

# “庆建党百年，展职工风采”拓展训练

为进一步增强全院职工的凝聚力和向心力，提升职工队伍的团队协作意识，激发广大职工干事创业、努力奋斗的拼搏精神，在中国共产党成立100周年之际，我院利用5月的两个周末，组织480名职工分4批到万州金龙信息学校举办“庆建党百年，展职工风采”特别活动——素质拓展训练。

这次拓展训练作为一场体验式的培训，让大家收获颇丰。

## 勇挑重担 甘为人梯



如今，是一个人际互动的社会，是一个团队英雄主义的时代。我们在强调个人能力的同时，更加推崇着团队的协作拼搏。这次拓展训练作为一场体验式的培训，让我收获颇丰。

第一个项目是七巧板。一个人的七巧板游戏很简单，但是团队的七巧板游戏却很困难。每组都想着以最快的速度完成自己的任务，却忽略了重要的集体任务和领导小组的作用，所以最后的结果并不理想。通过这次失败的经历，让我意识到了领导的重要性。领导者是整个团队的灵魂和核心，只有通过科学统筹，整合资源，制定团队方向和目标，整个团队才能最终收获成功。

最后一个毕业墙作为压轴项目，令我印象最为深刻。面对4.2米高的求生墙，教官要求保持安静完成，如果有一人犯规，就重新开始。我们违规了三次，每一次看着队长为了我们的错误受罚，眼泪不禁夺眶而出。任务仍在继续，搭人墙的队友，任由其他队友将其踩在脚下，低着头，弓着背，毫无怨言，忍着腿上、肩上被踩破皮的剧痛将马步扎得稳稳的，给队友打造了一个个坚实的“人梯”。此时，大家心里只有一个目标，就是翻过铁墙。当最后一个队友的手被拉住的时刻，我的内心感慨万千。

一想到去年面对突如其来的疫情，在疯狂的病毒面前个人的力量再强，可能也显得微不足道，但是我们全院同事在领导的带领下齐心协力，尽职尽责，筑起了一道道阻击病魔的坚强防线。只要一线需要，同事们没有一人退缩，都毫不犹豫地签下了请战书。

抗疫期间，因口罩极度匮乏，上下班的个人防护成为难题，主任四处托人购买口罩分发给给大家，解决了我们的燃眉之急。他们每天坚守在科室，且把评优评先的机会让给了一线工作者，成了最默默无闻的“搭人墙的人”。

正是抗疫期间领导们的指挥若定，同事们的团结协作，我们才能一次次击退病毒的进攻，一步步跨越无数个艰难险阻。相信众志成城的我们必将迎来抗疫的最终胜利！

这次拓展训练虽然只有短短的一天，却让我们在训练中感悟，在感悟中成长。感谢医院为我们提供的训练机会，这是一次终身难忘的经历，也是一笔宝贵的精神财富。

(医学检验科 吴冰仪)

## 拓展训练心得体会

5月8日，我终于如愿参加了医院工会组织的拓展训练。拓展训练并不是因为活动本身好玩，更重要的是锻炼自己的毅力，增强组织协作能力。

本次拓展训练有五个环节。首先是队列整理，要求做到整齐划一，动作一致性。我们通过讨论，决定取名“红景天”队，红景天是一种中药，生活中用来改善肺功能，增强耐氧能力，代表我们队充满活力，具有坚强的生命力。

其次是齐眉杆项目。团队所有人用食指抬杆，抬起过程中所有手指不能离开杆，抬至目标人群的眉框位置停止，其中一人在旁边指挥。若有违规，所有人必须做俯卧撑，连续五次，每次失败后做俯卧撑成倍增加。先后经过了五轮，均以失败告终。这个项目考验我们的协作能力，按照要求做好自己的事情，分阶段实施。工作中也一样，设定目标之后，就需要我们共同按照既定要求去认真执行，方能实现奋斗目标。

