷新了渝东北纪录，位居全国前列。“能有幸参

C 探索医学知识 愿意穷尽一生

“医学知识浩如烟海，只有活到老、学到老、干到老。”冯毓云愿为医学穷尽一生。行医三十年，他不断积累，不断总结，不断升华，成为集经验与理论于一体的优秀外科医生。

他先后在《人民军医》、《沈阳部队医药》、《实用手外科杂志》发表论文20余篇。同时，经常参加骨科、手外科学术会议，多次登台演讲，并善于与同行交流临床经验，探讨学科发展前景。今年，他与综合病区同事合作的《手足毁损伤的保肢策略》一文，即将在《中华创伤杂志》发表。

“高能量手足外伤导致手足毁损后，如何保住全部或部分肢体，以最大限度恢复外形及功能，一直是创伤急救医生追求的终极目标。”冯毓云介绍，我们通过对2017年—2019年接诊的83例手足毁损伤患者的治疗及随访效果的追踪，系统分析了断肢（指）再植、急诊皮瓣修复、Ⅱ期皮瓣修复等策略的成功率。“90%以上的患者肢体外观满意，手的握握功能恢复良好，第一、五跖骨头及足跟完整，双足能站立行走，说明肢体重要功能得以保留。”他对科室开展的手足毁损伤保肢技术非常满意。

三峡医苑



重庆大学附属三峡医院
CHONGQING UNIVERSITY THREE GORGES HOSPITAL

(渝)2018802

主编:张先祥 杨德清

新闻热线:023-58103430

2020年10月10日(总第412期)

黄霞医生荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”和“全国优秀共产党员”荣誉称号

9月8日上午，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向国家勋章和国家荣誉称号获得者颁发勋章奖章并发表重要讲话。大会对全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、先进集体，全国优秀共产党员、全国先进基层党组织进行表彰。

我院重症医学病区副主任黄霞作为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国优秀共产党员受到表彰，并参加了在人民大会堂举行的表彰大会。

2020年伊始，病毒肆虐蔓延，患者亟待救治。在抗击新冠肺炎疫情战斗中，在院党委的统一指挥下，全院上下闻令而动，与时间赛跑，与病魔抗争，团结一心、舍生忘死，用36个小时将百安分院改造成定点医院，收治新冠肺炎患者



248名，创造了重庆市抗击疫情“六个第一”。战役中，黄霞医生第一时间主动请战，带领团队冲锋陷阵，穿着隔离服连续救治病人超过30个小时，是我市首例治愈出院患者的二级主管医生。

面对荣誉，黄霞表示，成绩属于过去，表彰只是起点，这也不只是属于她个

人，履职尽责，弘扬伟大抗疫精神，为人民群众健康保驾护航。

8日上午10点，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会直播开始，我院干部职工在坚守岗位的同时，集中或自发通过电视、网络、手机等多种形式收看聆听了大会实况。在收看过程中，大家认真观看，不时

响起阵阵掌声和喝彩，向受表彰的个人、整个团队以及医院的肯定。她将认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，把党中央的关怀激励转化为做好本职工作的强大动力，在统筹常态化疫情防控中发挥模范带头作用。立足本职岗位

履职尽责，弘扬伟大抗疫精神，为人民群众健康保驾护航。表彰大会结束后，广大医护人员纷纷表示深受鼓舞、倍感振奋。“习近平总书记说，中国的抗疫斗争，充分展示了中国精神、中国力量、中国担当。我们非常有感触。”参加观看的医护人员说，看到并肩作战的同事黄霞获得表彰，得到认可，就好像我们也获得了表彰，鼓舞人心。在今后工作中，大家坚决表示，将立足本职工作，继续弘扬伟大抗疫精神，坚持做好常态化疫情防控工作，落实落细各项防控措施，强化医疗质量安全管理，提升内涵品质，为加快建设西部医学中心城市副中心，率先建成渝东北三峡库区城镇群医学高地，加快建设西部一流医院，推动万州医疗卫生事业和经济社会高质量发展贡献自己的一份力量。（宣传科）