再次是站立倒，这个项目是站立倒同事手臂内扣被束缚，从楼梯平台，背对下面的人网倒下。教练强调人网的设置需要手臂第一道防线，然后是膝关节以上的大腿作为第二道防线，所有人头后仰以防受伤。“加油，加油，加油”，“准备好了吗？”“请相信我们”。别人的信任，我们承载的是一份责任。什么是信任？信任是立足于能力的基础上，出于自愿的高效执行力。在工作中要获得别人信任，前提是有能力胜任工作，其次是有意愿付出，再次必须有执行力。

第四项是孤岛求生，分为盲人岛、聋人岛、哑人岛，根据任务，最终实现所有人求生。这个项目考验我们的是互助能力，必须充分利用各自优势，互帮互助才能实现所有人求生。工作中我们能力参差不齐，也需要取长补短，形成优势互补，提高效率。

第五是钻圈子。四个小分队，每队各设1名队长和副队长，作为协调和指挥官，同时抽调2名自愿者握圈，其他人分别钻过圈，队员不能说话，否则算犯规，必须接受处罚，用时较长的最后两队的队长和副队长被惩罚俯卧撑或者下蹲。我们红队一直领先于其他3个队伍，有一次失误被惩罚。从30秒逐渐提升至21秒，从24秒提升至18秒，各队都在努力。最后黄队和白队还是少不了被惩罚，现实是残酷的，规则既定，我们只有在规则内去争取最好的成绩。教练说，你们优秀不一定卓越，每个人尽力而为，是否都全力以赴？

只有树立规矩意识、协作意识、信任意识、互助意识，才能达成目标共识。实现目标，我们每个人必须全力以赴，这样才磨练出一支卓越的队伍。(国医苑 牟方政)



## 从心出发 致敬百年

5月8日，一声哨响开启了2021年医院建党百年系列活动之拓展训练的序幕。

此次拓展训练设计了多个妙趣横生又紧张激烈的互动环节。在组建团队、设计团队文化的过程中大家集思广益、凝聚共识；在背摔环节，大家在“你们准备好了吗？”“请相信我们”的对话中完成了对信任最好的诠释。在高空抓杆环节，大家在攀爬、站立、起跳中，不断突破自我，寻找最勇敢的自己。但最让我印象深刻的是孤岛求生和卓越圈两个环节。

孤岛求生——三个岛，三个任务，拿到任务书后，盲人岛不知所措，哑人岛焦急等待，益智岛或埋头做题，或埋头包鸡蛋，时间过去大半，盲人岛的一声大喊让我们意识到要在40分钟内把三个岛的人集中在一个岛上完成自救。但大家各自为阵，缺乏有效的团队沟通没能及时判别出主要任务而致使挑战失败。这个环节，让我更清楚三生教学、规范化培训、在职人员培训三者相互影响、相互促进，要加强协作与交流，才能更好的提升护理教学质量和管理和护理人的综合素质，深化护理服务内涵。

卓越圈——队员以最快的速度通过两名工拉开的绳

圈，用时较长的队伍或队员不守规则就由队长、队秘受罚。不断加码的惩罚，勇于担当不放弃的队长，默默辛苦付出的义工，队员们不断超越的成绩，喜悦、沮丧、感动、感恩、汗水、泪水不断交织，在四轮的比拼后，我们毕业了。卓越圈让我们深深体会到了同心同德的凝聚力和团队荣誉感的的重要性，理解到了领导运筹帷幄的不易，感受到了为我们默默付出的人的伟大。在今后的工作中，我将全力以赴，尽职尽责，拟定好每一个方案，执行好每一次任务，上传下达，做好护理部、临床科室、规培学员之间沟通的桥梁，共同做好护理继续教育工作。

2012年，我以一名护理实习学员的身份第一次走进医院，2014年，我以一名正式员工的身分再一次走进医院。9年岁月蹉跎，一个被笑称不是湖北人的重庆人、不是重庆人的湖北人在万州扎根生活，我想借用当下比较流行的一句话来表达我现在的心情——不是我选择了医院和职业，而要感恩医院和这个职业收留了我，接受和包容了我的平庸，给了我尊重和价值。感谢领导、同事、家人、患者的支持与理解，让我在这9年的时光里不断的成长与收获。(护理部 胡婧婧)