院长张先祥荣获“2020年全国优秀医院院长”称号

9月11日，备受医疗行业瞩目的2020年中国医院大会在北京召开，对来自全国的优秀院长和突出贡献奖获得者进行了颁奖。

中国医院协会于2020年3月启动了2020年优秀医院院长和突出贡献奖的评选工作，依据评奖办法认真组织评选，经国家卫健委审定，评选出2020年优秀医院院长获奖者和突出贡献奖获得者，我院院长张先祥荣获“2020年优秀医院院长”称号，到北京参加颁奖典礼。

自2013年担任院长以来，张先祥同志守初心、担使命，带领职工紧密围绕“仁爱、厚德、精医、敬业”的医院训词，坚持患者至上的服务理念，以更大信心、更高标准、更严要求、更实举措，深入推进健康中国三峡实践，引领医院成为重庆大学直属附属医院、全国文化医院建设的引领者、全国医院集团化发展的先行者。

发展是医院永恒的主题。他带领医院推动医疗改革创新突破，始终坚持公立医院的公益性，不断探索分级诊疗的新路径，创新在全国建立贫困户专职医生制度和医疗集团导师制度，在医疗集团成员单位设立了联合病房；强化运行管理高效规范，不断优化卫生健康事业布局，建成医院核心价值体系，提出“大质控”的管理理念，健全人才发展保障机制，全面加快



国务院联防联控机制秋冬季疫情防控专项督查组莅临我院指导工作



9月27日，国务院联防联控机制秋冬季疫情防控专项督查组，国家民政部办公厅副主任贾维周、北京安贞医院院感科主任孟黎辉、山东省立医院院感科副主任李卫光一行莅临我院进行秋冬季疫情防控专项督查指导。市卫生健康委党委委员、副主任李畔，市卫生健康委医政医管处副处长代茂利，万州区区委常委、区政府常

务副区长姜雪松，副区长颜森，区卫生健康委副主任苏艳陪同检查。

会后，督查组一行深入我院门诊预检分诊、门诊大厅、药品库房等地实地检查，对我院应急处置与常态化防控有机结合，准备充分，工作扎实，措施到位，布局合理，流程规范等方面予以高度评价。同时强调，秋冬季是呼吸道传染病的多发季节，存在新冠肺炎和流感等呼吸道疾病交织叠加风险，我院作为新冠患者集中救治医院，要持续做好医疗救治队伍建设、救治及检测能力培训、物资储备等，不断提高检测能力和院感防控能力，统筹规划好秋冬季疫情防控和公共卫生应急管理工作，切实保障人民群众生命健康安全。

(医务部)

我院脑血管手术在全国直播

9月7日，我院神经外科参加全国动脉瘤介入手术直播周活动，开创了我在全国全方位直播手术的先河，标志着神经外科脑血管手术水平已位于全国前列。活动由国内18家知名医院联合举办，神经外科成功完成2台高难度动脉瘤的介入手术直播演示。直播前，科室精心准备，全力投

入。从术前设备调试到人员器械安排，从手术病例选择到方案讨论制定，全科在刘明冬主任带领下进行了周密部署。直播中，刘明冬、宋毅、吴瑶医生为全国神经外科同行演示了1例复杂大型经交通动脉瘤的介入治疗和1例复杂大脑中动脉动脉瘤的介入治疗。手术过程顺利，治疗理念先进，

技艺精湛，效果满意，治疗时间短，手术效果好，得到全国同行的一致好评。

本次神经外科在全国直播手术的圆满完成，彰显了我院神经外科在全国该领域的坚强实力，加强了我国与全国知名医院的学习交流，提升了知名度，为走向全国打下了坚实的基础。

(神经外科)