# 三峡医苑

# 开启党建新征程 谱写发展新篇章

## 举行庆祝建党100周年表彰大会暨文艺汇演



奋斗百年路，启航新征程。6月29日下午，我院隆重举行了庆祝建党100周年表彰大会暨文艺汇演，500余名党员干部欢聚一堂，回顾党的光辉历程，弘扬党的优良传统，表彰了一批优秀共产党员、优秀党务工作者及先进基层党组织，还为党龄在50年以上的10位老党员颁发了“光荣在党50年”纪念章。院长张先祥主持会议。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”69名新党员庄严宣誓，光荣加入中国共产党，全体共产党员重温入党誓词，在铮铮誓词中正式拉开大会帷幕。

会上，党委书记杨德清作了《以高质量党建引领医院高质量发展 助推“双一流”大学附属医院区域性医疗高地建设》党委工作报告，从班子建设全面加强，党的领导坚实有力；思想建设全面加强，引导全员向上向善；支部建设全面加强，基础夯实考核严格；干部建设全面加强，落实党管人才要求；廉政建

设全面加强，“一岗双责”落实有效；品牌塑造全面强化，凝心聚力服务全局；融合发展全面强化，党建引领成效显著等七个方面回顾了两年來不平凡的发展历程。

成绩属于过去，发展永无止境。杨书记指出，面对新目标，我们将进一步提高政治站位、融合党建医疗、抓好干部建设、落实“一岗双责”、推动乡村

振兴、深化高质量发展，团结带领广大党员、干部、职工适应新常态，迎接新挑战，打造新优势，拓展新空间，为建设省级区域性医疗中心、万达开川渝统筹示范区、渝东北城镇群医疗高地而努力奋斗。

张院长表示，全院党员干部要精诚团结，凝心聚智，锁定奋斗目标，紧扣中心工作，以昂扬向上的斗志、百折不

挠的勇气、舍我其谁的情怀，以功成不必在我的精神境界和功成必定有我的历史担当，真抓实干，积极作为，开启医院党建工作新征程，奋力书写医院高质量发展发展的新篇章。

大会宣读了区委、区卫健委、医院党委“两优一先”表彰文件及“感动瞬间”短视频大赛表彰文件，院领导为优秀代表颁奖，并为党龄在50年以上的10位老党员颁发了“光荣在党50年”纪念章。

总结表彰大会结束后，我院与重庆大学美视电影学院联合制作抗疫微电影《安安》进行了首次试播。

随后，由职工自编自导自演的一台庆祝建党100周年文艺汇演精彩上演，歌曲《以人民为天》拉开了演出帷幕，13个精彩节目轮番上演，悠扬动听的歌声，欢快灵动的舞蹈，幽默诙谐的情景剧，恢弘大气的歌舞剧，大家载歌载舞，无不表达了对中国共产党的美好祝福。演出最后，院领导上台与演员们共同唱响《没有共产党就没有新中国》，将整场演出推向高潮。(宣传科)

## 传达学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话

7月1日上午8时，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话。我院以党总支、支部为单位，组织全院党员干部职工收看了大会直播，认真聆听了习近平总书记的重要讲话，感受了党的百年光辉历程和伟大建党精神。院领导及行后、医政片区党员职工在三才厅收看了大会直播。坚守岗位的临床医技医护人员也通过多种形式收看收听了大会直播，认真聆听习近平总书记重要讲话，共同见证这充满庄严感和自豪感的伟大历史时刻。

大会直播结束后的第二天，院党委及时召开党委理论学习中心组(扩大)学习会，认真学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神。院长张先祥主持会议，院领导、分院院级干部，党总支、支部书记、总院职能科室负责人参加会议并畅谈学习体会，迅速掀起深入学习领会习近平总书记重要讲话精神的热潮。党委书记杨德清领学了习近平总书记在庆祝建党100周年大会上的讲话精神。杨书记在领学中表示，习近平总书记的重要讲话总结回顾了我们党百年奋斗的光辉历程，展望中华民族伟大复兴的光明前景，高屋建瓴、气势磅礴，思想深邃、内涵丰富，情深意切、鼓舞人心，深刻阐述了“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民”的伟大建党精神。



杨书记表示，各党总支、支部要把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为党史学习教育的重大政治任务，切实用讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作。要迅速兴起学习宣传热潮，广泛开展

宣讲宣传、集中研讨、座谈交流等活动，学深悟透精神实质，并强调，要回顾辉煌历史，坚定永远跟党走的理想信念；要始终忠诚于党，牢记全心全意为人民服务的宗旨；要勇于担当作为，坚持开创高质量发展新局面；要强化党史学习，确保规定动作做实做到位。

会上，交流发言人杨欣、张兰、王梦远、周政、徐贞杰、钟永富、李彦、严莉等同志结合党建工作、分院发展、学科建设、质量提升、三甲复评、服务品质、重点工作等方面谈了学习体会。大家表示，将立足岗位，不忘初心、牢记使命，认真践行“江山就是人民、人民就是江山”的理念，在学思践悟中筑牢理想信念，在知行合一中坚定初心使命，不断汲取奋进力量，为推动医院高质量发展贡献自己一份力量。

最后，张院长表示，全院党员干部要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，坚持原原本本学，融会贯通学，全面覆盖学，精心安排、专题学习、开展研讨交流，确保学习走深走心走实，掀起学习贯彻热潮。张院长强调，一要坚定理想信念，弘扬伟大建党精神；二要忠诚履职尽责，弘扬伟大职业精神；三要践行为民宗旨，弘扬伟大抗疫精神；四要加强党建工作，不断夯实“六好”支部；五要落实年度主题，开源节流高效运行；六要应对DRG挑战，提振学科助推发展。(宣传科)

## 传承红岩精神 坚定初心使命

开展党史学习教育研学活动



为推进党史学习教育活动走深走实，着力弘扬革命精神，传承好红色基因，汲取砥砺奋进的力量，进一步激发干事创业的热情和一往无前的拼搏精神，6月11日，院党委组织30余名党员干部赴重庆红色教育基地——渣滓洞、歌乐山烈士陵园、红岩魂陈列馆参观学习，途中，大家以唱歌、诗词朗诵拉开了“传承红岩精神 坚定初心使命”党史学习教育研学活动的序幕。

党员同志们怀着无比崇敬的心情先后参观了渣滓洞、歌乐山烈士陵园、红岩魂陈列馆。在渣滓洞和红岩魂陈列馆，大家时而驻足沉思，时而交流心得，从一张张照片、一件件文物、一个战斗画面、一个个革命故事，

回顾了江竹筠、王朴等革命先辈们为理想信念而不畏牺牲的奋斗足迹，感受了革命先辈们始终正气凛然、坚贞不屈的崇高思想境界，领悟到共产党人、革命志士与敌人展开艰苦卓绝斗争的革命精神和毫不动摇的坚定信仰，让广大党员接受了一次心灵的洗礼，自觉在砥砺前行中保持党员本色，不忘党员初心。

在歌乐山烈士陵园，党委书记杨德清带领全体党员重温入党誓词，进一步增强

党性修养，坚定理想信念。触摸历史印记，传承红色基因。党员同志们无不感慨的说，今天我们来到这样充满历史感的空间，用亲自同历史对话这样的方式来感受信仰力量，就是要让这种力量“活”起来，真正触及到我们的心灵，进一步坚定马克思主义信仰，切实在学习实践中提升精神境界。

通过参观学习，实地感悟，党员同志们纷纷表示，在今后的工作中，将继续和发扬革命先烈的优良传统，开拓创新，奋发有为，全力推进医院重点工作落地落实，助力医院高质量发展，以优异成绩献礼建党100周年。(宣传科)

CMI值(病例组合指数)是国际公认的代表医院诊疗病例的技术难度以及收治疑难危重症的能力。

近日，重庆市医保局下发的30家医疗机构病例组合指数结果显示，我院CMI值高达1.8，名列全市第四，标志着医院诊治疑难危重病例的能力在全市拥有较高水平。

疑难疾病的诊疗技术水平是衡量一个医疗机构综合实力的体现。近年来，我院高度重视高质量发展，聚焦疑难危重症疾病，持续深入开展技术创新，实施重大技术攻关工程，配备第四代达芬奇手术机器人、PET-CT、512层(后超高端)CT、3T生命感知磁共振、医科达infinity直线加速器等高精设备，拥有国家级项目、优秀品牌科室等12个，开展了人工智能辅助治疗技术、肿瘤精确放疗、神经血管介入诊疗技术、先天性心脏病介入诊疗技术等47项先进技术在全市乃至国内达到先进水平，牢牢占领着区域技术制高点，通过持续健康发展，我院荣登艾力彼2020省单医院100强第6位，让库区群众就近就能享受高品质的医疗服务。