我院成功开展渝东北首例后腹腔镜入路机器人辅助单孔腹腔镜肾上腺肿瘤切除术

9月24日，在泌尿外科余志海主任的带领下，成功开展渝东北首例后腹腔镜入路机器人辅助单孔腹腔镜肾上腺肿瘤切除术。

患者张女士，在城口县人民医院行上腹部增强CT检查，发现右侧肾上腺占位2天，右侧肾上腺占位性病变，随后辗转重庆多家医院就医，最终慕名来到我院就诊，9月13日以“肾上腺肿瘤”收入科室。经过充分讨论与病人沟通后，确定为病人实施经后腹腔镜入路机器人单孔腹腔镜技术肾上腺肿瘤切除术。

9月24日上午，余志海主任带领复宗禹医生，在中心手术室麻醉科杨平（女）医生、向松护士的配合下，为张女士顺利实施了手术，手术用时不足2小时，术中出血仅50mL。这是渝东北地区首例经后腹腔镜入路机器人辅助单孔腹腔镜肾上腺肿瘤切除术。

与机器人传统手术相比，机器人单孔技术具有更突出的微创性、美观性效果。机器人传统手术需要多个机械臂操作孔及辅助孔，取出组织标本往往还需延长切口，而单孔技术将所有器械孔、辅助孔、标本切除口集中于一个小切口，整个手术采用腹腔镜外空间，避免了对腹腔肠道等脏器的干扰，损伤小、出血少、恢复快。同时，单孔技术减少了机器人及相关器械的使用，减轻了患者经济负担。机器人单孔手术操作中，视野更窄，操作空间更狭小，对手术医生要求更高、难度更大。通过努力，实现了在渝东北地区单孔技术在上尿路手术零的突破，必将让更多患者获益。

(泌尿外科)



我院临床药学工作获国家卫生健康委调研组专家好评

9月22日，国家卫生健康委药政司二级巡视员臧畅、重庆市卫生健康委药政处处长谢春鹰率专家组莅临我院，调研基本药物配备与药品使用管理、药学学科和人才队伍建设工作。区卫生健康委副主任苏艳，我院院长张先祥、副院长李凤陪同调研。

会上，专家组听取了区卫生健康委药政管理及医院药事管理、药学学科建设工作汇报。张先祥院长从组织架构与人才队伍、科研教学、基药配备及带量采购执行情况、合理用药监管体系、临床药师制度建设六个方面详细介绍了医院药学工作情况。

同时，专家组与医院领导、药学、临床科室负责人围绕互联网医院运行、国家基本药物配备和使用、临床药师驻科服务等内容进行深入交流讨论。

随后，专家组实地查看了医院个体化药物治疗实验室、治疗药物管理门诊、肾病学科，详细了解医院药学科研、药师主导的慢病管理、临床药师驻科工作开展情况。

专家组对我院在药学人才队伍建设、药师转型、服务品质、药学科研、合理用药监管、落实国家基本药物政策、执行带量采购等方面给予了充分肯定，希望医院巩固成果、不断创新，在重庆市药学科建设中充分发挥示范引领作用。

张先祥院长指出，医院将继续注重药事管理机制创新、药学人才队伍建设、药学服务职能改革，继续推动以基本药物为主导的用药模式、开展药品使用监测和临床综合评价、强化科学合理用药管理和绩效考核、建设区域审方中心及药事质控中心，不断提升驻科临床药学内涵品质、社区居家药学涉及范畴、互联网+药学服务水平、药物临床试验承接能力和医联体同质化管理功能，推动药学服务高质量发展，为增进人民健康福祉作出新贡献！

(药学部)

皮肤科、男性科门诊，延长了儿科门诊服务时间，每周7天均有专职儿科医生坐诊，方便了辖区患儿看病。

2019年3月，我院全面托管龙驹卫生院后，通过资金、设备、人才和技术帮扶，有效缓解了群众看病难问题。崔吉文表示，联合病房成立以来，通过医师下沉、实现“医通”，专家资源、诊疗水平、服务能力等方面的问题得到了更好地解决。