据介绍医院还按照国家分级诊疗的要求，与医联体单位实行轻微病症与疑难危重症患者的双向转诊，这样一来，医院的危重症患者比例增加，医生、医院面临更大的救治压力，但能最大限度的实现医疗资源的优化利用，进一步提高医院疑难危重症诊疗水平。(宣传科)

我院CMI值名列全市前茅

## 成立预约住院服务中心为民办实事

为解决预约住院患者住宿、休息场所，方便患者就医，切实为群众办实事，我院始终坚持患者至上的理念，不断创新思路举措，着力提升服务品质，于今年3月18日正式成立预约住院服务中心，为有住宿需求的预约住院患者提供免费住宿。该中心运行以来，目前接待了入住院患者400余人，赢得了患者及家属的点赞。

“老伯，麻烦坐过来点，我给您测一下体温和血压，再给您办理入住……”6月1日，在我院预约住院服务中心接待处，工作人员正在给一位从开州过来看病、住院但暂时没有床位的患者办理了免费住宿服务，让患者有一种宾至如归的感觉。

“我是从云阳江口过来看病的，但昨天住院没有空余床位，我们就暂时住在这儿，还节约了一笔住宿费，也免得我们来回跑，的确很方便。而且这里有电视，有热水，24小时有人值守，住起也很安心。”正在房间里休息的谢女士满是感激的说，刚刚这边工作人员帮忙联系了，有病房空出来了下午就可以住进去。

服务中心主要针对各专业病情稳定的平诊等待住院患者，如果有云阳、巫溪、奉节、开州等周边区县或乡镇等家里距离医院较远的患者来就诊需要住院，而医院暂时没有床位时，可以提供免费住宿。不接受门诊治疗、急诊、病情不稳定、有精神症状或有精神疾病史等有潜在风险隐患的患者，高龄患者入住必须留家属陪同。

服务中心的成立，为周边区县及乡镇等床预约住院的患者提供免费住宿的便民惠民服务，提升了患者的就医体验和获得感，赢得了病人及家属的一致好评，为医院树立了良好的口碑和形象。同时，这也是医院学习党史期间，主动为老百姓办实事的创新举措，更是推进党史学习教育往深里走、往实里行的具体实践。(护理部)

## 悟华西重落实 聚合力促发展

召开华西医院管理培训专题汇报会



为提高医院运营管理水平，增强医院核心竞争力，促进医院高质量发展，融入成渝双城经济圈建设，3月18—20日、5月27—29日，医院先后组团2批次共80人前往华西医院进行医院管理定制培训。为确保华西管理经验在我院落地，促进全院形成悟华西重落实、聚合力促发展的良好氛围，6月4日，我院召开了华西医院管理培训专题汇报会。

会上，内科、外科、妇产科、儿科、医技、行政六个小组分别结合华西经验和医院实际，围绕文化建设、运营管理、科室精细化管理、学科建设、专科建

设、绩效管理等方面进行了精彩的汇报，并结合本学科发展提出了具有可操作的落实计划、具体措施、完成时限、预期效果等。

副院长巫贵成表示，此次华西之行受益匪浅，文化是先导、中层是重点、人才是根本、绩效是核心、创新是灵魂、技术是关键。副院长徐立新认为，华西医院文化、基于岗位价值的绩效分配、医疗组长负责制等很有价值，要求各重点学科、专科带头人要结合华西医院所学所获、所思所悟，应用到日常实际工作中。

党委书记杨德清提出五点要

求，一是医院文化、科室文化的作用要利用好、发挥好；二是运营管理团队要专业化、专一化；三是学科凝练要聚焦、聚力；四是绩效分配要多劳多得，向疑难重症、四级手术倾斜；五是作为教学医院要有良好的思维习惯、行为转变。

院长张先祥指出，两期华西管理培训是落实医院年度核心主题的具体举措，也是医院组团外出培训史上的大事，通过培训和汇报，对我院提升运营管理水平及核心竞争力将起到积极的促进作用，达到了预期目的。他认为大家不仅要学有所思、学有所悟、学有所获，更要借力华西、学有所动。同时强调：一要在文化建设上下功夫，思想上要自觉、服务上要自愿、行为上要自律、能力上要自信；二要在运营管理上下功夫，理念上要创新、架构上要高效、岗位上要历练、激励上要精准；三要在学科建设上下功夫，技术上要引领、目标上要聚焦、团队上要融合、管理上要精益。(质控部)

## “升级版”睡眠医学中心正式对外应诊



为进一步改善就医体验，提升服务品质，让更多睡不着、睡不好、睡不醒的市民享受到高质量的健康睡眠，重庆大学附属三峡医院睡眠医学中心在原有基础上进行了升级改造，于6月30日全新亮相，正式对外应诊。

近日，笔者来到改造完工后的睡眠医学中心，迎面而来的星空走廊，在璀璨星云、满天星斗的点缀下，让人不禁沉浸在静谧的浩瀚星海。整个病区掩映在百年香樟林中，宽敞明亮，温馨舒适，标识清晰，设施完善，触目即见草木葱郁，心情不禁更加轻松惬意。

据睡眠医学中心主任段海水介绍，改造后的病房分为套房和单人房，均配备有电视机、微波炉、

冰箱、洗衣机等生活设施，为患者提供安静、贴心、舒适、温馨的家庭式休养环境。“我们在原有的基础上进行硬件、软件升级改造，设置了接待大厅、睡眠中心监控室、专业睡眠检测区、经颅磁治疗室、芳香治疗室、催眠治疗室、中医疗室、团体心理治疗室、个体心理治疗室，拥有国际标准的睡眠监测室，新增3间套房、12个单人间作为睡眠病房。”

睡眠医学中心成立于2020年1月，整合了心身医学科、精神科、神经内科、呼吸内科、耳鼻喉科、老年医学科、心血管内科等多学科的医护人员，临床经验丰富，为患者提供全方位、多学科诊疗服务。

中心拥有多导睡眠监测系统、便携式睡眠呼吸监测仪、失眠治疗仪、经颅磁治疗仪、电子脑电生物反馈治疗仪、睡眠身心评估干预系统、贝多芬音乐治疗床等先进诊疗设备，主要诊治失眠、鼾症、睡眠呼吸暂停、睡眠相关肺泡低通气障碍、发作性嗜睡、嗜睡、特发性过度睡眠、睡眠一清醒昼夜节律障碍、睡眠相关的运动障碍、快速眼球运动期行为异常、异态睡眠、躯体疾病引起的睡眠障碍等睡

眠疾病。

来自开州的退休教师冉女士被睡眠问题困扰长达5年之久，一直以来入睡困难，靠服用安眠药，睡眠浅且多梦，白天精神很差，容易疲倦，情绪也变得不稳定，爱发脾气，到处求医后症状有所缓解，但维持不了多久。她抱着试试看的态度来到睡眠医学中心，经段海水诊断为失眠、焦虑，为她制定了个性化的诊疗方案，采取失眠认知行为治疗、物理治疗、中医治疗、小剂量调节情绪治疗等综合性治疗。入院第三天冉女士便学会了自我放松，能够与人主动交流，住院七天后已经达到了自我满意的睡眠质量，白天精力充沛，终于露出了久违的笑容。

“我们通过对患者进行专业、系统地睡眠监测及评估，准确判定患者睡眠障碍的类型，再进行规范的药物、物理、心理、中医等综合疗法，达到改善睡眠、治疗失眠、促进患者的身心健康。”段海水表示。



## 江南分院成功救治首例低体重先心病患儿

近日，江南分院成功为一名低体重先心病患儿进行了“补心”手术，进一步彰显了医院在低龄、低体重先心病患儿救治方面的水平。

患儿11个月大，因为先心病的影响，发育差，体重只有5.8kg。门诊彩超提示肌部室间隔缺损、二尖瓣反流、三尖瓣关闭不全、肺动脉高压66mmHg，正常儿童肺动脉压力在20mmHg左右，