指导和培训：助推服务能力升级

新手术、高难手术，一直是乡镇卫生院的短板。建立联合病房后，专家精心指导，乡镇医师大胆操作。今年8月，在总院麻醉科及肝胆外科专家的指导下，龙驹分院为一例小儿麻痹症后遗症患者开展了腹腔镜胆囊切除术。“整个手术用时仅18分钟，麻醉专家在术前、术中、术后给予远程指导，术后患者恢复良好，已康复出院。”崔吉文介绍到。

科学规范的医疗管理，是提升基层医院服务能力的关键。据介绍，联合病房护理团队每周深入分院门诊和住院部，一对一、手把手指导护士提高护理技能。质控部开展了《一级质控清单式标准化管理》专题培训，增强了分院管理人员的质量和安全意识。药学部还对分院进行了处方和医嘱点评，提高了分院医务人员合理用药水平。

(宣传部)

口腔健康 全身健康

一口好牙，不仅能吃嘛嘛香，还是身体健康的基础。但在日常生活中，却有不少市民正遭受着龋齿、牙周炎、牙龈炎、牙齿缺损等口腔疾病困扰。

9月20日是第32个“全国爱牙日”，今年的主题是“口腔健康，全身健康——均衡饮食限糖减酸，洁白牙齿灿烂微笑”。口腔分院综合科主任、副主任医师李晖宇介绍，牙齿出了问题，不仅影响美观，还直接影响食物的咀嚼功能，进而引发消化系统疾病，情况严重时还会增加心脑血管疾病、糖尿病的发病率，甚至危及生命。因此，拥有一副健康的牙齿与自己相伴终生很重要。

A 病例 患龋齿不重视 烂得只剩牙根

60多岁的赵先生三年前因左边大牙疼痛到医院就诊。医生查看后发现一个龋洞，由于龋洞较深，炎症侵犯了牙髓，需要先药物治疗，再进行补牙。但需要赵先生往返医院换药，赵先生打起了退堂鼓，想着也就偶尔痛一痛，吃点药就好了，便没有坚持治疗。令他没想到的是，牙齿发炎越来越频繁，最后导致肿了半边脸，这才不得不再次来到医

B 支招 这些护牙知识要知道

李晖宇介绍，护牙除了重要的口腔清洁，还要避免过量摄入高糖、高脂肪、高盐、低纤维的食物。口腔健康应建立健康的膳食模式，均衡饮食，多吃五谷杂粮蔬菜水果。

其次，要科学鉴别糖类，远离添加糖。据介绍，糖分分为非游离糖和游离糖。非游离糖对身体危害较小，是指天然存在于新鲜水果中的果糖、蔬菜中的糖和奶类中的乳糖及谷薯类中的淀粉。游离糖对身体危害较大，常分为两种，一种是存

在于纯果汁、浓缩果汁及蜂蜜中的糖；另一种游离糖是指在食品生产、制备、加工中，添加到食品中的蔗糖、葡萄糖和果糖及糖浆，也称添加糖，要避免摄入过多添加糖。同时，减少碳酸饮料的摄入，以避免对牙齿的危害。

此外，牙齿疼痛时，不要忍或自己在家乱服药，应尽快到正规医院专科就诊。同时，缺失牙后，应安装义齿，恢复美观和功能。

C 现状 儿童患龋病率呈上升趋势 中老年人口腔健康状况差

龋齿，也就是通常所说的虫牙，是儿童最常见的口腔疾病。李晖宇介绍，母乳、奶粉、巧克力、饮料等含糖食品，让很多孩子在饮食上糖分摄入过多，加上不认真刷牙等不良生活习惯，近年来儿童龋病患病率呈上升趋势。乳牙期如果出现严重的龋齿，会使牙齿脱落，进而引发后期恒牙的错位萌出、牙列畸形。所以，家长一定要重视孩子的牙齿健康。