## 儿童神经心血管病区成功开展经皮动脉导管未闭介入封堵术

6月19日下午，儿童神经心血管病区成功为1名7岁先天性心脏病患儿实施了经皮动脉导管未闭介入封堵术。

5月11日，经检查，患儿动脉导管未闭。针对患儿情况，6月17日，由陈欧阳副主任主刀，在全麻下行经皮动脉导管未闭介入封堵术，40分钟就顺利完成了手术。经过精心护理，患儿术后

第二天就下床活动，心脏超声复查封堵器位置良好，无残余分流等并发症。

患儿家属对科室的医疗技术和服务态度非常满意，7岁孩子和父母亲自为医生护士写来了感谢信，感谢医生护士挽救了他的生命，让他重拾快乐的笑容。(江南分院)

因此，极易引起心衰、心脏排血降低、低氧血症、脑栓塞、脑脓肿等并发症，必须早期手术。儿童心胸外科病区主任谢义民深知低龄和低体重是先天性心脏病根治手术的危险因素，肺动脉高压更是手术的高危因素。这一类患儿不仅心脏脆弱，而且全身其他器官发育不成熟，对体外循环手术的耐受性差，手术并发症多，容易引起心肌损伤和严重心律失常，术后处理困难。如果术中或者术后发生肺动脉高压现象，死亡率很高。

经过多学科讨论，拟定了一套完善的治疗和预警方案后，谢义民带领心脏手术团队，在江南手术麻醉科紧密协作下，顺利为患儿在体外循环全身麻醉下行“肺动脉测压+室间隔缺损修补术+三尖瓣成形术”，术后，患儿转往儿童重症医学科监护治疗，在医护人员的精心治疗下，患儿恢复良好，现已康复出院。(江南分院)

据了解该项目依托互联网等信息技术，通过“线上申请、线下服务”的方式，由具有5年以上临床工作经验的在岗执业护士上门为市民提供专科护理、基础护理、检验等3类服务，包含PICC维护、尿管、胃管更换、关节松动训练、压力性损伤换药、血氧饱和度检测、CVC维护、检测微量血糖等。上门服务时间为早上8:00至晚上17:30。护士利用休息时间上门服务，服务范围以医院为中心20公里以内。我院于今年5月启动该项目，为渝东北首家开启院外护理的三甲医院。(护理部)

## 脑血管病诊治一体化平台投入使用

近日，我院举行了杨清武教授受聘及卒中导管室开机仪式。作为国家教育部长江学者特聘教授，国家杰出青年科学基金获得者，我国卒中领域顶级专家，杨清武教授表示将通过深度合作，全力支持我院神经内科的发展，将共同完成一批高质量的临床研究。

西部首台卒中专用导管室的启动，我院脑血管病诊治一体化平台的投入使用，标志着我院卒中救治走在了国内前沿，极大的优化了救治流程，将有效降低卒中导致的致残率、死亡率，为渝东北地区提供更高更快更好的临床服务。(神经内科)

## 我院率先推出了“互联网+护理服务”——护士到家

近日，我院率先推出了“互联网+护理服务”——护士到家，患者通过手机下单预约，专科护士就会在约定时间内上门服务。

6月8日，我院神经内科护士接到家住万州区五桥周婆婆的订单，需要护士上门为她更换胃管。护士杨丹、刘燕为周婆婆更换胃管后，还对家属进行了居家康复、家属app操作指导，获得患者及其家属的好评。

据了解该项目依托互联网等信息技术，通过“线上申请、线下服务”的方式，由具有5年以上临床工作经验的在岗执业护士上门为市民提供专科护理、基础护理、检验等3类服务，包含PICC维护、尿管、胃管更换、关节松动训练、压力性损伤换药、血氧饱和度检测、CVC维护、检测微量血糖等。上门服务时间为早上8:00至晚上17:30。护士利用休息时间上门服务，服务范围以医院为中心20公里以内。我院于今年5月启动该项目，为渝东北首家开启院外护理的三甲医院。(护理部)