对于儿童龋齿预防，李晖宇推荐6岁以下儿童使用氟保护漆来预防，一般3~6个月涂一次。第一恒牙长出后，应进行窝沟封闭，来保护牙齿不受细菌及代谢产物的侵蚀。同时，第一颗乳牙长出后，家长应在孩子每次吃完奶后，用纱布沾温水帮助擦拭牙齿，并定期带孩子看牙医，做到早发现及早治疗。

“儿童龋齿率近年来不断上升，成年人牙齿健康状况亦不容乐观。”李晖宇表示，尤其是牙周炎已成为目前中老年人突出的口腔健康问题，这也是老年人常见的牙体缺失的最主要病因之一。

据介绍，牙周炎最常见症状就是刷牙、吃东西时牙龈出血，只不过这是属于疾病早期，没有明显疼痛或不适感，所以好多人忽略了。等到出现疼痛等不适症状时，可能已经到了疾病中晚期，治疗起来很复杂，患者也会遭受更大的痛苦。牙周炎如果没有得到及时治疗，导致牙齿丧失，会破坏咀嚼器官的完整性，从而影响消化功能，甚至诱发其它疾病。



李晖宇提醒市民，预防牙周炎最关键的是要做好口腔卫生状况的管理。养成饭后漱口，每天早晚刷牙后，再用牙线辅助刷牙的好习惯。同时，要戒烟并减少糖分摄入，成年人每年应洗牙1—2次。

关注健康 从“头”做起

你是否常忘记缴水电费？是否转身就忘记别人名字？是否明明话在嘴边，可就是想不起来？如果你有这些症状，就要警惕大脑“亚健康”了。此外，近年来，不良生活和饮食习惯导致的卒中发病年龄也越来越年轻化，但市民对脑部健康的认识和重视却还不够，常常是等到发病才到医院就诊才开始关注自己的大脑是否健康，结果导致无法逆转的损害。

9月16日是中国脑健康日，让我院神经内科神经电生理主任黄羽，来给大家讲讲关于脑健康的那些事儿。

C 医生支招 保护大脑要做好这5件事儿

黄羽提醒市民，脑部疾病对个人、家庭和社会的危害很大，一旦出现不适应尽早到医院进行治疗。同时，面对脑部疾病，日常注重加强预防，有助于防止疾病的发生，或减缓疾病的发展进程。

首先，要提高睡眠质量，注意休息，避免用脑过度。长期失眠和用脑过度不仅会让人注意力变得难以集中，思维变得容易涣散，严重的还会出现焦虑、抑郁等疾病。而充足高质量的睡眠可延缓大脑衰老，建议成年人每天睡眠时间不少于7小时。

其次，要戒烟限酒。香烟中含有很多有害物质，对人体危害很大。酒精会对人的神志产生影响，对神经系统产生破坏。特别是有高血压、高血脂等疾病的患者更要拒绝酗酒抽烟。

第三，要多用脑、多运动。大脑和身体一样，也是需要不断进行锻炼，不断接触、学习

新的事物，才能保持大脑的活力。成年人可多做动脑益智的游戏，如下棋、看科学电视节目等，能有效锻炼大脑，保持大脑年轻。另外，运动后，大脑分泌的脑源性神经营养因子增加，有帮助调整大脑神经元的作用，达到减轻压力，缓解脑疲劳的效果。

第四，还应多与他人沟通交流，保持良好心态。情绪低落时要多和家人、朋友沟通聊天，要多接收积极情绪，保持心情愉悦。

最后，还要注意均衡饮食，补充营养。适当多吃新鲜果蔬，以及核桃、毛豆等来补充微量元素。同时，不暴饮暴食，少食油腻食物，多食清淡食物。

